

令和7年度  
【南区】

# 離乳食教室のご案内

要予約

赤ちゃんの保護者の方を対象に、離乳食開始の目安、初期のすすめ方や離乳食の作り方についてお話しします。



**\* 日時** 第3金曜日(8月・3月は第4金曜日) 13:30~15:00

R 7	4月18日	5月16日	6月20日
	7月18日	※8月22日	9月19日
	10月17日	11月21日	12月19日
R 8	1月16日	2月20日	※3月27日

**\* 場所** 南区保健福祉センター 講堂

**\* 対象** 生後4~6か月児の保護者

**\* 定員** 先着22組

**\* 参加費無料**



福岡市HP「離乳食の部屋」  
離乳食に関する  
情報を公開中です♪

☆赤ちゃんと一緒に参加される方は、赤ちゃんとお出かけに必要なもの(ミルク、オムツなど)をお持ちください。

☆保護者の方は2名まで参加できます。

★「離乳食相談」を月2回行っています。(別途予約が必要です)

ご予約・お問い合わせ先

南区保健福祉センター健康課 管理栄養士

TEL: 559-5116 / FAX: 541-9914

