



老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和6年(2024年)4月 第454号
世帯数 4,078 人口 8,668人 <3月4日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



4月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 小・中学校 始業式	9	10 ぽかぽからんど 中学校入学式 (第44回)	11 小学校入学式 (第59回)	12	13
14	15 ウォーキング会	16 きになるセ ミナー①	17	18	19 校区社会福祉 協議会総会	20
21	22	23 母子巡回健康 相談	24 ぽかぽからんど	25	26 まちづくり老司 協議会総会	27
28	29	30				

<老司公民館休館のお知らせ>

◇4月30日(火)
◇5月3日(金)~6日(月・休)

上記日程につきましては、利用申込がないときは
臨時休館します
利用を希望される場合は、**4月19日(金)17時
までに**利用申請をお願いいたします。

新入生のみなさん 入学おめでとうございます

「子ども達を守ろう5,000人大作戦」

<小・中学校始業式>

4月8日(月) 7時30分~(登校終了まで)

校区内の通学路において交差点
などの危険箇所立ち、子どもたちが
安全に通学できるように、見守りましょう。



ミニギャラリー

「ふくろ館」からのご案内

◇4月のミニギャラリー展示

「写真展」

庭木 秀美さん(老司5丁目)
会期:4月1日(月)~4月29日(月)
会場:老司公民館 ロビー

花の種差し上げます(無料)

アサガオ・ベビー馬拉カス・千日紅 ほか
※4月中旬以降配布予定です。



老司公民館では、春と秋の年2回、無料で花
の種を配布する取り組みをしています。4月に皆
さんへお配りした花の種がとれたら、また公民
館にお持ちくださいね!

令和6年度公民館主催事業予定

今年度も、体験・手作り・交流会等、楽しめる事
業を予定しています。ぜひご参加ください。

事業名	対象
老司っ子広場	小学生
かがやき教室	高齢者
わいわい育児セミナー	乳幼児と保護者
SDGs セミナー	どなたでも
えがお共歩塾 (男女共同参画学習講座)	どなたでも
きになるセミナー	どなたでも
人権問題学習講座	どなたでも



裏面に6年度のサークル一覧を
掲載しています。

「母子巡回健康相談」

日時 4月23日(火) 13時30分~14時 受付
場所 老司公民館 講堂
対象 0歳から就学前までのお子さんと保護者
または、妊婦

※身体計測、育児相談、
※母子手帳を持ってきてください。

<問い合わせ>

南区保健福祉センター TEL 092-559-5133



「ぽかぽからんど」

日時 4月10日・24日(水) 10時~12時
場所 老司公民館 講堂

乳幼児対象の子育てサロンです。
時間内であれば入退室は自由です!
遊びに来てみませんか。

主催 子育てサロン ぽかぽからんど

第1回 きになるセミナー

要申込!

「歌声広場」 協力:松月園

日時 4月16日(火) 13時30分~15時30分
場所 老司公民館 講堂
対象 どなたでも

※申し込み先:公民館

公民館が
「カラオケ喫茶」
に変身!

歌いたい人!
歌を聞きたい人!
マッサージで日頃の疲れを癒したい人!
午後のひととき、一緒に楽しく過ごしませんか?
どなたでもOKです!

プロのマッサージで
癒されませんか?



参加無料!

お茶・コーヒーなど用意
してお待ちしています♪



老司校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

令和6年度(令和6年4月~7年3月)

「人権カレンダー」ができました!

公民館でお預かりしていますので、欲しい
方は取りにおいでください。

無くなり次第配布
は終了させていた
できます。



公民館サークルは、いつでも見学自由です。
お気軽においでください。

6年度 老司公民館サークル一覧

老司公民館 TEL 565-1700

<公民館内サークル>

● 月曜日 ●

サークル名	活動週	時間	活動の目的・内容
たんぽぽ合唱団	第①③④ 会費:1500円	13:00~15:00	日本や外国のいろいろな曲に出会い、親しみ、歌唱法を学び、楽しく歌う。会員同士の親睦も深める。

● 火曜日 ●

老司フラサークル ウィオハナ	第②③④ 会費:2000円	10:00~12:00	健康維持。会員相互の親睦を図る。 講師の指導を受け、無理せず楽しく踊る。
拳法道	毎週 会費:2000円	17:30~19:00	青少年の育成。柔軟・ストレッチ・基本稽古・組手など。 (対象:小学生)

