



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



271,666 人 (-22)
男125,667人 女145,999人



136,840 世帯 (+54)
令和7年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール = メール



岡本 望愛(おかもと のあ)さん(10歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

お花見を楽しみませんか 区内の桜スポットの紹介

桜原桜公園 (桜原一丁目・二丁目「桜原桜前」バス停から徒歩約1分)

昨年3月に旧松本池部分まで公園が広がり、より多くの桜を楽しむことができるようになりました。地域住民の皆さんが短歌を通じて、桜の木を守った「桜原桜」のエピソードのある桜は、今でも公園を訪れる皆さんを楽しませてくれます。

桜原桜にまつわるエピソード「花守りたちの心のリレー～桜原桜物語～」は、YouTubeの市公式チャンネル(「福岡チャンネル 桜原桜」で検索)でも見ることができます。



スマホはこちらから

●臨時駐車場を設置します

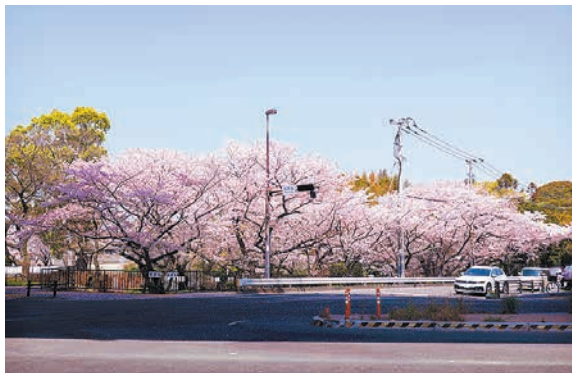
桜原桜公園近くの西花畑小学校(桜原二丁目)北側空き地＝下地図＝に、臨時駐車場(28台収容)と仮設トイレを設置します。
〈設置期間〉3月21日(金)～4月6日(日)

〈開設時間〉午前9時～午後6時

南区企画振興課

☎559-5064

F559-5014



※令和5年3月撮影

花畑園芸公園 (柏原七丁目「花畑園芸公園入口」バス停から徒歩約4分)

ソメイヨシノや寒緋(かんひ)桜など6種類約180本の桜が3月上旬頃から次々と咲いて、春の訪れを知らせてくれます。入り口から進むと道の両端に桜が広がり、まるで桜のトンネルをくぐっているようです。

市内の街並みを眺めることができる展望台や、園内で育った果実のジュースを楽しめるカフェもあります。

園内を歩きながら、桜を觀賞しませんか。



※昨年3月撮影

桜原桜フォトコンテストを開催します

桜原桜公園内で撮影した桜の写真を募集します。公園の桜の花や、桜を楽しむシーンなどの写真を応募しませんか。

詳しくは、区ホームページ(「桜原桜フォトコンテスト」で検索)でご確認ください。

〈募集期間〉

3月17日(月)～4月30日(水)

〈応募方法〉

●Instagramの場合

公式アカウント(@hibaruzakura_minami)をフォローし、ハッシュタグ(#hibarupics2025)を付けて投稿。



スマホはこちらから

●郵送の場合

六つ切(203mm×254mm)～四つ切(254mm×305mm)の写真の裏面に、住所・氏名・電話番号を記載し、下記事務局(〒815-8501住所不要)へ郵送。

※応募枚数制限なし(受賞は1人1作品)

〈副賞〉

▷グランプリ(1人)＝ビデオカメラ(Go Pro HERO13)▷準グランプリ(2人)＝クオカード1万円分▷入賞(5人)＝3,000円相当の賞品

南区桜賞実行委員会事務局(区企画振興課内)

☎559-5064

F559-5014



前回のグランプリ作品

●公園管理事務所の池尻豊樹所長のお薦め

桜並木のトンネルは、お薦めの撮影スポットです。毎年たくさんの新小学一年生が、さまざまな色のランドセルを背負って、桜の木の下で楽しそうに写真撮影をしています。

3月20日(木・祝)～4月6日(日)に「さくらとアーモンドの花まつり」を開催します。桜の花より少し早い時期に咲くアーモンドの花も桜と一緒にたくさんの人に見てもらいたいです。3月29日(土)～30日(日)には、近隣の中学校・高校の吹奏楽部などのステージライブも開催しますので、花見とともにぜひお楽しみください。



南区花畑園芸公園(午前9時～午後5時・月曜休園) ☎565-5114 F565-3754

詳しくは、ホームページ(「花畑園芸公園」で検索)でご確認ください。



アーモンドの花

3/23日

福岡県知事選挙の 投票日です

自宅に郵送で届く投票所入場整理券を確認の上、指定の投票所で投票してください。入場整理券がなくても投票できます。

●期日前投票が便利です

投票日当日に用事がある人は、期日前投票ができます。今回、市役所1階の期日前投票所をソラリアプラザ1階に変更します。



選挙キャラクター「めいすいくん」

場所	期日
南区役所 2階大会議室	実施中～3月22日(土) 午前8時30分～午後8時
ソラリアプラザ 1階ソラリアゼファ	3月15日(土)～22日(土) 午前10時～午後7時
ららぽーと福岡 1階メディアパーク	
市立福翔高等学校 セミナーハウス1階 研修室	3月15日(土)、16日(日) ※2日間のみ 午前10時～午後6時

