



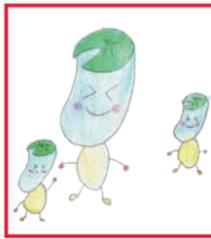
みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 273,439人 (+44) 世帯数 139,129世帯 (+53)
男126,382人 女147,057人 令和8年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス メール = メール



大和 由奈(やまといな)さん(13歳)作
※年齢は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

3/21+22 南区フラワーマルシェを開催

区は、3月22日(日)から26日(木)まで市植物園で開催されるフクオカフラワーショーに合わせて、「南区フラワーマルシェ」を、OHASHI HILL(オオハシヒル・大橋一丁目)で開催します。

●「花」をモチーフとしたスイーツの販売
区内の和・洋菓子店や香蘭女子短期大学が、スイーツを販売します(各日11店舗を予定)。

◆販売予定のスイーツ(一部)

桜のクッキー



桜シフォンケーキ

桜あずきスコーン

●ステージイベント

オカリナの演奏やキッズダンスなど、会場を盛り上げるパフォーマンスが披露されます。

●パネルコーナー

桜原桜賞=15面参照=に関する紹介ブースを設置します。

●フラワーモニュメントの設置

3月22日(日)までの間、OHASHI HILLの1階木陰広場前に、フラワーモニュメント=下イメージ=を設置しています。フラワーモニュメントは、高さ約2.5メートル、幅約5メートルあり、カーネーションやブーゲンビリアなど約10種類の生花約600鉢で彩られています。フクオカフラワーショー開幕までのカウントダウンも表示しています。ぜひ、フォトスポットとしてもご利用ください。



※3月22日(日)の午後3時から、フラワーモニュメントに使用した花苗をプレゼントします(数に限りがあります)。

南区フラワーマルシェについて詳しくは、公式Instagram(@hibaruzakura_minami)でご確認ください。

開南区フラワーマルシェ=午前11時～午後4時OHASHI HILL 6階入場無料不要区企画振興課 559-5064 559-5014



スマホはこちらから

受賞おめでとうございます

市は、スポーツの国際大会や全国大会などで顕著な成績を収めた団体や個人、スポーツ・レクリエーション活動の普及発展、振興に貢献している団体や個人を表彰しています。表彰を受けた南区の皆さんを紹介し(五十音順・敬称略)。

●福岡市市民スポーツ賞

ゴールデンハーツバトンチーム

●福岡市市民スポーツ振興奨励賞

天野伴子(大池)、川村次郎(長丘)、高橋龍也(弥永西)、高原二葉(横手)、田中隆裕(東若久)、手島忍(野多目)、平山文男(大楠)

区スポーツ推進課 711-4657 733-5595



表彰式に参加した受賞者の皆さん

区役所に行く場合は混雑を避けましょう

3月・4月は区役所が大変混み合います。日曜日の臨時開庁や、混雑を避けられる便利なサービスを紹介し(区市民課 559-5022 511-8560)

◆3月29日(日)、4月5日(日)は臨時開庁日

上記期日の午前9時～午後1時に区役所を臨時開庁します。平日よりも待ち時間が少なく済みます。

※他市町村への確認が必要な手続きなど、受け付けできない場合もあるので、事前にお問い合わせください。

〈臨時開庁する窓口〉

業務内容	開設窓口	問い合わせ先
転出・転入、転校、マイナンバーカードの交付など	市民課	559-5022 511-8560
国民健康保険など	保険年金課	559-5152 561-3444
国民年金		559-5155 561-3444
身体障害者手帳、介護保険など	福祉・介護保険課	559-5127 512-8811
児童手当など	子育て支援課	559-5123 559-5149

◆平日は混雑する日を選んで

休日明けや午前中は区役所が特に混み合います。来庁の際は、右上のカレンダーを参考に、混雑が予想される日や時間帯を避けてお越しください。

大混雑	混雑	やや混雑	開庁日			
日	月	火	水	木	金	土
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
臨時開庁						
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
臨時開庁						

◆混雑状況をリアルタイムで

区市民課や保険年金課、証明サービスコーナー(天神、博多駅、千早)などの混雑状況や、呼び出し番号を区ホームページ(「福岡市南区 ウェルカメラネット」で検索)で確認することができます。



スマホはこちらから

◆引っ越し手続きはオンライン予約で

引っ越し手続きで来庁する場合は、「オンライン予約サービス」で事前に予約しておく、待ち時間を減らすことができます。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに申し込んでください。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 引越し オンライン予約」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

※本紙5面参照

転出時の水道中止手続き

引っ越しに伴う水道の中止手続きは、オンラインか電話で行ってください。

オンラインの場合は、引っ越しの3営業日前(土・日曜・祝休日を除く)まで手続きできます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 水道使用」で検索)でご確認ください。電話の場合は、引っ越しの4営業日前までに下記問い合わせ先へ連絡してください。