● 水曜日 ●

料理教室	第①③ 会費:2000円	10:00~13:00	料理技術の向上と会員相互の親睦を図る。和・洋・中の料理、お菓子を作り、季節に応じたしつらえ等を学ぶ。
遊花会(水彩画)	第①③ 会費:なし	10:00~12:00	花・野菜など、楽しく描き親睦を深める。身近な花・野菜・風景等を描いたり、時に季節の花の鑑賞にも行く。
ペン習字	第②④ 会費:2000円	10:00~12:00	美しい字を書く練習を通して知識を広める。和歌や漢詩に親しみ、文字の書き方の基本や筆順を学ぶ。
ハーモニカ教室	第②④ 会費:1500円	13:00~15:00	音楽を通して人と人とのつながりや交流を深め合い、豊かな心を育む。
スマイル社交ダンス	毎週 会費:2500円	15:00~17:00	一人一人の生きがいに、また地域社会に貢献できるように。スタンダード、ラテン。
老司卓球愛好会	毎週 会費:300円	18:30~20:30	地域の交流と会員相互の親睦を図る。 卓球の上達、体力の向上と維持。

● 木曜日 ●

気功の会	毎週 会費:2000円	10:30~12:00	「気功」の技術を生かした体づくりを目指す。 季節の変化に応じた体ほぐし。気功法の学習。
校区シニア ダーツ愛好会	第①③ 会費:1500円/年	13:30~15:30	会員の健康維持。ソフトダーツ競技。
歴史を語ろう会	第④ 会費:500円	14:00~15:30	地域の人々との親睦を図り、皆で楽しく多岐に渡り歴史を学ぶ。

※ 状況により、お休みや時間等変更になることがあります。

見学ご希望の方は、事前に公民館にお尋ねください。

※ 5週目は原則としてお休みです。

※ 会費以外に材料代等が必要なサークルもあります。

何か始めてみませんか!

● 金曜日 ●

健康体操	毎週 会費:2000円	10:00~11:30	健康維持。ストレッチとソフトエアロビクス、筋肉トレーニング。
童謡を歌い継ぐ会	第①③ 会費:1000円	13:00~15:00	声を出すことによる、脳の活性化と健康維持。 コミュニケーションを深め、技術の向上を図る。
萬葉集を詠む会	第② 会費:500円	13:00~15:00	萬葉集を楽しみながらその時代のエネルギーと人々の感性を味わい、知識を深める。
フリースタイルダンス COLOR	毎週 会費:1500円	17:50~20:45	子ども達の体力維持や表現力をつける。地域の活性化を目的とする。(対象:小学生~中学生)

● 土曜日 ●

サークル名	活動週	時間	活動の目的・内容
老司主婦卓球愛好会	毎週 会費:1000円	10:00~12:00	卓球を通して親睦を深め、卓球技術の向上を図る。 基本練習、実践練習及び試合。
カラオケ教室	第①②③ 会費:2000円	13:00~15:00	会員相互の交流と親睦を図る。
Your ヨガ教室	毎週 会費:2000円	19:00~21:00	健康維持。精神を安定し、リラクゼーション効果を得る。 年齢に関係なく各自のペースでヨガを楽しむ。

<公民館外サークル>

老司バドミントン クラブ	毎週月・木 会費:1500円	19:00~21:30	バドミントンの技術向上や親交を深める。 地域の交流や地域貢献を目的とする。
老司ママバレー クラブ	毎週火・土 会費:1500円	19:00~21:30	バレーボールの技術向上と仲間との親睦。
老司ソフトバレー 愛好会	毎週水・金 会費:500円	19:00~21:30	ソフトバレーボールの技術向上と仲間との親睦を深める。 練習・試合への参加。
老司弥生卓球	毎週日曜 会費:200円	9:00~17:00	地域のふれあいに積極的に参加し協力する。卓球活動を通じて地域と積極的に交流。
和太鼓 <small>キラリ</small> 絆星	毎週日曜 会費:3000円	10:00~17:00	和太鼓の練習、技術向上。どんたく、放生会、福岡マラソン等での演奏。慰問活動。(対象:子ども~大人)

<その他のグループ>

子育てサロン ぽかぽからんど	第②④水 会費:なし	10:00~12:00	未就園児対象の育児サロンです。お友だちづくりに、情報交換に...。気軽に遊びに来てください。
ふくろう会 (男の居場所)	第③火 会費:2000円/年	13:30~15:00	シニア世代男性の勉強会。校区についての学習や、見学、小旅行!? どなたでもどうぞ!