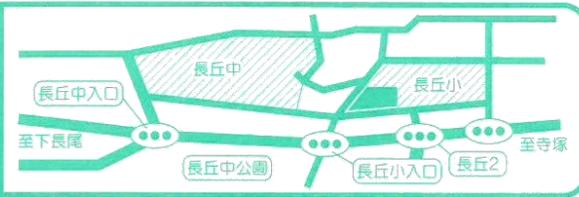


長丘公民館だより



公民館主催講座

《 鴻の巣学園 》

<第6回> ボランティア講座

～呼吸が苦しい方への食事療法～

肺疾患の死亡率が急上昇しています。栄養の取り方などの話を聞き、呼吸器系に疾患があっても元気に暮らせるように学びましょう。

【日時】9月19日(木) 10:00～11:30

【講師】香蘭女子短期大学

食物栄養学科 北原 勉准教授

【場所】長丘公民館 講堂

【申込み】長丘公民館 511-0456

【共催】社会福祉協議会

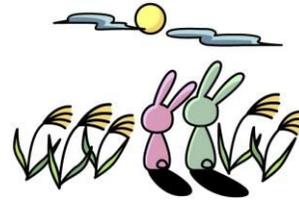
民生委員児童委員協議会

長丘公民館

申込み→



9月



《 すくすく倶楽部 》

楽しく学びながら、友だちづくりをしましょう

【対象】生後半年くらいの赤ちゃんから

入園前の幼児とその保護者

【場所】長丘公民館 講堂

【参加費】無料

<第5回> 歯科検診と病気の対処法

【日時】9月13日(金) 10:00～11:30

【講師】歯科衛生士 日高 祥江さん

保健師 下条 亜美さん

申込み→

この講座に参加すると「福岡市おまつと安心定期便」スタンプが受け取れます



《 公民館サークル会議 》

9月21日(土) 10:00～11:00

【場所】長丘公民館 講堂

【内容】今後の日程・文化祭について他

《 キッズクラブ 》

<第6回> 茶道体験

～茶道で学ぶ日本の文化と心～

【日時】9月7日(土) 10:00～13:00

【講師】裏千家茶道教授 志村 宗恭先生

【場所】長丘公民館 和室他

年間会員に申し込んでいる小学生が対象となります。

正座をするので、足を締め付けないズボンやスカートで、白いくつ下をはいてきてください。



《 月末の臨時休館 》

9月30日(月)に利用申込がない場合は、臨時休館とします。この日に利用を希望される場合は、9月20日(金)17時までに利用申し込みをお願いします。

第41回長丘フェスティバル

このす祭り

【日時】令和6年10月12日(土)

15:00～18:00

【場所】長丘小学校体育館・校庭

体育館では、長丘中学校吹奏楽部やキッズダンスのステージが開催され、食べものの出店やゲーム、ヨーヨーつりもあります。詳しい内容は、9月10日前後に配布されるプログラムで確認してください。



主催：長丘自治協議会

公民館創立50周年記念事業

松尾悠生サクソフォンコンサート

【日時】令和6年9月22日(日)

14:00開演(13:30開場)

【場所】長丘公民館 講堂

【ピアノ】藤 彩貴さん

【演奏曲】スカラムーシュ、リベルタンゴ、歌劇

「トゥーランドット」より誰も寝てはならぬ他

全席自由 無料(定員60名)

※夢に向かって一步踏み出した松尾悠生さんのサクソスを聴きにきてください。

公民館にお電話されるか二次元

コードから申し込みをしてください。

【主催】長丘公民館創立50周年実行委員会

【申込み】長丘公民館(511-0456)



長丘検定(9)

長丘1丁目にある通称「竹公園」の正しい名称は何でしょう? (答えは裏面)

- ① 長丘南公園 ② 長丘緑地
- ③ 長丘自然広場 ④ 長丘東緑地

敬老の日

おめでとうございます



今年度より、77歳、80歳、88歳、90歳、99歳の方がプレゼントの対象となります。

《主催》長丘校区社会福祉協議会

長丘多児ファミリーの会



双子・三つ子ファミリーが集まって、わいわいガヤガヤおしゃべりする会です。

長丘校区外の方も大歓迎です!

