



区のマーク

みなみ

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

区役所代表電話 ☎561-2131



やすたけ あつき 安武 篤岐さん(6歳)作※年齢は応募時点



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区ホームページ



エックス

人口 272,025人(+257) 男125,562人 / 女146,463人
世帯数 136,276世帯(+304) 令和8年6月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 🧑 = 定員 💰 = 料金、費用 🗳 = 持参 📄 = 申し込み 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール

よかドックの受診の流れ

1. 予約

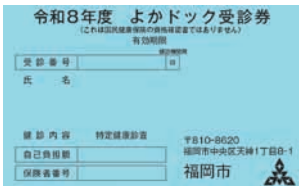
▷区保健福祉センターで受診する場合
ホームページ「けんしんナビ」
または電話(☎0120-985-902)で予約できます。



▷実施医療機関で受診する場合
医療機関に電話で予約できます。

2. 受診

よかドック受診券=右写真=とマイナ保険証または資格確認書を持参してください。



よかドック受診券は、対象者に3月下旬に送付しています。

3. 結果の受け取り・説明

健診後約1カ月後に、受診した場所で結果をお渡しします。その際に、健康状態の説明のほか、生活改善や健康づくりのアドバイスを行います。

7/25⁺
26^日

第50回
長住まつり

長住大通りでの子ども神輿やパレード、長住中央公園でのキッチンカーの出店などさまざまな催しが行われます。

詳細は、Instagram(「【公式】長住大通り商店街」で検索)でご確認ください。

※7月25日(土)、26日(日)午後3時30分～9時30分にかけて、長住三丁目交差点から長住中央公園端まで、交通規制が実施されます。ご来場の方はご注意ください。

📅7月25日(土)、26日(日)午後3時30分～8時45分📍長住大通り・長住中央公園🗨長住まつり振興会 ☎070-9114-9377



スマホはこちら

8/29⁺

南市民センター
文化の夏まつり

親子で楽しめる体験イベントや、音楽とダンスのステージ、お楽しみコーナーなどのさまざまな催しを開催します。

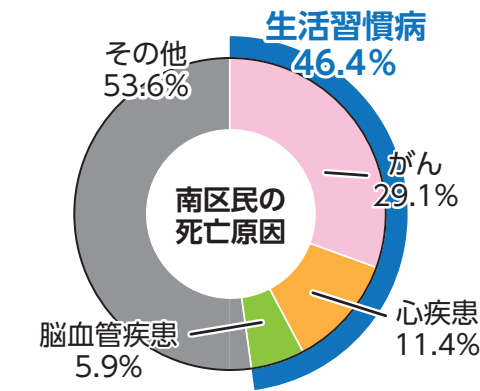
夏の最後の思い出づくりは南市民センターで。たくさんのご参加お待ちしております。

参加方法など詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)でご確認ください。

📅午前10時～午後4時📍南市民センター及び塩原音楽・演劇練習場🗨南市民センター ☎561-2981 📠511-9721



スマホはこちら



(福岡市データ分析システム「ケアビジョン」から)

このようなりスクを防ぐためには、定期的な健診(検診)が大切です。健診(検診)を受けることで、目に見えない体のSOSに早期に気付くことができます。

区で特定健診を受けた人のうち2人に1人が、血液中の血糖値の状態やコレステロール値に注意または治療が必要と判定されています。これらを放置すると、糖尿病の進行や心疾患・脳血管疾患のリスクを高めることにつながることがあります。

また、健診結果に応じて、保健師や管理栄養士などから、生活習慣病改善のアドバイスを受けることもできます。

市は、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、生活習慣病予防のための特定健診「よかドック」を実施しています。血液や尿、血圧、心電図などの検査や問診を含む1万円相当の内容を500円で受けることができます。

各種健診(検診)の対象年齢や料金など詳細は、本紙15面やホームページ「けんしんナビ」で検索でご確認ください。

📍 南区健康課
☎ 559・5116
📠 541・9914

「ふくおかサポート」をご利用ください

「ふくおかサポート」は、一人一人が「知りたい」と思う日々の情報をLINE(ライン)やメールで受け取れる市の公式サービスです。

ふくおかサポートに登録すると、西鉄電車やJR九州、福岡市営地下鉄などの公共交通機関の運行情報やごみ出し日のお知らせなどを受け取ることができます。

また、マイナンバーカードによる本人認証を行うと、子育て・健康・福祉に関する支援制度などの案内が届くほか、図書館のデジタル貸出カードの発行・更新など、便利なサービスが利用できます。

