

長住 公民館だより

福岡市長住公民館

〒811-1361 福岡市南区西長住2丁目4-3
TEL 551-4189 FAX 551-4190
E-mail: nagazumi65@jcom.home.ne.jp

長住公民館ブログ

検索



令和6年8月23日発行

9月

敬老の日 9月16日



公民館行事案内

★キッチンにおいてよ《子育てサロン》

公民館の講堂を開放しています。
おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ一緒においでください。
<日時>9月9日(月)10:00~11:30



★ながずみこどもひろば「お月見をしよう」

<日時>9月17日(火)18:30~20:00
※詳しくは長住小学校で配布するチラシをご覧ください。
(チラシは公民館にも置いてあります)



★キラ☆キラ de Gate~音で遊びましょう♪

リトミックをしたり、親子でリフレッシュしませんか？
「えがお文庫」も開いています。
<日時>9月20日(金)10:00~12:00
<対象>乳幼児と保護者 <定員>親子10組
<講師>北條美津江氏(ピアノ)、太田智子氏(ソプラノ)
※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。



長住公民館カフェ『なごみ』

コーヒーを飲みながらゆっくりお喋りしませんか(無料)
<日時>9月26日(木)13:30~15:30
<共催>長住校区男女共同参画協議会



9月30日(月)は臨時休館します。
利用を希望される場合は9月20日(金)17:00までに
利用申請をお願いいたします。

<予告>詳細は10月号でお伝えします

★健康講座「フレイルについて」

フレイルとは、病気ではないけれど、
年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、
介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚
弱な状態のことです。フレイルの予防方法や家でも
できる、座ってできる運動など一緒に学びません
か。



<日時>10月4日(金)10:00~11:30
<講師>健康福祉センター 健康運動指導士
<共催>長住校区健康推進連合会

にこにこベビークラブ <全4回コース>

<対象> 生後6カ月~2歳未満の乳幼児と保護者
4つのコースを通して
楽しく学びながらお友達づくりをしませんか？

- ① 9月12日(木) 歯の健康
- ② 9月19日(木) おひるねアート
- ③ 9月26日(木) 救急法
- ④ 10月7日(月) 絵本とのふれあい



※いずれも10:30~12:00開催の予定です。
<定員>10組 <参加費>無料
<申込み>参加ご希望の方は公民館にお申込みください。
<共催>南区保健福祉センター

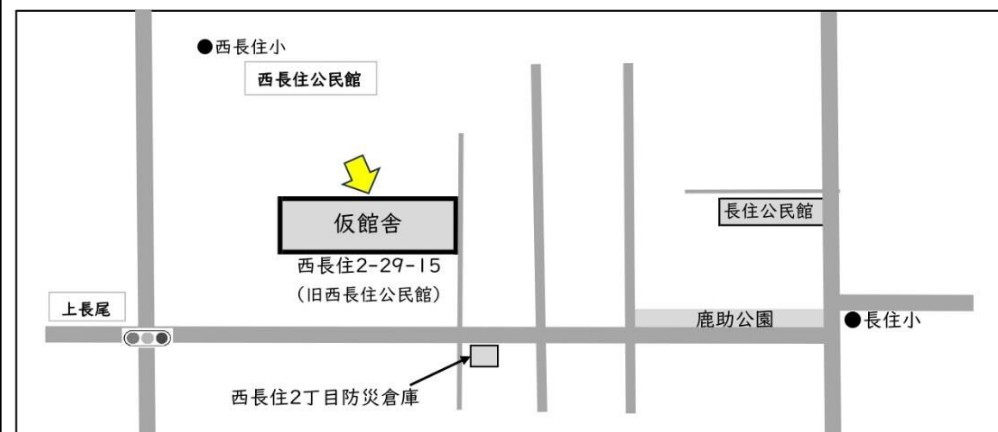
◆おめでとうございます◆

第41回日向ひよっこ夏祭りにおいて、
長住公民館サークル
「日向ひよっこ踊り長住愛好会」の
田中みどりさんが、個人戦一般部門で
ひよっこ1位を受賞されました！



長住公民館は内部改修工事のため移転運営中です

<移転先> 西長住2丁目29-15(旧西長住公民館)



地域諸団体からのお知らせ



=あるこう会のご案内=

暑さ厳しい夏ですが、すこし涼くなった頃にウォーキング講
習会を行います。平塚先生をお迎えし楽しく歩き方を学び中央
公園をウォーキングをしましょう。

<日時> 9月25日(水) 9時30分~

雨天中止

<集合> 9時15分長住中央公園イベント広場

<服装> 歩きやすい服、靴 <持ちもの> 飲み物、タオル

<講師> 健康運動指導士 平塚 泉氏 <定員>35名
運動を通して目の前にいる方々を健康に笑顔に、そして「人
と地域の繋がり」その架け橋になれる様に0歳から100歳まで
の幅広い年齢層の方々を対象に福岡県内で運動指導に励ま
れています。

