

# 親子で参加!! リフレッシュ 運動教室



参加者募集!!

参加費**無料!!**

楽しく育児を続けるために  
**運動でリフレッシュ**してみませんか?  
室内でも出来る運動をお子さんと一緒に体験!!  
お気軽にご参加ください。



## 【日程・時間】

- 第1回 令和7年5月9日(金)  
10:00~11:30  
第2回 令和7年7月3日(木)  
10:00~11:30  
第3回 令和7年10月7日(火)  
10:00~11:30

【定員】各日15組(先着順)

## 【対象】

4か月健診受診後の首がすわった乳児から1歳6か月頃までの幼児の保護者

【会場】南区保健福祉センター講堂

## 【持参品】

運動しやすい服装・飲み物等

## 【申込】

「希望日」を明記し、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日、住所を記入して、FAXかメール、電話で下記健康課へお申し込みください。

(FAX・メールの場合は、受付確認のご連絡をいたします。メールでのお申し込みの方は下記アドレスからの受信可の設定をお願いします。)

## 【申込期間】

令和7年4月1日(火) 午前9時から  
令和7年10月6日(月) 午後5時まで

※保護者の方の運動がメインです。

※託児はありません。

※更衣室がありませんので、運動しやすい服装でお越しください。

## 【お問い合わせ・申込先】

南区保健福祉センター 健康課

TEL 559-5116 FAX 541-9914

E-mail [kenko.MWO@city.fukuoka.lg.jp](mailto:kenko.MWO@city.fukuoka.lg.jp)