登録方法やサービス内容など、詳細は市ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。

🗨ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756



通知イメージ



スマホはこちら

8月は食品衛生月間です 食中毒に注意しましょう

夏は気温や湿度が高く、食中毒が起こりやすい季節です。食中毒の発生を予防するため、次の3原則を守りましょう。

- ①菌を「つけない」
▷小まめに手を洗う▷器具を使い分ける▷食材ごとに包装して保存する
- ②菌を「増やさない」
▷食品を長時間常温で放置しない▷冷蔵庫内の温度を10℃以下にする
- ③菌を「やっつける」
▷食材の中心部を75℃以上で1分以上加熱する▷使用後の器具は洗浄、消毒する

イベントでの食品提供には届け出が必要です

夏祭りなどのイベントで食品を提供する際は、実施日の2週間前までに「バザー開設届」を下記問い合わせ先へ提出してください。

様式は、市ホームページ(「福岡市バザー開設届」で検索)からダウンロードできます。

🗨南衛生課 ☎559-5162 📠559-5159



スマホはこちら

公民館でマイナンバーカードの申請ができます（予約制）

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います。
※下記問い合わせ先に要予約。定員に達し次第受け付け終了。カードを持っている人への健康保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートも行っています。

日程など詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

区内に住む人 市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時） ☎600-2402 📠06-7664-9531



ヘアカラーによるかぶれに注意

ヘアカラー（酸化染毛剤）は、かぶれやアレルギーを引き起こすことがあります。

市販のものを使用する際は、説明書をよく読み、事前にパッチテストを行いましょう。美容室等で染めてもらう場合、過去にかゆみなどの異常があった人は必ず施術前に伝えましょう。

市衛生課 ☎559-5161 📠559-5159



南消防少年団員を募集しています

南消防少年団では、防災施設の見学や野外活動を通して、防火・防災に関する知識や技術を習得し、思いやりのある、たくましい少年に育つよう活動を行っています。

活動は主に月1回、2時間程度を予定しています。入団に関しては、下記へお問い合わせください。

区内の小学校に通う4～6年生（性別は問いません） 南消防署予防課 ☎541-0219 📠552-8148



保健福祉センターだより

◆健診（検診）等

◆集団健診・よかドック総合窓口への予約（午前9時～午後5時）は、健診（検診）の10日前（土・日曜・祝休日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

◆胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。

◆よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②へお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869②健康課健康づくり係 ☎559-5116 📠541-9914

種類		実施日		要	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
		7月	8月				
よかドック（特定健診）						40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 マイナ保険証または資格確認書、受診券	
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん、子宮頸（けい）がん、乳がん	—	5(水) 31(月)	要		【胃がん】 40～69歳 1,000円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上女性 400円 【乳がん】 40歳以上女性 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	① ②
	肺がん・結核					料 40～64歳500円、65歳以上無料。	
胃がんリスク検査（血液検査）						令和8年度中に35歳または40歳になる人 1,000円 ※過去にピロリ菌検査を受けたことがある人は除く	
骨粗しょう症検査						40歳以上 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	

◆教室・相談等

【問い合わせ・申込先】

②健康課健康づくり係 ☎559-5116③健康課母子保健係 ☎559-5119②③共通 📠541-9914
④地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

種類	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	申請
	7月	8月				
離乳食教室	31(金)	21(金)	受13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 受生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）	②
離乳食相談	23(木)	12(水) 25(火)	受10:00～14:45		管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	
栄養相談	27(月)	4(火) 17(月)			管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	
マタニティスクール	29(水)	27(木)	受13:30～15:00		受区内に住民票のある妊婦受母子健康手帳受9月分は8月1日(土)ホームページにて受付開始	③
育児相談会 (母子巡回健康相談)	【7月】▷23日(木)＝長丘公民館受13:30～14:00▷31日(金)＝筑紫丘公民館受13:30～14:00 【8月】▷5日(水)＝三宅公民館受10:00～11:00 受乳幼児と妊産婦 ※詳しくは区ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」で検索）でご確認ください。					 ④
心の健康相談	22(水)	26(水)	受9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	—	13(木)	受13:30～15:00			
うつ病予防講座	24(金)	—	受14:00～15:30		うつ病予防に関心のある人	

◆献血

【問い合わせ・申込先】

⑥健康課企画管理係 ☎559-5114 📠541-9914

場所	実施日	実施時間	対象者	問
日佐公民館	7月21日(火)	9:30～11:30	男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上） ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人	⑥
横手公民館	7月29日(水)	9:30～15:00		
老司公民館	7月30日(木)	10:00～12:00 13:00～15:30		

