



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



273,116人 (+104)
男126,234人 女146,882人



138,885世帯 (+53)
令和7年9月1日現在推計(前月比)



開 = 日時、開催日、期間



開 = 場所



開 = 対象



開 = 定員



開 = 料金、費用



開 = 持参



開 = 申し込み



開 = メール



開 = 問い合わせ



開 = 電話



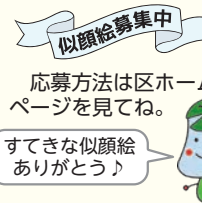
開 = ファックス



米盛 瑞華(よねもりるか)さん(7歳)作
※年齢は応募時のものです



竹野 希美(たけのぞみ)さん(7歳)作
※年齢は応募時のものです



応募方法は区ホームページを見てね。
すてきな似顔絵ありがとう♪

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

10/26 南区市民総合防災訓練 参加募集

区と弥永校区自治協議会は、消防や警察、自衛隊、企業、地域住民が一体となった防災訓練を弥永小学校で行います。はしご車による放水・救出訓練の見学や、トイレカーの展示のほか、消火器訓練やAED操作訓練・防災レシピーや避難所での健康体操など、実際に体験できる訓練もあります。弥永校区以外の人参加可能です。



前回の訓練の様子

出展ブースなどは、ホームページ(「福岡市南区市民総合防災訓練」で検索)でご確認ください。

※雨天の場合は、イベント中止や内容変更の可能性があります。

開午前10時～正午 所弥永小学校(弥永四丁目) 料無料 区総務課 ☎559-5063 561-2130



車両の展示も行います



スマホは
こちらから

11/1 来て！見て！体験！ 消防たい(隊)！ 参加募集

ちびっこレスキュー体験、煙体験など親子で楽しみながら学べる消防イベントを「花畑園芸公園 園芸まつり」の会場で開催します。他にも、消火器の体験＝上写真＝、消防服の試着、ミニミニ消防車の試乗＝下写真＝なども行います。



当日はアンケートに回答した人に消防グッズをお渡しします(1家族1回まで)。なお、雨天時は、中止する場合があります。



詳しくは、市ホームページ(「福岡市南消防署イベント」で検索)でご確認ください。

開午前10時30分～午後0時30分 所花畑園芸公園東駐車場(柏原七丁目) 料無料 南消防署予防課 消防係 ☎541-0219



スマホは
こちらから



食事を通じて
会話も生まれます



食事前に環境について勉強しました

子ども食堂は、子どもたちが安心して気軽に立ち寄れる地域の居場所として、ボランティアや地域住民、企業や団体の協力により運営されています。子どもたちがみんなと一緒に食卓を囲むことで、孤食が解消されるだけでなく、心の安定や社会性も育みます。また、食事だけでなく、みんなで勉強をしたり、遊んだりして、友達をつくる場にもなっています。

横手校区 かがやき食堂
横手公民館で7月31日に、子ども食堂「かがやき食堂」が開かれました。校区内の約70人の子どもたちが参加し、提供されたカレーライス、サラダ、ゆで卵をみんなで食べました。夏休み期間中だったため、久しぶりに会う友達と、休みの間の出来事などを話しながら楽しい時間を過ごしました。

かがやき食堂代表の江頭紀子さん(右写真)は「孤食の解消と子どもたちの居場所づくりのために活動を始めました。大事にしたのは『地域で子どもたちを育てていく』ということ。子ども食堂は校区内の人たちで運営し、入口ののれんも地域の有志の人が手作りしてくれたものです。今後も子どもたちに喜んでもらえるよう、活動を続けていきます」と話しました。



区内では、多くの子ども食堂が子どもの食と居場所づくりに取り組んでいます。市ホームページ(「福岡市子ども食堂」で検索)には実施場所や利用料金なども掲載しています。また、活動への支援・寄付などに関心がある人は、左記問い合わせ先へご連絡ください。



スマホは
こちらから

問い合わせ先
区社会福祉協議会
☎554-1039
557-4068

11/29 企業・大学と学ぼう！語り合おう！会 防災×謎解き 参加募集

区は、福岡女学院大学と連携して、「楽しく学べる災害対応」をテーマにイベントを行います。会場内に設置された6つのブースで、それぞれのミッションを達成してアイテムを集めることで、ゲーム感覚で、災害時に必要な知識や備えについて、実践的かつ身近に学ぶことができます。



参加者には、非常時に役立つ備蓄食セットをプレゼントします。いざという時に適切な対応ができるように、この機会に防災意識を高めてみませんか。

開午前10時～正午 所福岡女学院大学(日佐三丁目) 対小学生(4年生以下は保護者同伴) 対抽選30組(1組3人まで) 料無料 11月5日(水)までに、区ホームページ(「福岡市南区 防災×謎解き 福岡女学院大学」で検索)で申し込み 区企画振興課 ☎559-5016 559-5014



スマホは
こちらから

消防団・消防少年団の 団員を募集します

お知らせ

地域の安全・安心を支える消防団は、地域密着の消防組織で、防災活動や、火災発生時の消火出動などを行います。また、消防少年団では、将来の防災リーダーを育てる活動を通じて、防火・防災の知識や協調性を学ぶことができます。



