



区のマーク

# みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



271,663 人 (+411)  
男125,633人 女146,030人



136,774 世帯 (+414)  
令和6年11月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 電 = メール



田中 美咲(たなか みさき)さん(6歳)作  
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵  
ありがとう



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)



区は「ぬくもりのある道づくり」に取り組んでおり、身近な道路を活用した地域の健康づくり活動を後押しするために、若久通りの歩道上に「若久通りウォーキングコース」を整備しました。

コースには、ひと休みできるベンチや、ウォーミングアップ、ストレッチなどができる多目的ベンチⅡ左写真Ⅱのほか、距離を示してウォーキングをサポートする路面標示や案内サインなど、自然と歩きたくなるような工夫が施されています。

また、東若久校区自治協議会が手入れをしている「一人一花花壇」の花で季節を感じながら、楽しく健康づくりをすることが出来ます。

## 身近な道路で健康づくり 「若久通りウォーキングコース」

「若久通りウォーキングコース」地図



●スロージョギング教室  
in 若久通り

ウォーキングコースが供用開始された10月14日には、スロージョギング教室が開催され、約80人が参加しました。

スロージョギングとは、歩くようなゆつくりしたスピードで走るジョギングで、疲れにくい体づくりや丈夫な足腰づくりに効果的です。

参加者は、走り方などの指導を受け、みなで往復2キロメートル走りました。

参加した人からは「一人で走るのではなく、仲間と一緒に話しながら参加できて、すごく楽しかったです」「花壇に咲いた花や、ベンチなど今まで気付かなかったものを見つけたことができた



たくさんの方が参加しました

閩 区地域整備課  
☎ 559・5082  
F 559・5096

## 地域防犯パトロールクラブ 「丘中レンジャーズ」

長丘校区で中学生による地域防犯パトロールクラブ「丘中レンジャーズ」が結成され、9月26日からパトロールが開始されました。

この取り組みは、長丘校区で昨年度実施された「地域活動のあり方ワークショップ」で提案された、若い人が地域活動に参加しやすくなるためのアイデアを基に始まりました。

現在12人のメンバー＝上写真＝が月に一回、放課後に長丘公民館を出発し、ごみ拾いをしながら校区内のパトロールを行います＝下写真＝。

参加したメンバーは、「地域の人とたくさんあいさつができて嬉しいです」「周辺は坂が多く、自転車の飛び出しが多いので、小さい子がぶつからないように見守っています。夕方暗いので、子どもたちに早く帰宅するように声掛けをしています」「ごみ拾いをし、きれいになった道を見るとやりがいを感じます」「みんなと協力して、地域の人が安全で安心して暮らせる町づくりができるように頑張りたいです」など熱心に取り組んでいました。

閩 区地域支援課 ☎559-5071 F562-3824



## 高齢者乗車券の申請は お済みですか



(見本)

高齢者乗車券は、申請月や介護保険料所得段階によって交付額が変わります＝下表＝。今年度の申請をしていない人は、早めの申請を。

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5	6・7
令和6年7～12月	12,000円	8,000円
令和7年1～3月	9,000円	6,000円
令和7年4～6月	6,000円	4,000円
令和7年7～9月	3,000円	2,000円

### ◇対象者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の介護保険料所得段階区分が1～7の人。※70歳の誕生日の前日から申請可能

### ◇申請方法

#### 〈オンラインでの申請〉

市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」で検索)から申請



オンライン  
申請はこちら

#### 〈郵送での申請〉

区役所、公民館などで配布する申請書に必要事項を記入し、高齢者乗車券郵送受付センターへ郵送(〒812-8623 住所不要)

詳細は、市ホームページ(「令和6年度 福岡市高齢者乗車券」で検索)で確認するか、下記問い合わせ先へ。

閩 高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時～午後5時) ☎0120-502-633 F0120-880-219

12/14±

南市民センター  
大しめ縄作り

参加  
募集

国産わらを使用した大しめ縄作りを体験しませんか。みんなで協力して作った大しめ縄は、南市民センターの入り口に取り付けます。本格的な自宅用のしめ縄も作ることができます。

閩 午前10時 所 南市民センター実習室1・2 閩 同センター ☎561-2981 F511-9721 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴が必要) 定 先着40人 料 無料

申し込み方法など詳細は、ホームページ(「福岡市 南市民センター 大しめ縄作り」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから

12/14±

福岡義士祭

赤穂四十七士の冥福を祈る「福岡義士祭」が行われます。

当日は法要後に、武技「陽流(ようりゅう)抱え大筒」＝写真＝や市の無形文化財に登録されている筑前琵琶の演奏などが披露されます。その他、義士が討ち入り前に食べたとされるそばも振る舞われます。

閩 午前10時30分～午後2時ごろ ※雨天決行 所 興宗禅寺(こうしゅうぜんじ)(寺塚二丁目22-11) 閩 福岡義士会事務所(大池公民館内) ☎511-4231 F511-4232 料 無料 申 不要



12月11日(水)～31日(火)  
年末の交通安全県民運動

12月は交通事故が増加する傾向にあります。ドライバーの皆さんは、早めのライト点灯とハイビームを活用してください。車間距離を取り、スピードを控えた運転を心掛けましょう。閩 南警察署 ☎542-0110