

鶴田公民館だより

6月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

公民館主催講座のご案内

◆◇快眠のお話◆◇

参加無料

【日時】 6月15日(木) 10:30~11:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 第一薬科大学 薬品作用学分野
教授 有竹浩介さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*睡眠不足は、個人の健康維持に影響するばかりでなく、社会にも大きな影響を与えます。

そもそも「なぜ眠るの?」、「快眠とは?」についてのお話です。



◆◇睡眠と免疫◆◇

【日時】 7月6日(木) 13:30~14:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 大塚製薬 大田原美奈子さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*睡眠の質、リズム、量。目覚めをスッキリさせるコツは?
免疫力UPのための方法や乳酸菌の紹介です。

6月30日(金)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、6月20日(火)
17:00までに利用申請をお願いいたします。

◆◇二胡ニコ体操◆◇

【日時】 7月26日(水) 13:30~14:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 須藤敬子さん・荒牧洋子さん

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

*“二胡”の音色を聞いてリラックス(^^♪

*飲み物(水分補給用)を持ってくるください。



ニセ電話詐欺被害発生!!

南区内でニセ電話詐欺被害が発生しており、被害額は2500万円でした。

●防犯のポイント●

- ・犯人は自宅の固定電話に連絡してきます。
- ・犯人グループは、医師や会社の上司等、複数の人物に成りすまして電話してきます。
- ・犯人は自宅に置いてある現金を狙っています。
- ・迷惑電話防止機能付き電話機「まっ太フォン」が効果的です。

電話でお金は全て詐欺!すぐに相談・110番

南警察署 092-542-0110



♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌をハミングや鼻歌で楽しみませんか?

参加費無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】 6月24日(土) 14:00~

【場所】 鶴田公民館 講堂 ※先着20人くらい



◎ふれあいクラブ

参加無料

囲碁将棋クラブ・おり紙クラブ・昔の遊びクラブ・工作クラブ

【日時】 6月3日(土) 10:00~11:30

6月17日(土) 10:00~11:30

【場所】 鶴田公民館

※申し込んでいる人は、忘れないで来てくださいね!

「ふれあいクラブ」とは、小学生と地域の方との遊びの場です。



●子育てサロン“つるっこ”

参加無料

日時 6月6日(火) 10:30~12:00

6月20日(火) 13:30~15:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪

出産・育児の情報交換もできますよ。

ボランティアさん大募集!!まずは見学に来てみませんか?



❀ぷくっこ❀ (未就園児と保護者の遊び場です)

参加無料

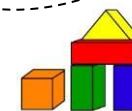
日時 6月14日(水) 10:30~12:00

6月28日(水) 10:30~12:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

*お母さんたちが自主的に活動しています。

*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!



区役所に行かずに手続

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年7月8日(土) 14時00分～16時00分

【会場】 鶴田公民館 講堂 【対象者】 南区内に住民票のある方

【事前予約期間】 6月24日(土)～7月5日(水) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します)

ゴーヤを植えました!

今年も緑のカーテンのゴーヤを植えました。

公民館東側の道路沿いにあります。

大きく元気に育ちますように (^_^)



南区人権講座

第1回

【テーマ】 人権新時代 ―記者28歳 私は部落から逃げてきた

【講師】 西日本新聞クロスメディア報道部 デスク・記者

なかはらこうへい
中原興平さん



【日時】 6月7日(水) 14:00～15:30

【場所】 南市民センター文化ホール 塩原2-8-2 定員800人

【申込み】 メール、はがき、FAXで

第2回

【テーマ】 障がい者アートが彩る豊かな地域生活

【講師】 障がい者福祉サービス事業所長

はらだひろゆき
原田啓之さん



【日時】 6月14日(水) 14:00～15:30

【場所】 南市民センター文化ホール 塩原2-8-2 定員800人

※申し込み不要

第3回

【テーマ】 いのちをいただく ―子どもに伝えるいのちの尊厳

【講師】 絵本原作者

さかもとよしき
坂本義喜さん



【日時】 6月22日(木) 14:00～15:30

【場所】 南市民センター文化ホール 塩原2-8-2 定員800人

※申し込み不要

【お問い合わせ】 南区生涯学習推進課 南区塩原3-25-3

TEL 092-559-5172 FAX 092-562-3824

Mail m-simin@city.fukuoka.lg.jp