●投票所の変更について

下記の投票区は前回選挙から投票所が変わります。ご注意ください。

①柏原投票区

投票所が柏原公民館から柏原小学校(柏原五丁目)に変わります。

②老司投票区

投票所が老司公民館から老司小学校(老司三丁目)に変わります。

南区選挙管理委員会事務局 ☎559-5005

F561-2130

●開票所となる南体育館の利用制限について

競技場は3月23日(日)終日と3月24日(月)の午後3時まで、その他の施設は3月23日(日)午後5時～午後10時は使用できません。

南区南体育館 ☎552-0301 F552-0302

4/17日

新米ママのための 親子セミナー

参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



期午前10時～11時30分所区保健福祉センター講堂南区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 区内に住む今年の1月～2月15日生まれの第1子とその母親 先着25組 無料母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんを寝かせるために敷くもの)、ミルクやお湯、おむつ等の赤ちゃんに必要な物など 3月27日(木)午前9時30分～4月16日(水)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

引越しシーズンの窓口の待ち時間を短縮

3月・4月は区役所が大変混み合います。ちょっとした工夫で混雑を避けられるポイントを紹介します。☎区市民課 559-5022 ☎511-8560

区役所に行く必要がある場合は臨時開庁日などで混雑を避けましょう

◆3月30日(日)、4月6日(日)は臨時開庁日

上記期日の午前9時～午後1時に区役所を臨時開庁します。平日よりも待ち時間が少なくて済みます。

※他市町村への確認が必要な手続きなど、受け付けできない場合もあるので、事前にお問い合わせください。

〈臨時開庁する窓口〉

業務内容	開設窓口	問い合わせ先
転出・転入、転校、マイナンバーカードの交付など	市民課	☎559-5022 ☎511-8560
国民健康保険など	保険年金課	☎559-5152 ☎561-3444
国民年金		☎559-5155 ☎561-3444
身体障害者手帳、介護保険証など	福祉・介護保険課	☎559-5127 ☎512-8811
児童手当など	子育て支援課	☎559-5123 ☎559-5149

◆平日は混雑する日避けて

休日明けや午前中は区役所が特に混み合います。来庁の際は、右上のカレンダーを参考に、混雑が予想される日や時間帯を避けてお越しください。

〈南区役所混雑予想カレンダー〉

大混雑ピーク大混雑混雑やや混雑開庁日

日	月	火	水	木	金	土
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
臨時開庁						
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
臨時開庁						

◆混雑状況をリアルタイムで

区市民課や区保険年金課、証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）などの混雑状況や、呼び出し番号を、区ホームページ（「福岡市南区 ウェルカメラネット」で検索）で確認することができます。

◆引越し手続きはオンライン予約で

引越し手続きで来庁する場合は、「オンライン予約サービス」で事前に予約しておく、待ち時間を減らすことができるため便利です。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに申し込みを行ってください。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 引越し オンライン予約」で検索）でご確認ください。※本紙4面参照



スマホはこちらから



スマホはこちらから

区役所窓口以外で手続き

◆各種証明書は近くのコンビニなどで

住民票、印鑑証明書、戸籍証明は、下記の場所でも取得できます。※本紙4面参照

●コンビニエンスストアのマルチコピー機

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、区役所窓口よりも手数料が安く、簡単に取得できます。



☎住民票・印鑑証明書等＝毎日午前6時30分～午後11時▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時

※戸籍に関する証明の取得は、福岡市に本籍がある方に限ります。

●証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）、博多区役所証明発行コーナー

☎住民票・印鑑証明書等＝毎日午前9時～午後8時▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時15分 ※博多区役所証明発行コーナーは毎日午前8時45分～午後5時15分

●区内の下記郵便局

▷大池（大池一丁目）▷柏原（柏原四丁目）▷桧原（大平寺一丁目）▷老司（老司二丁目）※請求者本人に関する証明のみ取得できます。

☎平日午前9時～午後5時

詳しくは、市ホームページ（「福岡市 証明書取得」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ②～③
共通 ☎541-9914 ④地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 ⑤市保健所
精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ⑥市保健所感染症対策課
☎791-7081 ☎406-5075

けんしんナビ

健（検）診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



けんしんナビはこちら

種 類	実 施 日			☎=受付時間 ☎=実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	☎☎
	3月	4月	5月				
よかドック（特定健診）					要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円☎保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券	①・☎②
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん	21(月) 30(水)	14(水) 26(月)	☎8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40～69歳☎600円【大腸がん】 ☎40歳以上☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上女性☎400円【乳がん】 ☎40歳以上女性☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可 ☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円	
					要	☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室	第3金曜日			☎13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談	28(金)	9(水) 25(金)	9(金) 30(金)	☎10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
栄養相談	26(水)	16(水) 22(水)	13(水) 20(水)	☎10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール	26(水)	9(水) 22(水)	14(水) 27(水)	☎13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦☎母子健康手帳☎4月分は3月18日(火)午前10時から受付開始	③
育児相談会（母子巡回健康相談）	【4月】 ▷7日(月)=西花畑公民館☎10:00～10:30▷8日(火)=塩原公民館☎9:30～10:00 ▷9日(水)=三宅公民館☎10:00～11:00▷16日(水)=花畑公民館☎10:00～10:30 ▷17日(木)=日佐公民館☎13:30～14:00 ☎乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」）でご確認ください。					 スマホはこちらから	④
心の健康相談	第4水曜日			☎9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	第2木曜日			☎13:30～15:30			
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	第1月曜日	♠	☎9:30～11:00	—	☎市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	⑥
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第4火曜日	第1月曜日		☎9:30～11:00	—	匿名での検査	

♠5月の実施日は、市ホームページ（「福岡市 肝炎検査」「福岡市 エイズ検査」で検索）で確認するか⑥へお問い合わせください。

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健（検）診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。