



# みなみ



〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
区役所代表電話 ☎561-2131

おおいし 大石 ゆう 優羽さん(11歳) 作※年齢は応募時点

人口 271,768人(+670) 男125,450人/女146,318人  
世帯数 135,972世帯(+824) 令和8年5月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 🧑 = 定員 🏷️ = 料金、費用 🎒 = 持参 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎️ = 電話 📠 = ファクス 📧 = メール

## 令和8年度 南区の主な取り組み

区は、「みんながつながり、安らぎ、輝く 暮らしのまち・南区」の実現を目指した取り組みを行っています。その一部を紹介します。📍区企画振興課 ☎559-5016 📠559-5014

### ぬくもりのある区役所の実現

区役所本館1階に点在する各窓口の発券機を集約し、案内人を増員します。また、来庁目的を確認した上で整理券を発券し、目的に合った窓口を案内します。



窓口案内の様子

### 地域コミュニティ活動の支援

#### ●地域課題の解決

地域活動の担い手を確保するため、大学と連携して学生の参画を働きかけるなど、地域が抱える課題解決に向け、それぞれの状況に応じた支援を行います。

#### ●立ち寄りたくなる公民館

誰もが気軽に立ち寄りたくなる公民館を目指し、公民館のサービス・利便性の向上を図ります。また、公民館活動や地域活動の担い手づくり・人材育成を目的とした「地域の担い手パワーアップ事業」を公民館で実施します。

### 「デジタルカフェ」の実施

暮らしに役立つスマホアプリの案内やセルフレジ体験などを行う「デジタルカフェ」を開設します。



カフェは、企業・店舗・大学など高齢者を支える多様な主体と連携して開設し、高齢者の社会参加と介護予防を促進します。



### 地域における自主的な健康づくり活動の支援

校区のウォーキングイベントなどへ健康運動指導士等を派遣し、地域の健康づくり活動を支援します。



昨年のウォーキングイベントの様子

また、身近な場所で気軽に健康づくりに取り組めるよう、地域のニーズを踏まえ、区内のウォーキングコースに距離標示等を設置します。

### 南区の企業・大学との連携

#### ●共創の推進

複数の大学や企業がアイデアを出し合ったイベントを開催するなど、産学官が連携した取り組みを進めます。



昨年の防災イベントの様子

#### ●大学等との連携によるアート人材の育成「Minamiku Art Next」

学生や若手アーティストの作品発表やアーティストとの交流の機会を提供するなど、若いアーティストの成長を応援します。

### 在住外国人への生活ルール等を伝える取り組み

ごみ出しのルールや駐輪マナー、防災、税、国民健康保険、年金などをテーマに、区内の日本語学校等で南区役所職員による出前講座を実施します。

## 「こうのす山」で森のワークショップ 参加者募集



#### ●森のワークショップ

鴻巣(こうのす)山で自然観察や森の保全体験、間伐材を使ったオリジナルスプーン作りなどを行います。身近な自然と触れ合い、自然環境を守ることの大切さを親子で学んでみませんか。



落ち葉や枝を集めて土留め作り体験

📅7月23日(木)、28日(火)、30日(木)、8月6日(木)、18日(火)。各日午前9時30分～11時30分🎯小学生(4年生以下は保護者同伴必要)📄各回抽選20人📄無料

#### ●夜の生きもの観察会

夜の森の中や事前に仕掛けたわなの中にいる昆虫の様子を「Zoom(ズーム)」で配信します。自宅等に居ながら、普段は見られない夜の生きものの姿をのぞいてみませんか。

📅8月9日(日)午後8時～9時🎯小学生📄30組程度(応募多数の場合は抽選)📄無料

◇ ◇

いずれも6月12日(金)～23日(火)に区ホームページ(「福岡市南区こうのす山ワークショップ」で検索)で申し込みください。集合場所、持参物も確認できます。



スマホはこちらから

📍区企画振興課 ☎559-5016 📠559-5014

### 子育て支援課 公式Instagramを開設

南区子育て支援課公式Instagram「みなみっこ子育てナビ」を開設しました。子育てのヒントになる動画をはじめ、公園や遊び場、子ども食堂など、気軽に利用できる区内の施設等の情報を分かりやすくお届けします。スマホで気軽に見ることができるので、ぜひチェックしてみてください。



📍区子育て支援課 ☎559-5194 📠559-5149



スマホはこちらから

### 6/21 南図書館 子どものつどい

大型紙芝居「おたまじゃくしの101ちゃん」や、お話「うりひめ」、人形劇「だいくとおにろく」の上演などを行います。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南図書館 イベント」で検索)でご確認ください。

🕒午後2時～3時📍南市民センター大練習室🎯小学2年生以下の子どもとその親(未就学児は保護者同伴)📄100名📄無料📍南図書館 ☎561-3048 📠561-3054



