



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 273,395人 (+46) 男126,398人 女146,997人 世帯数 139,076世帯 (-55) 令和8年1月1日現在推計(前月比)

日 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス メ = メール



織田 凌壮(おだ みなと)さん(8歳)作 ※年齢は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう!



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

身近な場所で気軽に参加しよう

地域活動の紹介〜健康づくり〜

地域では、住民の皆さんの健康促進のためにさまざまな取り組みが行われています。その中で特色のある取り組みを行っている次の二つの校区を紹介します。

閩区地域保健福祉課 ☎559・5133 ☎559・5135

花畑校区 脳トレ健康マージャン

頭を使う「マージャン」と体を使う「よかトレ」で健康増進と参加者同士の交流を目的に、毎月2回開催しています。

昨年12月15日には20人が参加し、マージャンで脳トレした後、全員で簡単な体操を行い、体を動かしました。

参加者は「頭と口と手を同時に使って集中するので、脳が活性化される」と話していました。

主催する同校区健康推進部長の加隈和子さんは「仲間と楽しめるマージャンを目的に公民館に行くことで、さまざまな地域活動を知ることができ、健康に関する他の事業にも参加するきっかけになるので、情報収集するた

めにも継続して参加してほしいです」と話しました。

主催する同校区健康推進部長の加隈和子さんは「仲間と楽しめるマージャンを目的に公民館に行くことで、さまざまな地域活動を知ることができ、健康に関する他の事業にも参加するきっかけになるので、情報収集するた

めにも継続して参加してほしいです」と話しました。

主催する同校区健康推進部長の加隈和子さんは「仲間と楽しめるマージャンを目的に公民館に行くことで、さまざまな地域活動を知ることができ、健康に関する他の事業にも参加するきっかけになるので、情報収集するた

継続して体を動かすことで筋力を向上させ、加齢による足腰の衰えを防ぐことを目的に、毎月1回健康教室を開催しています。

昨年12月24日には15人が参加し、筋力測定や踏み昇降を行い、玉入れ大会とクリスマス会の催しを楽しみました。

参加者は「玉入れ大会は勝ち抜き戦だったので

競争心が湧き、達成感が味わえました」「継続した成果が数値で確認できるので自信につながります」と話してくれました。

主催する同校区健康推進協議会会長の松尾隆子さんは「定期的に筋力や体力を測定し自分の体力を知ること、健康に対する意識を持ってもらいたいです。継続することで荷物を持つ力がつくなど、日々の生活にも生かされます。今後も地域の

動動的を集中して狙う玉入れ大会を行いました

どのテーブルも笑い声があふれています

動動的を集中して狙う玉入れ大会を行いました



動動的を集中して狙う玉入れ大会を行いました



どのテーブルも笑い声があふれています

Minamiku Art Next Collection 2025 (南区アートネクストコレクション) 受賞作品決定

各賞の受賞作品が決定し、南区長賞には、深水大樹さん(九州大学大学院1年)の「淡々と齧(かじる)」=右写真=が選ばれました。

受賞作品は、区ホームページ(「福岡市南区南区アートネクスト受賞作品」で検索)で見ることができます。



スマホはこちらから



昨年12月に授賞式を開催しました

閩区企画振興課 ☎559-5017 ☎559-5014

博多どんたく南区演舞台 出演者・団体を募集します

5月3日(日・祝)、4日(月・祝)に開催される「博多どんたく港まつり」の会場の一つとして、西鉄大橋駅西口広場で「博多どんたく南区演舞台」を開催します。演舞台でダンスや歌、楽器演奏などを披露する個人・団体を募集します。



昨年のパフォーマンス

区内に居住、通勤・通学している人、または区内の講座やサークルで活動している個人・団体各日抽選20組程度無料 ☎3月13日(金)までに区ホームページ(「博多どんたく南区演舞台 出演者募集」で検索)の専用フォームから申し込み。☎電話や持ち込みでの受け付けは行っていません。



スマホはこちらから

閩区企画振興課 ☎559-5064 ☎559-5014

受章・受賞おめでとうございます

藍綬褒章(らんじゅほうしょう)

地域福祉を支える民生委員・児童委員として長年にわたり活動を続けてきた功績がたたえられ、三宅校区の天前千鶴さんに授与されました。

閩区地域保健福祉課 ☎559-5131 ☎559-5135

福岡市公衆衛生功労者表彰

長年にわたって地域住民の健康増進・疾病予防など公衆衛生の向上のため献身的に活動を続け、その功績が顕著な個人や団体に贈られます。区では次の3人と1団体が受賞しました(五十音順、敬称略)。
〈個人〉瀬戸山美智子(長住)、富川豊博(鶴田)、吉田智子(長丘)
〈団体〉西花畑ウォーキングさくらんぼクラブ(西花畑)

閩区健康課 ☎559-5114 ☎541-9914

地域活動PRショート動画コンテスト

児童・生徒・学生を対象にした地域活動に関するショート動画コンテストで、区では次の小・中学生が受賞しました(敬称略)。

【優秀賞】中学生部門

「長丘中学校 丘中RANGERS第2期生」

【特別賞】小学生部門

「南区のお祭り好き小学生」

受賞作品は市ホームページ(「福岡市 動画コンテスト 結果」で検索)で見られます。



スマホはこちらから

閩市民局コミュニティ推進課 ☎711-4286 ☎733-5595

松原桜子ども演劇ワークショップ

松原桜をテーマに劇を作るワークショップを開催します。初心者でも参加できます。芝居をする楽しさを体験してみませんか。



前回のワークショップ

閩3月25日(水)午後1時~3時 閩塩原音楽・演劇練習場大練習室 閩小学生 閩先着20人 閩無料 ※申し込み方法など詳細は、ホームページ(「福岡市 南市民センター イベント情報」で検索)を確認を。
閩南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721



スマホはこちらから

