



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



272,564人 (+62)
男125,930人 女146,634人



138,522世帯 (+126)
令和7年6月1日現在推計(前月比)

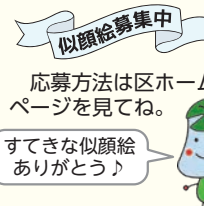
開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



徳重 大武(とくしげ ひろむ)さん(5歳)作
※年齢は応募時のものです



西本 安寿(にしもと あんじゅ)さん(8歳)作
※年齢は応募時のものです



応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう♪

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

優しさを伝えるコミュニケーション ユマニチュード®講座を実施します

●ユマニチュードとは

ユマニチュードは、認知症など介護を必要とする人とスムーズにコミュニケーションをとるためのケア技法の一つです。ユマニチュードを身に付けることによって、介護される側が生活しやすくなるだけでなく、介護する側の心や体の負担軽減につながります。

●ユマニチュードの四つの基本技術

ユマニチュードには「見る」「話す」「触れる」「立つ」の四つの基本技術があります。それぞれの技術について、分かりやすく解説します。



イラスト提供:

日本ユマニチュード学会

①「見る」＝目線を合わせ、正面から長く見つめることで、相手に安心感を与え、ポジティブなメッセージを伝えます。

②「話す」＝穏やかな優しい声でゆっくり話し、前向きな言葉を選んで話します。

③「触れる」＝ケアを行う時に、手のひら全体を使って、ゆっくり支えることで、安心感を与えます。

④「立つ」＝寝たきりの予防のために、歯磨きなど可能な限り立つことを促すことで、身体機能の維持につながります。



他区公民館で行われた講座

●区内の全公民館で地域向け講座を開催します

市は、今年度地域の皆さんに向けて、ユマニチュード講座を区内の全公民館で行います。

講座では、市の認知症高齢者の現状や認知症の症状について学び、認知症の方の視野の体験やユマニチュードの四つの基本技術に関するワークショップを行い、ユマニチュードを実践した家族の動画を視聴します。

公民館	実施日	実施時間
弥永	7月19日(土)	14:00～15:00
筑紫丘	7月25日(金)	19:00～20:00
老司	8月25日(月)	10:30～11:30

※9月以降の日程は、順次掲載します。

市内に在住、または通勤・通学している人各回先着30人無料申込み下記問い合わせ先へ電話またはファクス、メール(☎fukuhuma@nta.co.jp)で申し込み

●福祉局ユマニチュード推進課から皆さんへ

ユマニチュードは日常のコミュニケーションでも生かせる技法です。認知症当事者の方、そのご家族だけでなく、より多くの方に興味を持ってほしいです。

ユマニチュードに関する市の取り組みや講座については、市ホームページ(「福岡市ユマニチュード」で検索)でご確認ください。

市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 ☎451-0550



スマホはこちらから

学びを通じて大学・企業を地域の身近な存在に

南区出前講座

南区では、区内およびその周辺の大学・企業の皆さんが講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています。子育て・健康・防災などさまざまなジャンルから講座を選んで開催することができます。料金は無料です。会場は申込者が区内でご準備ください(会場費用や材料実費は申込者が負担)。

区内に在住、または通勤・通学する10人前後の団体開催希望日の1カ月前までに、区ホームページ(「南区 出前講座」で検索)で申し込むか、ファクスまたはメール(☎minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)で申込書を提出してください。申込書付きのパンフレットは区役所で配布するほか、同ホームページからもダウンロードできます



スマホはこちらから

大学版全54講座、企業版全35講座のさまざまな講座メニューを用意しています。詳しくは、同ホームページまたはパンフレットでご確認ください。

大学版の主な講座メニュー

大学名	講座名
九州大学	CGによる科学と芸術とデザインの融合
香蘭女子短期大学	インテリア入門
純真学園大学	認知症とはどんな病気なの?
純真短期大学	出張☆実験教室!この粉、何色になる?～ヨウ素デンプン反応～
精華女子短期大学	発酵食品あれこれ
第一薬科大学	あなたは大丈夫?ーお薬と正しく付き合っていますか?ー
福岡女学院大学	見て楽しい!塗って楽しい!方言地図

企業版の主な講座メニュー

企業名	講座名
体幹ケアスタジオ J.finity (ジェイ.フィニティ)	骨盤底筋群を鍛えてキレイな背筋を取り戻す
医療法人ハレクラニアロハ歯科	みんなではじめるおくちケア

区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

子育て応援動画を配信中

毎月1日に子育て応援動画を5本ずつ配信しています。動画は、区ホームページ(「福岡市 南区子育て応援動画」で検索)または、YouTube(「子育てにじいろチャンネル 福岡市南区」で検索)で見ることができます。



スマホはこちらから

区子育て支援課 ☎559-5195 ☎559-5149

7/26「社会を明るくする運動」南区大会を開催

参加募集

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて、全ての人が理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築こうとする運動です。

南区大会では、田川ふれ愛義塾の工藤 良氏による講演や作文コンテスト受賞作品の朗読、老司中学校吹奏楽部のコンサートが行われます。

社会を明るくする運動を通じて、自分にできることを考えてみませんか。

午後1時30分～4時(午後1時開場) 南市民センター文化ホール 南保護区保護司会 ☎512-2649 先着800人無料



マスコットキャラクターのホゴちゃん

8/23 アビスパ福岡を親子で応援しよう

参加募集

清水エスパルス戦(午後6時キックオフ)で次の①②に参加する人を募集します。

①試合観戦②親子サッカー教室(試合前に開催)

所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) 問アビスパ福岡 ☎674-3020 ☎674-3022 区内に住む①子ども(小学生～高校生)とその保護者(高校生同士の応募も可)②小学1・2年生の子どもとその保護者 ①400人②25組 無料 7月27日(日)までにホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)で申し込み。当選者にのみ、8月1日(金)までにメールで通知します

詳細は同ホームページでご確認ください。



アビーくん



スマホはこちらから

7月10日(木)～19日(土)
夏の交通安全県民運動

道路を横断するときは、斜め横断などの危険な横断は止めましょう。自転車を運転するときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールを守りましょう。 問南警察署 ☎542-0110