平日=午前8時45分～午後5時30分、土曜日=午前9時～午後5時 水道局お客様センター 532-1010 533-7370



スマホはこちらから

天神でもマイナンバーカードの電子証明書の更新などができます

アクロス福岡3階(中央区天神一丁目)の臨時交付センターでは、平日夜間や土・日曜日にも、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新など(予約優先制)ができます。予約は、インターネット(24時間)、電話(水・木・金曜日の正午～午後8時、土・日曜日の午前9時30分～午後5時30分)で受け付けます。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード臨時交付センター」で検索)で確認するか、下記問い合わせ先へ。

区市民課 722-0650



スマホはこちらから



第11回 桜原桜賞 入賞作品が決定

桜原桜にまつわるエピソードを後世に語り継ぐため、「さくら」をテーマに心と心の触れ合いなどを詠んだ短歌を募集する「桜原桜賞」の入賞作品が決定しました。11回目となる今回は、全国から4,374首が寄せられ、その中から24首が入賞作品として選ばれました。入賞作品は区ホームページ（「桜原桜賞 入賞作品」で検索）をご覧ください。



スマホはこちらから

◇ ◇
3月29日(日)に、南市民センター文化ホールで、表彰式を開催します。表彰式では、福岡春日岳風会による受賞作品の詩吟や、花畑中学校吹奏楽部の演奏もあります。

期 午前10時30分～11時45分 料 無料 申 不要
桜原桜賞実行委員会（区企画振興課内）
☎559-5064 📠559-5014



前回の表彰式の様子

桜原桜のエピソードと桜原桜公園

昭和59年3月、道路拡張工事のために伐採される予定だった桜に、一人の住民が伐採を惜しむ短歌を吊り下げました。すると、地域住民を中心に次々と短歌が添えられました。その後、地域住民の思いが届き、工事計画は変更され、桜は伐採を免れました。桜があった場所は現在、桜原桜公園 = 右写真 = となり、多くの住民に親しまれています。



桜原桜公園では、毎年たくさんの桜の木がきれいな花を咲かせています。令和6年3月には旧松本池部分まで公園が拡張され、より多くの桜を楽しめるようになりました。皆さんも、桜原桜公園でお花見を楽しみませんか。なお、今年は臨時駐車場を設置しませんので、公共交通機関でお越しください（桜原桜前バス停より徒歩約1分）。

区企画振興課 ☎559-5064 📠559-5014

4/23

初めての子育て 応援セミナー

参加募集

初めて育児をする親とその子どもを対象に、触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

期 午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 関 区内に住む令和8年1月1日～2月15日生まれの第1子とその親 定 先着20組 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの（ミルクやお湯、オムツなど） 申 4月2日(木)午前9時30分～4月21日(火)午後5時に右の二次元コードから申し込み 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135 ✉chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp



スマホはこちらから

3/26

みんなで「脳トレ」音読会

参加募集

みんなで「脳トレ」しませんか？声を出して本を読むことで、脳を活性化させましょう。テキストは図書館で準備します。



期 ①午前11時 ②午後2時 所 南市民センター第5会議室 関 各回先着10人 料 無料 持 飲み物 申 3月15日(日)午前10時以降に、電話か同館カウンターで申し込み 問 南図書館 ☎561-3048 📠561-3054



スマホはこちらから

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ② 健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119
- ②～③ 共通 📠541-9914
- ④ 地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135
- ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



けんしんナビはこちらから

種類	実施日			受 = 受付時間 定 = 実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
	3月	4月	5月				
よかドック（特定健診）						関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 持 マイナ保険証または資格確認書、受診券	
がん検診		17(金) 27(月)	13(水) 20(水)	関 8:30～10:30	要	【胃がん】 関 40～69歳 料 1,000円 【大腸がん】 関 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 関 20歳以上女性 料 400円 【乳がん】 関 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①
肺がん・結核						関 料 40～64歳500円、65歳以上無料。 ※令和8年度から喀痰（かたん）細胞診検査は廃止となります。	②
胃がんリスク検査（血液検査）						関 令和8年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
骨粗しょう症検査						関 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室	27(金)	24(金)	15(金)	関 13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 関 生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）	
離乳食相談	17(火)	2(木) 14(火)	7(木) 18(月)	関 10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	②
栄養相談	23(月)	8(水) 20(月)	12(火) 29(金)	関 10:00～14:45	要	管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	
マタニティスクール	17(火)	27(月)	28(木)	関 13:30～15:00	要	関 区内に住む妊婦 持 母子健康手帳 申 4月分、5月分は4月1日(水)ホームページにて受付開始	③
育児相談会 （母子巡回健康相談）						【3月】▷23日(月)=高木公民館9:30～10:00受付 【4月】▷6日(月)=大楠公民館10:00～10:30受付▷8日(水)=三宅公民館10:00～11:00受付 ▷15日(水)=大池公民館10:00～10:30受付▷16日(木)=日佐公民館10:00～10:30受付 関 乳幼児と妊産婦 ※詳しくは市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」）でご確認ください。	④
心の健康相談		9(木)	14(木)	関 13:30～15:00	要	精神科医が対応	⑤
		25(水)	22(水)	関 9:30～11:00			

▶ 集団健診・よかドック総合窓口への予約（9:00～17:00）は、健(検)診の10日前（土・日曜・祝日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶ 胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。
▶ よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②へお問い合わせください。