【日時】9月28日(土) 10:00～

9:30～受付



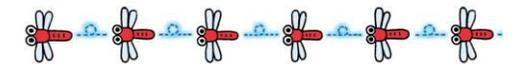
【場所】長丘公民館 講堂

【対象】多胎児、多胎児妊婦、保護者

【定員】10組程度(予約が必要です)

【申込み】長丘公民館(511-0456)

【共催】南区地域保健福祉課・長丘公民館



日	曜	その他の9月行事予定
4	水	昼間校庭利用調整会議
4	水	夜間校庭利用調整会議
6	金	このす文庫
7	土	自治連合会定例会
7	土	自治協議会定例会
11	水	男女共同参画協議会定例会
12	木	社会体育振興会定例会
13	金	社会福祉協議会役員定例会
13	金	青少年育成連合会定例会
14	土	子ども会育成連合会定例会
19	木	防犯委員会定例会
19	木	環境推進委員会定例会
20	金	このす文庫
25	水	交通安全推進委員会
27	金	自主防災会定例会



長月(9月)

夜長月を略して“ながつき”という。

7日「白露」白露は草花につく朝露のことを指します。空は高く秋雲を見かけるようになりますが、本格的な台風のシーズンでもあります。

22日「秋分」秋分を迎えると昼と夜の長さが同じになり、秋分を境に日が短くなります。「秋分の日」は国民の祝日に指定されています。

福岡県民手帳より

* ふれあいサロン *

毎月1回開かれる楽しい集まりです。

【日時】9月26日(木) 10:00~12:00

【内容】楽しい昭和の歌謡ショー ヒロ&エリ

【場所】公民館 講堂 【参加費】100円

【対象】65歳以上の方【主催】社会福祉協議会

第1・3水曜日は **にこにこ広場**

乳幼児の公民館内フリースペースです

9月4日(水)・18日(水) 10:00~12:00

場所:公民館・児童集会室



* 校区カフェ情報 *

【場所】老人いこいの家(長丘3丁目新市楽池そば)

【参加費】100円 校区の方、どなたでも参加できます

カフェむらさき野 主催:長丘5丁目1区有志

9月 7日(土) 10:00~12:00

カフェ花♡花 主催:長丘5丁目2区有志

9月 14日(土) 13:00~17:00

カフェいちら〜く主催:長丘3丁目2区ふれあいネット

9月 25日(水) 13:00~16:00

♣ 健康づくり講座 ♣

第1回 9月26日(木) フレイル予防のための運動(ストレッチ・筋トレ)を実践してみよう!

第2回 10月3日(木) 自分にあった運動メニューを考えてみよう! ※運動の実践もあります。

【時間】14:00~15:30

【講師】内田 恵子先生(健康運動指導士)

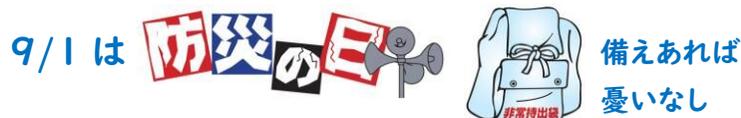
【場所】長丘公民館 講堂

【対象】長丘校区にお住まいの方 先着30名

【申込み】長丘公民館(511-0456)

【主催】長丘校区健康づくり委員会

参加費無料
動きやすい
服装、筆記
用具、室内
用シューズ、
飲み物ご持
参ください。



* 長丘ぴよぴよサロン *

親子で楽しく過ごせる「ひろば」です。

【日時】9月11日(水) 10:00~12:00

【場所】公民館 講堂 【対象】乳幼児の親子

【主催】社会福祉協議会

長丘検定の答え

② 長丘緑地

正式な名称は、「長丘特別緑地保全地区」。

地域の声により、行政とのワークショップを3回開催し、4か月間の工事期間を経て、平成29年3月にリニューアルオープンしました。

見通しもよくなり、元気に遊ぶ子どもたちが増えました。「竹公園をまもる会」(長丘1丁目自治会、長丘2丁目1区自治会)によって管理されています。

《令和6年度南区人権を考えるつどい》

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、様々な人権問題について考える取り組みとして開催されるものです。

【日時】令和6年10月4日(金) 14:00~15:30

【会場】南市民センター文化ホール(南区塩原)

【テーマ】性別にこだわらないものの見方とは?

【講師】倉富 史枝氏(西南女学院大学人文学部 教授)

【参加】申込み不要、入場無料、手話通訳、要約筆記あり

【録画配信】10月10日(木) 10:00~10月23日(水)

17:00まで You Tube 視聴ができます。

福岡市ホームページ及び右の二次元コードを読み取ってください。

【主催】南区人権尊重啓発連絡会議



《区民と医師との会》

【テーマ】ひざ・股関節の話

【日時】9月14日(土)

14:00~15:30

【場所】長丘公民館 講堂

【講師】古川 晃郁先生(古川整形外科医師)

「区民と医師との会」は、南区医師会が地域住民の方々の日常の健康管理に役立ててほしいという思いで行っているボランティア活動です。

【問い合わせ】南区健康推進連合会(原口)

電話 092-559-5114



♣ウォーキングに参加しませんか♣

健康づくりをしながら、楽しく歩くことを目的としたウォーキンググループが主催しています。誰でも参加できます。

【日時】9月19日(木) 10:00 長丘公民館集合

【行先】平尾山荘と松風園 【参加費】100円

【主催】長丘アップダウンクラブ