南消防団は、消防団員、消防少年団員を募集しています。

活動内容や募集について詳しくは、福岡市消防局ホームページ、南消防団ホームページまたは、下記の問い合わせ先へご確認ください。

対▷南消防団＝区内に居住または通勤・通学する18歳以上▷南消防少年団＝区内の小学校に通学する4～6年生 南消防署予防課 消防係 ☎541-0219



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます（予約制）

お知らせ

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請の受け付けや申請用の写真撮影（無料）を行います。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です（下記問い合わせ先に要予約。定員に達し次第、受付終了）。

また、既にカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも実施します（予約不要）。

日程や開催される公民館など詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）ご確認ください。

区内に住む人（お住まいの校区以外への申し込みも可能）
無料
市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時）
600-2402 06-7664-9531



南区生涯学習セミナー
スマホで活動PR動画を制作

参加募集

地域の皆さんの活動を、もっと多くの人に知ってもらったり、興味を持ってもらったりするための動画を作ってみませんか。初心者でもスマホを使った簡単なショート動画の作り方を学ぶことができるセミナーを開催します。セミナーは3回に分けて行います。

- ①「作りたい動画を考えよう」
- ②「動画を編集してみよう」
- ③「みんなの動画試写会」
- ※原則3回とも参加が必要です。

①11月29日(土)午前10時～正午②令和8年2月22日(日)もしくは28日(土)午前10時～正午③3月8日(日)午前11時～正午
所南市民センター
ショート動画で、活動をPRしたいグループ・団体
5グループ30人程度（個人での参加も可）
無料
スマートフォン、グループにパソコン1台（可能であれば）
下記問い合わせ先へ電話、ファクス、または専用フォームに、氏名（ふりがな）と電話番号を記入の上、申し込み
南市民センター
561-2981 511-9721



スマホはこちらから

10/26 工作教室
ハロウィーンかざりを作ろう

参加募集

色画用紙とはさみを使って、ハロウィーンのかざりを作ります。

午後2時30分～1時間程度
所南市民センター第5会議室
未就学児～小学校中学年程度（未就学児は保護者同伴）
先着8組（1組3人まで）
無料
10月15日(水)より、南図書館カウンターまたは電話で受付
南図書館
561-3048 561-3054



スマホはこちらから

毒キノコに注意

キノコは秋の代表的な味覚ですが、間違えて毒キノコを食べ、食中毒になる事例が毎年後を絶ちません。食用のキノコだと確実に判断できないキノコは絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげない。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。
南衛生課
559-5162 559-5159



スマホはこちらから

保健福祉センター
だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902 0120-931-869 ②健康課健康づくり係 559-5116 ③健康課母子保健係 559-5119 ④健康課企画管理係 559-5114 ②～④共通 541-9914 ⑤地域保健福祉課 559-5133 559-5135 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 711-4377 791-7354

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



けんしんナビはこちらから

種 類		実施日			受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 答	
		10月	11月	12月					
よかドック（特定健診）		27(月)	7(金) 14(金)	5(金) 12(金)	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 受保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券	申 ↓ ①問 ↓ ②	
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん						【胃がん】 函40～69歳 料600円 【大腸がん】 函40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 函20歳以上女性 料400円 【乳がん】 函40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可		
	肺がん・結核						函 料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査							函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
離乳食教室		—	21(金)	19(金)	受13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 函生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）	②	
離乳食相談		31(金)	12(水) 26(水)	4(木) 11(木)	受10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで		
栄養相談		21(火)	5(水) 17(月)	15(月) 25(木)	受10:00～14:45	要	管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで		
マタニティスクール		21(火)	5(水) 18(火)	3(水) 16(火)	受13:30～15:00	要	函区内に住む妊婦 受母子健康手帳 受11月分は10月21日(火)午前10時から受付開始	③	
献血		【10月】▷23日(木)9:30～11:30＝南区保健福祉センター講堂▷26日(日)10:00～12:30、13:30～16:00＝西花畑小学校 【11月】▷11日(火)10:00～12:30、13:30～16:00＝マックスパリュ長丘店 函男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④	
育児相談会 (母子巡回健康相談)		【10月】▷22日(水)＝老司公民館10:00～10:30受付▷27日(月)＝大楠公民館10:00～10:30受付 【11月】▷5日(水)＝玉川公民館13:30～14:00受付▷10日(月)＝保健福祉センター9:30～10:00受付 ▷17日(月)＝西高宮公民館10:00～12:00受付▷20日(木)＝弥永西公民館10:00～10:30受付 函乳幼児と妊産婦 ※詳しくは市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」）でご確認ください。						 スマホはこちらから	⑤
心の健康相談		—	13(木)	11(木)	受13:30～15:30	要	精神科医が対応	⑥	
		22(水)	26(水)	24(水)	受9:30～11:00				
こころの病 家族教室		22(水)	—	—	受13:30～15:00	要	函心の病がある人の家族等		

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。