

# 東若久自治協

だより

## みんなで守ろう!防災勉強会

自主防災会

災害から身を守るのは「自助と共助」です。今年度、全4回(第1回講習会は7月28日に開催)の防災講習会の開催を予定しています。楽しく、有意義に防災について学びましょう。受講料は無料です。

### 《勉強会テーマ》

第2回:非常用持ち出し袋って何を入れる?

第3回:地震発生!?その時どうする?

第4回:災害から「命を守る」家づくり

詳細は下記事務局へお問い合わせください。

【主催】「家・町守り」防災コネクト

【協賛・事務局】有限会社喬洲開発

☎ 092-512-1895

担当:福嶋(090-6631-5812)

### 環境推進委員会からお知らせ

東若久小学校正門横設置の紙リサイクルステーションは、お盆の間お休みします。

期間:8月13日(火)~15日(木)

## 暑さを避ける、身を守る 熱中症を防ぎましょう

- 室内では
- ・扇風機やエアコンで温度を調節
  - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
  - ・室温をこまめに確認
  - ・暑さ指数(WBGT値)も参考に

- 屋外では
- ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
  - ・天気のよい日は日中の外出をできるだけ控える



### からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

室内でも屋外でものどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を!

## SNS型投資・ロマンス詐欺が多発しています!

SNS型投資・ロマンス詐欺とは...

被害者にSNS等を通じて近づき、被害者と会うことなく、連絡を重ねる等して信頼関係を築き、金銭等をだまし取る詐欺。被害期間が長期間に及びやすく、被害額が高額になりやすい。



気をつけるべきポイント

### SNS型投資詐欺

- 投資先が実在しているか・国の登録業者かどうか
- 「必ず儲かる」「あなただけ」といった文言に注意
- 投資を勧めている「著名人」がなりすましてないか
- 投資に関係する「暗号資産」や「投資アプリ」が実在するか
- 振込先の口座に不審な点がないか

### SNS型ロマンス詐欺

- 面識のない人からお金の話が出たら要注意
- 「投資」に誘導されたら要注意



## 《ソフトバレーボール大会》

体育振興会

6月23日(日)に東若久小学校体育館でソフトバレーボール大会を実施しました。女子9チームが参加しました。

- 優勝 若久6丁目3区&東若久1区の合同チーム
- 2位 東若久2区
- 3位 若久6丁目1区

## シニアクラブからのお知らせ

高齢者カラオケを楽しむ会

8月19日(月)13:30~16:00

場所:東若久公民館 講堂

## 《《高齢者サロン》》

サロン ひまわり 東若久公民館  
お休みです

サロンすみれの会 東若久老人いこいの家

8月22日(木)10時~12時

サロン あおぞら 御島山集会所

8月28日(水)13時~15時

## 《《子育てサロン》》

◎つくしんぼ

東若久老人いこいの家

お休みです

東若久公民館

8月25日(日)10時~12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』

東若久公民館 児童等集会所

8月21日(水)10時30分~

11時30分