スマホはこちらから

### 7/8 うつ病予防講座

公認心理師を講師に迎え、うつ病への理解を深め、予防やストレスの対処方法を学ぶ講座を開催します。



📅午前10時～11時30分

📍分所区保健福祉センター講堂🎯市内に住む人📄先着30人📄無料📄6月15日(月)～前日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で申し込み📍精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

### 7/4 南区シニアまつり

シニアクラブの会員が講師となり、手芸やデコパージュ(紙を切り抜き小物などに貼る技法)、輪投げ、けん玉などの「昔あそび」の教室を行います。



📅午前10時～午後4時📍アミカス4階ホール🎯区内に住む人📄無料📍南区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 📠512-8811

7/15 初めての子育て 応援セミナー

初めて育児をする親とその子どもを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



期 午前10時～11時  
30分 所 区保健福祉センター 講堂 対 南区に住む令和8年4月1日～5月15日生まれの第1子とその親 定 先着20組 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物(ミルクやお湯、オムツなど) 申 6月24日(水)午前9時30分～7月13日(月)午後5時に右の二次元コードから申し込み 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 ☎chiikifuku.shi.MWO@city.fukuoka.lg.jp



スマホはこちらから

肉の生食にご用心!

肉を生で食べるのは危険です。食中毒の原因となる菌やウイルスが付着している可能性が高く、特に子どもや高齢者、抵抗力の弱い人は注意が必要です。次のポイントに気を付けて食中毒を予防しましょう。



- ▷生肉や加熱不十分な肉を食べない
- ▷焼き肉やバーベキューでは、生肉を取る箸と食べる箸を分ける
- ▷生肉に触った後は、せっけんを使って丁寧に手を洗う
- ▷生肉の汁が他の食品や調理器具に付かないように注意する

問 南衛生課 ☎559-5162 ☎559-5159

飲用井戸水の水質検査をしましょう

井戸水は、天候や周辺環境の影響を受けて水質が変わることがあります。飲用時には、透明なコップに入れて、色・濁り・臭い・味に異常がないか確認しましょう。安心して飲用するために、定期的な設備の点検のほか、水質検査を年1回受けましょう。



水質検査は、区保健福祉センター1階窓口で受け付けています。希望する人は、事前に専用容器を受け取り、月・火曜日(祝休日を除く)の午前9時～正午に持参してください。

料 7,240円(細菌検査・理化学検査) 問 南衛生課 ☎559-5161 ☎559-5159

保健福祉センター だより

- ◆ 集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにご確認ください。予約なしの当日受診はできません。
- ◆ 胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。
- ◆ よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ② 健康課健康づくり係 ☎559-5116 ☎541-9914

◆ 健(検)診等

種類	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
	7月					
よかドック(特定健診)					対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 持 マイナ保険証または資格確認書、受診券	
がん検診	3(金) 24(金)	8:30～10:30 ▷下記コードから予約を	要	【胃がん】 対 40～69歳 料 1,000円 【大腸がん】 対 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 対 20歳以上女性 料 400円 【乳がん】 対 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	① ②	
						肺がん・結核
胃がんリスク検査(血液検査)				対 令和8年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円 ※過去にピロリ菌検査を受けたことがある人は除く		
骨粗しょう症検査				対 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		

【問い合わせ・申込先】

② 健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119 ④ ③ 共通 ☎541-9914  
④ 地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

◆ 教室・相談等

種類	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
	6月	7月				
離乳食教室	25(木)	31(金)	対 13:30～15:00		離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 対 生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可)	
離乳食相談	29(月)	14(火) 23(木)	対 10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	②
栄養相談	18(木)	8(水) 27(月)			管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	
マタニティスクール	24(水)	14(火) 29(水)	対 13:30～15:00		対 区内に住居票がある妊婦 持 母子健康手帳 8月分は7月1日(水)ホームページにて受付開始	③
育児相談会(母子巡回健康相談)	【6月】▷18日(木)=弥永西公民館10:00～11:00受付▷25日(木)=横手公民館10:00～11:00受付 ▷26日(金)=玉川公民館10:00～11:00受付 【7月】▷3日(金)=高木公民館10:00～10:30受付▷9日(木)=大楠公民館10:00～10:30受付 対 乳幼児と妊産婦 ※詳しくは市ホームページ(「福岡市南区 育児相談会」)でご確認ください。					④
心の健康相談	24(水)	22(水)	対 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	—	9(木)	対 13:30～15:00			
うつ病予防講座	—	8(水)	対 10:00～11:30		対 うつ病予防に関心のある人 ※16面に関連記事	
	—	24(金)	対 14:00～15:30			

【問い合わせ・申込先】

⑥ 健康課企画管理係 ☎559-5114 ☎541-9914

◆ 献血

場所	実施日	実施時間	対象者	申
三宅小学校	6月21日(日)	9:30～12:00	男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人	⑥
		13:00～15:00		
花畑公民館	7月15日(水)	10:00～12:00		
		13:00～16:00		



よかるーもん