



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



271,688人 (+11)
男125,617人 女146,071人



136,786世帯 (-15)
令和7年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



内田 梨花(うちだんか)さん(4歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

参加した生徒たちは「実際に消火器を使ってみると、使い方に戸惑ったので、体験できてよかったです」「煙で前が見えず、初めはパニック

災害時に慌てないように

日頃から備えよう

区総務課
☎559・5063
F 561・2130

災害に対する日頃の備えに役立つ情報は、市ホームページ(「福岡市防災」で検索)で確認できます。

災害に対する日頃の備えに役立つ情報は、市ホームページ(「福岡市防災」で検索)で確認できます。

災害に対する日頃の備えに役立つ情報は、市ホームページ(「福岡市防災」で検索)で確認できます。

災害に対する日頃の備えに役立つ情報は、市ホームページ(「福岡市防災」で検索)で確認できます。



「ご遺族サポート窓口」が便利になります ワンストップサービス

家族が亡くなった時には、世帯主の変更や健康保険、介護保険、国民年金などのさまざまな手続きが必要です。



区は、故人の遺族が円滑に手続きできるよう「ご遺族サポート窓口」を設置していますが、窓口機能を充実させるため、複数の窓口で受け付けていた手続きが一つの窓口ででき、区役所内の移動や待ち時間を削減できるワンストップサービスを始めました。区職員があらかじめ故人や遺族の情報を記載した書類を

準備するなど、記載の手間も少なくなります。ワンストップサービスの利用には、予約が必要です。

【ご遺族サポート窓口予約専用ダイヤル】

559-5028 (平日午前9時～午後5時)

※予約は、来庁希望日の前営業日の正午まで受け付けています。



必要な手続きなどをまとめた「ご遺族の手続きガイド(南区版)」を作成しています。市民課で配布するほか、区ホームページ(「福岡市南区 ご遺族サポート窓口」で検索)でもダウンロードできます。



スマホはこちらから

区企画振興課 ☎559-5016 F 559-5014

博多どんたく南区演舞台 出演者・団体を募集します

5月3日(土・祝)、4日(日・祝)に開催される「博多どんたく港まつり」の会場の一つとして、西鉄大橋駅西口広場に「博多どんたく南区演舞台」が設置されます。



昨年のパフォーマンス

演舞台でダンスや歌、楽器演奏などを披露する個人・団体を募集します。

区企画振興課 ☎559-5064

F 559-5014 区内に在住、通

勤・通学している人、または区内

の講座やサークルで活動している

個人・団体 両日とも20組程度

区ホームページ(「博多どん

たく南区演舞台 出演者募集」で検

索)の専用フォームから申し込み

※電話や持ち込みでの受け付けは

行っていません



スマホはこちらから

第11回 桜原桜賞 桜の短歌募集

「さくら」をテーマにした短歌を募集する「第11回 桜原桜賞」を開催します。桜原桜の心温まるエピソードに触れ、桜にまつわる思いを短歌に詠んでみませんか。

桜原桜賞実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎559-5064 F 559-5014

【募集期間】3月3日(月)～9月30日(火)

【応募方法】各区役所、区内各公民館、市内各郵便局などで配布する募集チラシにあるはがき(自分で用意したはがきも使用可)に短歌、名前、ふりがな、住所、電話番号、学生の場合は学校名・学年を記入して同実行委員会事務局(〒815-8501 住所不要)へ郵送するか、区ホームページ(「桜原桜賞」で検索)、メール(hibaru@city.fukuoka.lg.jp)で応募。



スマホはこちらから

※応募は1人につき1首まで。

【副賞】クオカード(部門ごとに福岡市長賞3万円分、その他各賞1万円分)、学校賞(盾)