<申込み> 参加ご希望の方は公民館(電話 551-4189)
にお申込みください。(締切:9月18日(水))

<主催>長住校区健康推進連合会

<ふれあいサロン長住>

<日時>9月10日(火)13:30~15:30

9月24日(火)13:30~15:30

<主催>長住校区社会福祉協議会

第48回長住まつり終了の御礼

梅雨明けが遅く天候の行方が気にはなりましたが、おかげ様で大きな事故もなく、まつりを開催することが出来ました。

昨年のような突然の雨もなく、充実した舞台展開で大変な賑わいとなりました。皆様の御理解、御協力あればこそと改めて感謝の言葉を贈らせていただきます。

ふるさと長住の思い出づくりへの御参加誠にありがとうございました。



長住まつり振興会長 加地邦雄・実行委員長 八坂 健

第47回長住校区大運動会

2024 ながりんピック

10月6日(日)9時開会 ※雨天中止

長住中央公園ソフトボール場にて

今年も赤白の2ブロックに分かれての対抗戦です。より多くの方が自由に参加できる内容ですのでお友だち、ご近所お誘いあわせてご来場下さい。9月下旬、全世帯にプログラムを配布します。たくさんの参加をお待ちしています♪

主催：長住校区自治協議会

主管：長住校区大運動会実行委員会

大会会長：八坂 健 実行委員長：前田 美則
自治連合会、体育振興会、青育連、男女協、
おやじの会、協力員



長住校区自治協議会からのお知らせ

弁護士による無料法律相談会

<日時>9月26日(木)10:00~12:00

<会場>長住公民館(仮館舎) 西長住2-29-15

※相談は、事前にご予約ください。

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

☎092-874-9292

<協力：福岡リーガルクリニック法律事務所>

行政・地域諸団体からのお知らせ

令和6年度 南区人権を考えるつどい

「性別にこだわらないものの見方とは？」
～無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を
乗り越えるために～

自分でも意識せずにもっている、特定の人や集団に対する偏った見方や考え方(アンコンシャス・バイアス)を乗り越えるために、社会的、文化的に形成される性差や男女の役割などに対する固定的な思い込みや偏見、差別(ジェンダー・バイアス)について改めて考えます。

<日時>10月4日(金) 14:00~15:30

<会場>福岡市立南市民センター 文化ホール

住所：南区塩原 2-8-2

TEL:092-561-2981

入場無料・申込不要

<会場参加>入場無料、申込不要、手話通訳、要約筆記

<録画配信>福岡市ホームページ及びチラシに掲載の
URL か二次元コードによる YouTube 視聴

<配信期間>10月10日(木)10:00 から
10月23日(水)17:00 まで



<講師>西南女学院大学人文学部

教授 倉富 史枝(くらとみ ふみえ)氏

<プロフィール>

九州大学文学部卒。現在は西南女学院大学
人文学部教授。専門はジェンダー論、社会学、
家族社会学など。

NPO 法人福岡ジェンダー研究所理事兼
研究員、民間団体「こども CAP(キャップ)ふくおか」代表とし
て民間活動とともに、県内各地の自治体の男女共同参画行政
に関わり続ける。主な研修・講演テーマに、セクシュアル・ハラ
スメント及びパワーハラスメント防止などがある。



南警察署からのお知らせ

SNS でのお金のお話にご注意を!!

南区でも被害多数!!

被害件数 12 件 被害額約 2 億 1,000 万円

(令和 6 年 6 月末時点)

最近、SNS を通じて関係を深めて信用させ

◎投資すれば利益が得られると言って
金銭をだまし取る詐欺(SNS 型投資詐欺)



◎恋愛感情や親近感を抱かせた上での金
銭をだまし取る詐欺(SNS 型ロマンス詐欺)

の被害が急増しています。

☆☆被害に遭わないためのポイント☆☆

- ・SNS・インターネット上の投資話には注意しましょう
- ・最近では、著名人になりすました SNS 上の広告が被害の入り口になっています
- ・面識のない人からのお金のお話が出たら詐欺を疑いましょう
- ・「絶対儲かる」「あなただけ」という話は、詐欺です
- ・投資する際は、登録を受けた証券会社など、正規の金融商品取引業者と取引をしましょう

演劇『桧原桜物語(仮)』出演者大募集!!

令和 7 年 3 月 9 日(日)に公演を予定している演劇
出演者のオーディションを開催します。

詳しくは、南市民センターホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)をご覧ください。

皆様のご応募お待ちしております。



<お問い合わせ>南市民センター 561-2981(代表)