



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 271,666人 (-22) 世帯数 136,840世帯 (+54)
男125,667人 女145,999人 令和7年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



三浦 杏菜(みうら んな)さん(7歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区 検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

引っ越し予定の皆さんへ 便利なサービスを紹介

●転出届の提出

市外へ転出する場合、事前に転出届の提出が必要です。



オンライン(マイナンバーカードが必要)や郵送で簡単に手続きができます。区役所に行く手間が省けて便利です。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)でご確認ください。



転出届はこちらから

来所して手続きする場合、5営業日前の午前8時30分まではオンラインで予約できます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 引っ越し オンライン予約」で検索)でご確認ください。



オンライン予約はこちらから

☎区市民課 ☎559-5022 ☎511-8560

●水道の中止手続き

オンラインか電話で手続きしてください。



オンラインの場合は、引っ越しの3日前(土・日曜・祝休日を除く)まで手続きできます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 水道使用」で検索)でご確認ください。



水道使用はこちらから

電話の場合は、引っ越しの4日前(土・日曜・祝休日を除く)までに下記お客さまセンターへ連絡してください。☎平日=午前8時45分～午後5時30分、土曜日=午前9時～午後5時 ※3月23日(日)、30日(日)午前9時～午後5時は臨時で受け付けます。

☎市営業管理課(お客さまセンター) ☎532-1010 ☎533-7370

●引っ越しごみの処理

粗大ごみの出し方などについては、本紙5面の関連記事でご確認ください。



グループに分かれて会話や食事をしました



参加者全員でネパールのダンスを踊りました

外国人と交流して お互いの理解を深めよう

区は、外国人の皆さんと共に安心して暮らせる社会を目指し、互いの理解を深めるための取り組みを行っています。

●外国人と一緒に企画した交流イベントを開催

3カ国19人の外国人と25人の日本人が参加する交流イベントが、昨年12月7日に開催されました。これは、区内に住む外国人と地域の人が、参

加者全員で楽しめるよう、2度のワークショップでアイデアを出し合っ

て企画したものです。ネパール・ベトナム・日本の歌やダンス、料理を楽しみました。

参加した人は「さまざまな国の人と交流して、自分の世界を広げることができました」「普段外国の皆さんと接する機会がないので、交流できて

楽しかったです」「皆さんともっと仲良くなつて、日本のことをたくさん知りたいです」と話しました。

●弥永西校区で留学生との交流会を開催

弥永西公民館で、福岡女学院大学に通うタイの留学生2人と地域住民が交流するイベントが、1月25日に開催されました。小・中学生9人を含む43人の参加者が、グリーンカレーやタピオカを使ったスイーツなどのタイ料理と一緒に作り、みんなで味わいました。

留学生は「タイと日本では米に入れる水の量が違ったので、皆さんと相談しながら、ちょうど良い硬さに調節しました。校区の人たちとたくさん話せて楽しかったです」「周りの人もとても優しく、街もきれいな日本での生活がとても好きなので、今後も住み続けたいです。地域のイベントにまた参加したいと思います」と話しました。

参加した人は「今まで外国の方と接することが少なかったけど、留学生と話してみても身近な存在になりました」「子どもたちも外国の方と話す良い機会になったようです」と話しました。



中学生と一緒にカレーを作る留学生(左から2・3番目)



留学生が地域の人から大正琴の弾き方を教わりました

デリバリーやテイクアウトを利用する際の注意点

デリバリーやテイクアウトした食品は、店内で食べるときと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなり、細菌の増殖による食中毒のリスクが高まります。



利用する際は、以下の点に注意しましょう。

- ▷食べ切れる量を購入する。
- ▷長時間持ち歩かない。
- ▷早めに食べる(すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管するなど常温で放置しない)。
- ▷温め直すときは、十分に加熱する。
- ▷食べる前はしっかり手を洗う。

☎南衛生課 ☎559-5162 ☎559-5159

3/27 新米ママのための親子セミナー

参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



☎午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 対 区内に住む令和6年12月～令和7年1月生まれの第1子とその母親 定 先着25組 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんを寝かせるために敷くもの)、ミルクやお湯、オムツ等の赤ちゃんに必要な物など 申 3月6日(木)午前9時30分～26日(水)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

65歳から始めるシニアの健活部～フレイルを予防しよう～

参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」の予防について学びませんか。



☎4月24日(木)、5月8日(木)、15日(木)、22日(木)(全4回) 午前10時～正午 所 区保健福祉センター講堂 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 定 抽選25人程度 料 無料 申 3月28日(金)までに、電話またはファクス(本紙15面の応募事項を記載)、区ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)で申し込み



スマホはこちらから