語り継がれるエピソード「桜原桜物語」

昭和59年3月、道路拡幅工事で伐採予定の桜に一人の住民が桜との別れを惜しむ短歌を添えました。すると、地域住民を中心に次々

と桜の伐採を惜しむ歌が桜に連なり、そこに当時の市長が返歌しました。住民と行政が短歌を通して心を通わせた結果、道路計画は変更され、その桜が咲き誇る「桜原桜公園」=写真=は、今も地域の人々の憩いの場として親しまれています。



応募方法や桜原桜のエピソードなどに関する詳細は、同ホームページをご確認ください。

3/30

短歌講座を開催します

福岡女学院大学准教授で桜原桜賞選考委員長を務める歌人の桜川冴子(さくらがわ さえこ)さんが、初心者にも分かりやすく、短歌の基礎知識や詠み方を解説します。短歌について学び、桜原桜賞に応募してみませんか。

午前10時～11時50分 南市民センター第1・2会議室 区企画振興課 ☎559-5064

F 559-5014 18歳以上 抽選40人 3月

14日(金)までに、同ホームページ内の専用フォームからお申し込みください。

市民劇「新・桜原桜物語 ～友情の花咲くさくら祭り～」 参加募集

地域住民に愛される桜原桜をテーマにした舞台作品を上演します。10月に行われたオーディションで選ばれた25人の出演者が、桜原桜公園を中心に町のさまざまな場所で交錯する人々の物語を演じます。



桜の季節より一足先に、桜にまつわる人情劇をお楽しみください。

午後2時～3時30分 南市民センター文化ホール 南市民センター ☎561-2981

F 511-9721 先着750人 料一般：1,000円

(当日1,500円)、学生以下：500円(当日

500円)

申し込み方法などの詳細は、

ホームページ(「福岡市 南市民

センター 市民劇」で検索)でご

確認ください。



スマホはこちらから

受章・受賞おめでとうございます

区内の受章・受賞者を紹介

●旭日単光章（きょくじつたんこうしょう）

長年にわたって地域の活性化や住民自治の発展に貢献してきた功績をたたえ、弥永西校区在住の中橋庸介（なかはし ようすけ）さんに旭日単光章が授与されました＝写真。中橋さんは「自治協議会会長や町内会長として、地域団体の企画・運営に関わり、地域の活性化に取り組んできました。活動を通して自分の視野を広げることができました」と話しました。



閼区地域支援課 ☎559-5072 フ562-3824

●瑞宝単光章（ずいほうたんこうしょう）

地域福祉を支える民生委員・児童委員として長年にわたり活動が続けてきた功績をたたえ、若久校区在住の阿比留澄子（あびる すみこ）さんに瑞宝単光章が授与されました。阿比留さんは「子ども会の会長をしていたときに、町内会長や民生委員・児童委員の人から誘われたことがきっかけで活動を始め、35年間楽しく活動してきました。町内の役員の皆さんと協力して、町内の孤独死ゼロを続けることができ、とてもうれしく思います」と話しました。

閼区地域保健福祉課 ☎559-5131 フ559-5135

●緑綬褒章（りょくじゅほうしょう）

道路の清掃活動を長年にわたり続けてきた功績をたたえ、長丘校区在住の横田正弥（よこた まさや）さんに緑綬褒章が授与されました＝写真。横田さんは「散歩のついでにごみを拾ったことがきっかけで活動を始め、毎朝清掃を続けています。今後も体が動く限り続けていきたいです」と話しました。



閼区維持管理課 ☎559-5091 フ559-5096

●福岡市公衆衛生功労者表彰

市は、長年にわたって地域住民の健康増進・疾病予防など公衆衛生の向上のために献身的活動を続け、その功績が顕著な個人・団体に、表彰状を贈呈しています。区では次の3人と1団体に市長表彰が贈られました（五十音順、敬称略）。

