

西長住 公民館だより

9月号

令和6年9月1日発行

〒811-1361 福岡市南区西長住1丁目10-1
TEL 551-3515 FAX 551-3519
e-mail: nishinagazumi135@jcom.home.ne.jp
「まなびアイふくおか」
HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



うまうまくらん

0才～未就園児 親子対象

救急講座

大切な子どもたちを守るために、
救急救命の知識を身に付けましょう。

【日時】9月11日(水) 10:30～11:30

【講師】福岡市消防局 防災センター

【定員】10組 ※事前予約制です。

※心肺蘇生法を確実に身に付けたい方、
どうぞご参加ください。お申し込みは公民館まで。



公民館ブログ



←スマホのカメラで読み取ってね



西長住 キャンドルナイト 2024

9月7日(土)

18:00 点灯～20:00 消灯

【会場】西長住公民館・西長住1丁目公園

《人権の光を灯そう》

主催:人権尊重推進協議会

当日ボランティア大募集 ♡ 15:00集合

(キャンドルの配置、点灯や消灯のボランティア)



公民館からのお知らせ

西長住公民館では利用の申し込みがない場合に限り、**今月**
は9月30日(月)を臨時休館いたします。この日に利用を希
望される場合は **9月20日(金) 17:00** までに利用申請を
お願いいたします。

第4土曜日はカフェの日

9/28(土)
13:00～16:00

びより
カフェ日和



★にしがみランド★

(社会福祉協議会子育てサロン)

【日時】9月 3日(火)

9月19日(木)

10:00～12:00

★ふれあいサロン★

(社会福祉協議会高齢者サロン)

【日時】9月27日(金)

13:30～15:00

【内容】卓球・バレー・ダーツ

“私達の健康は私達の手で”

『バランスの良い食事』料理講習会

【日時】10月24日(木) 10:00～13:00

【会場】西長住公民館 講堂

【講師】栄養管理士 横尾妙子先生

【定員】20名(定員になり次第締め切ります。)

【会費】500円

【必要なもの】エプロン、三角巾、タオル

【主催】食生活改善推進員協議会(食進会)

【申込み】公民館にて**9月2日(月)**から予約開始(551-3515)



南区人権を考えるつどいの案内 参加無料・申込不要

「性別にこだわらないものの見方とは？」

～無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を乗り越えるために～

【日時】10月4日(金) 14:00～15:30

【会場】南市民センター文化ホール(定員800人)

【講師】西南女学院大学人文学部 教授 倉富史枝さん

【お問合せ先】南市民センター(092-561-2981)

【主催】南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所

自習室のご案内

中・高校生対象

定期考査前に公民館で勉強しませんか？

【日時】9月15日(日) 10:00～17:00

9月16日(月)～19日(木) 15:00～19:00

【対象】中学生・高校生

※当日、公民館で受付をしてください。

17:00以降に来る時は**17:00までに要予約(551-3515)**

悠々大学

シニア対象

《健康講座》 ～体力測定編～

最近体力の低下を感じたことはありませんか？

健康の第一歩として、まずは体力測定で自分の体力を

把握しましょう。一人ひとり専用のカルテを作ります。

第2部の運動指導編は**10月30日(水) 13:30～**です。

【日時】9月25日(水) 13:30～15:00

【講師】工学博士(健康・スポーツ科学) 佐藤 広徳さん

南区保健福祉センター 安永 真理衣 保健師

【内容】簡単な体力測定です。軽い運動ができる靴で
お越しく下さい。服は普段着でOK。

【定員】30名 ※事前予約制です。



広げよう 愛する心と 思いやり

