



7月の講座

虹学級 (高齢者教室)

第4回 人権講座 DVD視聴

「わっかカフェへようこそ」

- ・日時 7月24日(水) 13:30～
- ・講師 南区生涯学習推進課 森 芳樹 さん

❖ 乳幼児ふれあい学級 ❖

第2回 親子ヨガ

- ・日時 7月9日(火) 10:00～
- ・講師 小野 ひとみ さん

第3回 救急法

- ・日時 7月23日(火) 10:00～
- ・講師 防災センター

※受講希望の方は事前の申し込みをお願いします
※申し込み先 三宅公民館 TEL541-1088

魅力学園パート8

第3回 ババちゃんのジジ(時事)放談～政治編～

- ・日時 7月18日(木) 10:00～
- ・講師 政治・人権ジャーナリスト(元西日本新聞記者) 馬場 周一郎 さん

★★★ わくわく教室のお知らせ ★★★

詳しい内容と申込用紙は小学校を通してお子様にお渡しします。(申込用紙は公民館にも置いてあります)

※申し込み、問い合わせは直接公民館をお願いします。
※申し込みは7月6日(土) 9:00から受付けます。

7月25日(木)	10:00	ジュニア防災教室(全学年)
8月1日(木)	10:00	わくわく理科教室(小1,2,3年)
8月1日(木)	13:30	わくわく理科教室(小4,5,6年)



公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるために運営懇話会を設置し、下記の方々に就任頂いております。

令和6年度 三宅公民館運営懇話会委員(敬称略・順不同)	
自治協議会 会長	中西 芳博
三宅中学校 校長	河野 康樹
三宅小学校 校長	土生 圭子
三宅中学校 PTA 副会長	白水 陽介
三宅小学校 PTA 会長	清水 敦
男女共同参画協議会 会長	中野 節美
民生委員児童委員協議会 校区幹事	藤野 幸代
サークル運営委員会 委員長	森 勇夫
老人クラブ連合会 会長	森山 忠明
人権尊重推進協議会 会長	挟間 健司

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請受付(要予約)や申請写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等(予約不要)のサポートも実施します。

第1回 日時7月10日(水)14:00～16:00
事前予約期間5月1日(水)～7月4日(木) 9:00～18:00

第2回 日時9月7日(土)14:00～16:00
事前予約期間5月1日(水)～9月3日(火) 9:00～18:00

予約受付 福岡市マイナンバーカード申請出張ポイントコールセンター
TEL 092-600-2402 ※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張ポイント」で検索)
会場 三宅公民館 講堂
対象者 南区に住民票のある方



第4号 令和6年 7月 全戸配布 人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・愚痴より 優先するのは 感謝でしょ
- ・一言で 助けられるのに なぜ言わないの?
- ・見て見ぬふり それもいいめの 第一歩

《7月の会議・催し》

- ・3日(水) 10:00 子育てサロン ひだまり (七夕)
- ・6日(土) 10:00 サークル大掃除・運営委員会
- ・17日(水) 9:30 にこにこウォーキング
- ・17日(水) 10:00 カフェ サン・タック
- ・19日(金) 三宅小・中学校 終業式
- ・20日(土) 10:00 社協福祉講座

※8月1日(火) 19:00 夏まつり踊り練習



おもちゃの病院 7月7日(日) 10:00～15:00 (1家族2個まで受付)

フレイル予防教室

フレイル予防食 かんたん調理実習と講話 定員30名
日時 7月21日(日) 10:00～12:00 申し込み 7/18迄
場所 三宅公民館 学習室 参加費・無料
講師 管理栄養士 横尾 妙子 さん
※エプロン・三角巾の持参願います。

フレイルとは

加齢や疾患による心身の衰え

福岡市南区食生活改善推進員協議会

青少年を見守る店 三宅校区の店舗名		
ハイマートストア	簗原商店	RYOJI 美容室
Hair Salon Line de El	エステート土屋	大橋クリーニング

7月31日(水)に利用申込みがないときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合、7月19日(金)までに利用申請をお願いします。皆様のご理解ご協力をお願いします。