



みやたけ会だより

令和6年8月1日号 事務局：福岡市宮竹公民館内
発行：宮竹校区自治協議会 TEL 581-5050
会長：酒井 澄彦 FAX 581-5051

健康フェア

～サルコペニアの予防について～

※サルコペニアとは加齢による筋肉量の減少および筋力の低下のことを指します

日時：8月21日（水）10時～11時30分

場所：公民館 2階 講堂

講師：佐藤 広徳さん 九州大学・佐賀大学非常勤講師
(運動生理学・人間工学博士)

定員：40名（定員になり次第メ切ります）

※参加された方にはプレゼントを用意しています。

※申込みは公民館まで

=健康推進連合会=

第3回自主防災委員会

日時：8月25日（日）10時～12時

場所：防災センター

対象：各町内自主防災委員・各種団体自主防災委員

※集合時間など、詳細についてはハガキにてお知らせします。

=自主防災組織=

～お盆の供物の集積について～

下記のとおり公民館で受け付けますので、お盆の供物をお持ちください。

日時：8月15日（木）17時～21時

場所：公民館 駐車場

=自治会連合会=

宮竹中学生 孫の手ボランティア

日時：8月19日（月）9時～1時間程度

内容：近隣公園及び公民館周辺の清掃活動

主催：社会福祉協議会

◆お茶しません家（か）◆

8月のお茶しません家はお休みします。

暑い日が続きますので、熱中症などには十分気をつけて過ごされてください。

9月にお会いしましょう。

=社会福祉協議会=

～第19回みやたけ夏祭りのご報告～

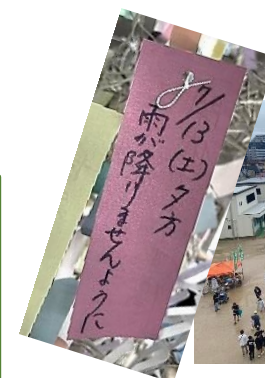
令和6年7月13日（土）に第19回みやたけ夏祭りが開催されました。

当日は午後4時過ぎから雨脚が強くなり、豪雨とともに雷が鳴り始め、開催が危ぶまれましたが、多くの方の願いが叶い、無事に開催することが出来ました。イベントに出演していただいた『琉球国祭り太鼓』、『ダンスサークルハルモニア』の皆様、当日の準備から翌日の片付けまで、運営に関わったすべての方に感謝申し上げます。

本当にお疲れ様でした。

みやたけ夏祭り実行委員会大会委員長 酒井澄彦

実行委員長 三好謙二



～夏祭りの様子～

雨の中、たくさんの方が来場されました

