



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 274,264人 (+670) 世帯数 140,548世帯 (+824)
男126,611人 女147,653人 令和8年5月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス メ = メール



榎本 壮真(えのもと そうま)さん(6歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区



〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)

～日頃の備えを再確認～ 災害から身を守るために

雨が多くなるこれからの季節は、洪水や土砂災害などが発生しやすくなります。梅雨を前に、どのような備えが必要かを考えておきましょう。

閩区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

◆避難場所・避難経路を確認しよう

南区は、那珂川や樋井川などの大きな河川やため池が多く、水害のリスクが高い地域があります。大雨で河川やため池が増水すると、堤防の決壊や川の水が堤防を超える越水の危険性が高まります。また、急傾斜地や山沿いの地域では地盤が緩み、土石流やがけ崩れ等の土砂災害が発生することも想定されます。

日頃から、自宅や職場などの周辺に災害発生時の危険性がないか、また、災害時にはどこに避難すればよいかを確認しておきましょう。家族との連絡方法や集合場所などを決めておくことで安心です。

ハザードマップは、災害リスクの高い区域を色分けして示し、避難場所の位置や避難経路を確認できる地図です。市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)に掲載しているほか、区総務課や区情報コーナーで洪水・高潮などの紙版を配布しています。



市ホームページで確認できる情報



スマホはこちら

◆備蓄品を用意しよう

災害時には、電気・ガス・水道などのライフラインが停止する場合があります。各家庭に必要なものを3日から1週間分準備しておきましょう。

<備蓄品の例>

- 水 □食料 □衛生用品 □簡易トイレ
- 懐中電灯 □カセットコンロ □常備薬
- 乾電池・モバイルバッテリー など



ローリングストックも上手に取り入れましょう

ツナガル+を活用しよう

「ツナガル+」は、災害時に役立つ市の防災アプリ=イメージ=です。近くの避難所情報や、現在地から避難所までのルートを確認できるほか、車中泊など指定外の避難所からも、市との情報共有ができます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 ツナガルプラス」で検索)でご確認ください。



スマホはこちら

学ぶ楽しさを広げよう 南区こども大学2026

区は、7月～8月に区内および周辺の六つの大学・短期大学と合同で、小学生向けの体験講座「南区こども大学」を開催します。



九州大学芸術工学部の3Dプリンターを使った講座の様子(昨年度)

手術室で実際に使われている機械の操作体験ができる講座や約800年前の漢字辞書を手掛かりに古い日本語を学ぶ講座など、各大学の特色を生かした20講座を開講します。大学のキャンパスで受講できる貴重な機会です。親子で参加できる講座もあります。

参加を希望する場合は、各大学に事前申し込みが必要です。

詳しくは、区役所で配布するパンフレットまたは区ホームページ(「南区こども大学2026」で検索)でご確認ください。

閩区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014



スマホはこちら

よかトレ実践ステーション 登録団体の紹介

市は、介護予防に効果的な体操「よかトレ」を実践している団体を「よかトレ実践ステーション」として認定しています。



ダイキョーバリュー弥永店(柳瀬一丁目)では、毎週月曜日の午前11時から10～15分程度、無料でよかトレを行っています=写真=。どなたでも参加可能です。

他にも、南区には約149カ所のよかトレ実践ステーションがあります。よかトレで生活習慣病・認知症・ロコモティブシンドローム(運動機能が衰えた状態)を予防しましょう。

お近くのよかトレ実践ステーションや開催日などの詳細は、市ホームページ(「福岡市 よかトレ」で検索)でご確認ください。

閩区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホはこちら

バランスのよい食事で健康な毎日を 6月は食育月間

①時短レシピ料理教室

主食・主菜・副菜をバランスよく取り入れた、短時間で作れる「ワンプレート料理」を学んでみませんか。

閩6月24日(水)午前10時～午後1時 閩区保健福祉センター1階栄養室 閩区内在住の人 閩先着20人 閩無料 閩エプロン、三角巾 閩6月1日(月)午前9時30分以降に、電話またはファクスで本紙15面の応募事項を下記問い合わせ先へ。

②食育パネル展

「食を通じた健康づくり」がテーマのパネル展示のほか、簡単レシピを配布します。

閩6月1日(月)～30日(火) 閩区保健福祉センター1階講堂前

①②共通 閩区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914

南市民センター みなみな交流カフェ(人権講座)

●みえない世界を知ろう～触れて感じる彫刻の世界～&交流カフェ

視覚障がい者の皆さんと一緒に、視覚に頼らず彫刻に触れて鑑賞するワークショップを行います。講師は、彫刻家の片山博詞さん=写真=です。ワークショップ後は、交流カフェもあります。



閩7月9日(休)午後1時～3時 閩南市民センター2階 第1・2会議室 閩抽選30人程度 閩無料 閩6月25日(休)までに、南市民センターへ電話、ファクス(氏名、ふりがな、電話番号を記入)、区ホームページ(「福岡市 みなみな交流カフェ」で検索)の専用フォームで申し込み 閩南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721

詳しくは、同ホームページでご確認ください。



スマホはこちら

来て！見て！体験！ 消防たい(隊)！

消防車や救急車の展示、子どもたちに人気のミニ消防車=写真=の試乗、火災時の煙を再現したテントで、避難行動を学ぶ体験などを行います。親子で楽しみながら学べる消防イベントです。



※天候不良や災害出動などで、内容変更または中止になる場合があります。

閩6月27日(土)午前10時～正午 閩塩原中央公園(塩原二丁目) 閩無料 閩南消防署予防課

☎541-0219 ☎552-8148