

のため

公民館だより

令和6年

〒811-1347

福岡市南区野多目2丁目8番12号

TEL 565-4223 FAX 565-4237



4月



国際理解教育

～世界の教育格差の現状と来日外国人の生活の現状を理解し、相互理解を進めて行きましょう～

<日 時> 4月25日(木) 13:30～15:30

<場 所> 講堂

<内 容> 野多目公民館では6月からやさしい日本語教室を始めます。そこで、世界の現状を知り、近隣で生活している外国人の方々を理解しましょう。

<講 師> 堀田 哲一郎さん(大学講師)
辛島 富生さん(日本語ボランティア)

<定 員> 30名(電話かメールで要予約)

6月から
日本語教室
始まります!

「認知症の母親の介護15年」

～もし、家族の誰かが介護状態になったら、あなたはどうしますか? 家族の苦悩と介護制度の現状を、悲喜こもごもの人生模様を交えながら語ります～

<日 時> 4月26日(金) 13:30～15:30

<場 所> 講堂

<講 師> TNC テレビ西日本 元放送記者 福田 良郎さん
いきいきセンターふくおか 生活支援介護予防推進員

<定 員> 40名(要予約)

公民館の新サークル紹介

◆カラダメンテナンス 第1・3火 9:00-11:00、20:00-21:30
いつまでも動ける身体づくりをします

◆骨盤エクササイズ 第2・4木 10:00-11:00
ブロック(補助用具)を使ったエクササイズをします

◆ハンドマッサージ野多目 第1木 14:00-16:00
ハンドマッサージを習得して、ご家族や地域のボランティアとして優しい時間を分かち合ひましょう

◆とびうめジュニア 毎週木 19:30-21:00
ハンドボールを通して、健全な心身を育てます
※既存のサークルも裏面に記載しています。

腰痛体操

～寝たままの姿勢でゆっくりストレッチをします～

<日 時> 4月18日(木) 14:00～15:30

<場 所> 講堂

<内 容> 筋肉を再教育し、腰・膝・肩の痛みを軽減が期待できます。

<講 師> 相浦 俊雅さん(理学療法士)

<定 員> 10名(電話かメールで要予約)

<持参物> ヨガマット、バスタオル2枚、2Lの角型ペットボトル(水は公民館で入れてください)

コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか～

<日 時> 4月19日(金) 13:30～15:00

<場 所> 講堂

<内 容> コードを覚えて好きな曲を弾いて伴奏しましょう。初めての方でも簡単にピアノが楽しめるようになりますよ。キーボードを持ち込むこともできます。

<講 師> 西山 利秀(公民館長)

<定 員> 15名程度(電話かメールで要予約)



たんぼぼ広場

～子どもの心豊かな成長には読み聞かせがとても大切です～

<日 時> 4月24日(水) 10:00～12:00

<場 所> 児童等集会室

<内 容> 子どもの成長にとって非常に大切な時期に、絵本を親子で楽しみましょう。

<対 象> 未就園児と保護者



アビススクール

～アビスパ福岡のスクールコーチが、サッカーを通じて運動する楽しさをおしえてくれます～

<日 時> 4月29日(月祝) 10:00～11:30(受付9:30)

<場 所> 野多目小学校運動場(雨天:体育館)

<対 象> 小学生

<申 込> 4/26(金)までに公民館に電話で予約

<持参物> タオル・水筒・着替え・サッカーボール(ある人)



4月の公民館行事

- 3日(水) サークル開講式 人権学習会
- 10日(水) 三宅中学校入学式
- 11日(木) 野多目小学校入学式
- 18日(木) 腰痛体操
- 19日(金) コードを覚えてピアノにチャレンジ
- 24日(水) たんぼぼ広場
- 25日(木) 国際理解教育
- 26日(金) 認知症の母親の介護15年
- 29日(月祝) アビススクール
- 30日(火) 臨時休館日

※5月3日～5日は臨時休館日となります。

葬儀サービスのトラブル

広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは複数人で、見積書をよく見ましょう! 困ったときは消費生活センターへ 電話 092-781-0999

急募!! 昼間校庭開放指導員募集

～子どもたちがのびのびと遊ぶ機会を応援し、見守っていただける地域の皆さまを募集します～

- ◇活動先:野多目小学校 運動場
- ◇活動謝礼金:¥3600-(13時～17時)
- ◇活動時間:土・日・祝日・長期休業日(雨天や猛暑日等は中止)
- ◇応募方法:野多目公民館に電話

公民館からのお知らせ

- ◇4月3日(水)サークル開講式及び人権学習会を開催します。関係者の方はご出席をよろしくお願いいたします。
- ◇4月30日(火)、5月3日(金祝)～5日(日祝)は臨時休館日です。ご利用をされる場合は10日前までに申請をお願いします。