

# のため

令和6年  
公民館だより 8月

〒811-1347  
福岡市南区野多目2丁目8番12号  
TEL 565-4223 FAX 565-4237  
Email: notame117@jcom.home.ne.jp



## 腰痛体操

～寝たままの姿勢でゆっくりストレッチをします～

<日時> 8月22日(木) 14:00～15:30  
<場所> 講堂  
<講師> 相浦 俊雅さん(理学療法士)  
<定員> 10名(電話かメールで要予約)  
<内容> 筋肉を再教育することで、症状の緩和が期待できます。  
<持参物> ヨガマット、バスタオル2枚、2Lの空の角型ペットボトル



## やさしいにほんごきょうしつ

Basic conversation studying&culture exchange

<にちじ> 8月26日(げつようび) 17:00～19:00  
<ばしょ> のためこうみんかん  
<あつまるとこ> がいこくじん、サポートしたいひと  
<ないよう> かいわができるように。りょうりをつくって  
いっしょにたべる。こまっていることをそうだんする。  
※まいつき だい4げつようびの 17:00～19:00 にほんご  
きょうしつをします。  
※日本語を教えてくれる方も随時募集しています。

## たんぽぽ広場

～読み聞かせは、子どもの言語発達や読解力の向上、  
想像力の育成共感性などを育みます～

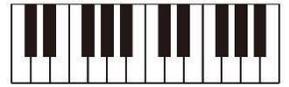
<日時> 8月28日(水) 10:00～12:00  
<場所> 児童等集会室  
<対象者> 0歳から未就園児の親子、妊婦の方  
<内容> のんのん文庫による読み聞かせや  
手遊び歌など。



## コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか～

<日時> 8月30日(金) 13:30～15:00  
<場所> 講堂  
<講師> 西山 利秀(公民館長)  
<定員> 20名程度(電話かメールで要予約)



主催:野多目公民館  
共催:子ども会育成連合会・わいわい広場

# 8/24(土)

10:00～12:00

無料

夏休み企画 公民館全館

## 子どものあそび場

※小学生と保護者(未就学児及び1,2年生は保護者同伴)

水ヨーヨー  
綿菓子作り  
ボードゲーム  
スカットボール  
夏の怖いおはなし  
ポップコーン  
工作  
モルック

みんなおいでよ!!

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

## 8月の公民館行事

13日(火)～15日(木) 臨時休館日  
22日(木) 腰痛体操  
24日(土) 子どものあそび場  
26日(月) やさしい日本語教室  
28日(水) たんぽぽ広場  
30日(金) コードを覚えてピアノにチャレンジ  
31日(土) 臨時休館日  
次月予告 9/7(土) 親子陶芸(申込は9月の公民館だより配布後)

## 「定額減税」や「給付金」をかたった詐欺に注意!!

市役所ですが、定額減税に当たらない方には給付金があります。ATMで給付金が受け取れますのでATMに行ってください。

それって... 詐欺!!

国税庁からの定額減税に関するお知らせメールです。リンク先で口座番号と暗証番号を入力してください。

## まずは疑いましょう!

- 電話やメールでお金の話が出たら、家族に相談しましょう。
- ATMの操作でお金が返ってくることはありません。
- 知らない相手に口座番号などの個人情報をお教えないようにしましょう。

## 公民館からのお知らせ

◇8月13日(火)～15日(木)は臨時休館します。ご利用を希望される場合は8月2日(金)までに申請書の提出をお願いします。また、8月31日(土)も臨時休館となります。希望される場合は8月21日(水)までにご申請ください。

◇公民館はクーリングシェルターです。「熱中症特別警戒アラート発表時」に暑さをしのぐ場所として一般に開放しています。