〈個人〉井上河予子（いのうえ かよこ）・東若久校区、黒田三津子（くろだ みつこ）・日佐校区、柴田大和（しばた やまと）・野多目校区

〈団体〉長丘サンサンラジオ体操（長丘校区健康づくり委員会）

閼区健康課 ☎559-5114 フ541-9914

2月は生活習慣病予防月間

～慢性腎臓病を予防しよう～

お知らせ

慢性腎臓病（CKD）は、生活習慣病と関わりが深い病気で、成人の約8人に1人が慢性腎臓病と推計されています。尿にタンパクや血液が出るなど、腎臓の異常が3カ月以上続く状態を言い、進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には人工透析や腎臓移植が必要になります。

《慢性腎臓病を予防するポイント》

①年に1度、健康診断を受けて、腎臓のはたらきをチェック

慢性腎臓病の予防には早期発見が大切です。腎臓は病状がかなり悪化しないと自覚症状が現れないので、定期的な検査が重要です。年に1度、健康診断を受診しましょう。



②生活習慣病を予防しましょう

慢性腎臓病の原因で最も多いのは、糖尿病と高血圧です。脂質異常症、過度の飲酒、運動不足、喫煙なども慢性腎臓病を悪化させます。かかりつけ医の指導を受けながら生活習慣の改善を図りましょう。生活習慣病と診断されていなくても、バランスの良い食事や適度な運動など、生活習慣の改善による血圧・血糖・体重のコントロールが重要です。



【集団健診・よかドック総合窓口】

☎0120-985-902 フ0120-931-869

閼区健康課 ☎559-5116 フ541-9914

保健福祉センター

だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 フ0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 フ541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 フ559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 フ406-5075 ⑦市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 フ791-7354



スマホは
こちらから

種 類		実 施 日			受＝受付時間 施＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等		費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 冊	
		2月	3月	4月							
よかドック（特定健診）		—	5(水) 7(金)	21(月) 30(水)	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 函500円		申 ↓ ①・問 ↓ ②		
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】 函40～69歳 函600円 【大腸がん】 函40歳以上 函500円 【子宮頸がん】 函20歳以上女性 函400円 【乳がん】 函40歳以上女性 函40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可				
	肺がん・結核					要	函函40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かたん）細胞診検査は別途700円				
骨粗しょう症検査						要	函40歳以上 函500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く				
離乳食教室		第3金曜日			受13:30～15:00	要	函生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者		②		
離乳食相談		17(月)	12(水) 28(金)	未定	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談				
栄養相談		26(水)	3(月) 26(水)	未定	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談				
マタニティスクール		—	3(月) 26(水)	未定	受13:30～15:00	要	函区内に住む妊婦 函母子健康手帳 申3月分は2月18日(火)午前10時から受付開始		③		
献血		【2月】▷21日(金)9:30～12:30、13:30～16:00＝柏陵高校（柏原四丁目） 函男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人								④	
母子巡回健康相談		【2月】▷19日(水)＝西花畑公民館▷20日(木)＝塩原公民館▷25日(火)＝日佐公民館▷26日(水)＝東花畑公民館▷27日(木)＝大池公民館▷28日(金)＝野多目公民館 【3月】▷4日(火)＝横手公民館▷5日(水)＝三宅公民館▷6日(木)＝若久公民館▷7日(金)＝弥永西公民館、西高宮公民館▷10日(月)＝宮竹公民館▷11日(火)＝長丘公民館 函乳幼児と妊産婦 受13:30～14:00 ※弥永西公民館のみ9:30～10:00								⑤	
B型・C型肝炎ウイルス検査		第4火曜日	第2火曜日	第1月曜日	受9:30～11:00	—	函市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人		⑥		
エイズ・クラミジア・梅毒検査		第4火曜日	第2・4火曜日	第1月曜日	受9:30～11:00	—	匿名での検査				
心の健康相談		第4水曜日			受9:30～11:00	要	精神科医が対応		⑦		
		第2木曜日			受13:30～15:30						

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約（9:00～17:00）は、健（検）診の10日前（土・日曜・祝休日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥（ごえん）や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②へお問い合わせください。