



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 271,149人 (+212) 世帯数 136,175世帯 (+175)
男125,341人 女145,808人 令和6年8月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🎒 = 持参 📧 = 申し込み ✉ = メール



松永 悠李(まつなが ゆうり)さん(7歳)作
※年齢・学年は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。

区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

「ふれあいサロン」とは、高齢者等の孤立防止や健康づくりなどを目的に、地域のボランティアが、公民館や集会所などで定期的に開催している活動です。

第44回 南区美術展 ~作品を募集します~



昨年の出品作品の展示風景

11月26日(火)～12月1日(日)に市美術館(中央区大濠公園)で開催する南区美術展の作品を募集します。

◆応募資格

区内在住か通勤・通学する16歳以上(高校生は15歳でも可)

◆募集種目

絵画・彫刻・書・写真・工芸・グラフィックデザイン(出品は各種目1人1点まで)

◆応募方法

申込用紙(区ホームページからダウンロードまたは区企画振興課、南市民センター、区内各公民館で配布)を作品に添えて、11月17日(日)午前9時30分～午後2時に南市民センター社会教育棟2階ロビー(塩原二丁目)に持参してください。出品料は1点につき1,000円(学生は500円)です。



スマホはこちらから

詳しくは、区ホームページ(「福岡市 南区美術展」で検索)でご確認ください。

☎南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内) ☎559-5064 📠559-5014

塩原校区 EV車の「青パト」を市内で初めて導入

塩原校区は、地域防犯パトロール車(青パト)として、市内で初めて環境に優しい電気自動車(EV車)を導入しました=写真。

7月17日には納車式が行われ、8月2日からEV車を使ったパトロールが始まりました。

●同校区自治協議会会長の帆足順一さんの話

子どもたちが将来にわたって、きれいな環境で生活できるよう、排気ガスを出さずにパトロールができないかと考えていました。これまで使っていた青パトが老朽化し買い替えをするこの機会に、EV車を導入することにしました。

今後も地域ボランティアと一緒に、子どもたちをしっかりと見守っていきたいと思います。



☎区地域支援課 ☎559-5071 📠562-3824

◆輪投げで健康づくり
日佐公民館で開催されている、ふれあいサロン「つくしの会」では毎月2回、体操、ボール遊び、講話、ビンゴゲーム、季節の行事などのさまざまな催しを行っています。7月19日には、70歳～90歳の12人が参加して輪投げを行いました。



輪投げに参加した皆さん

代表の有岡栄子さん(96)は、「いろいろなレクリエーションに挑戦で」
参加者は「輪投げは体を動かすだけではなく、投げ方を考えるので、頭も使います。みんなで楽しみ、たくさん笑いました」「みんなと会って話すことで元気をもらって」
区内には42カ所のふれあいサロンがあり、体操やレクリエーションなどを通して交流の場を広げる活動を行っています。お近くの公民館などで参加してみてください。詳しくは、左記へお問い合わせください。

9/26 新米ママのための親子セミナー

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとのふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



☎午前10時～11時30分 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135 区内に住む今年の6月～7月生まれの第1子とその母親 先着25組 無料 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物 9月5日(休)午前9時30分～25日(休)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区新米ママ」で検索)で申し込み

南市民プール アクアブレスヨガ教室

ヨガの呼吸・音楽のリズムに合わせて、水中でストレッチなどを行い、楽しく体を動かします。



☎10月2日～11月27日の毎週水曜日の午前10時～11時(全7回) ※10月23日、30日を除く 同プール ☎561-6011 📠561-3993 18歳以上(高校生を除く) 先着12人 料6,000円 9月4日(休)午前9時以降に、電話または同プール2階事務室で申し込み 詳しくは、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)を確認を。

発達が気になる子どもと保護者のためのサロン「みなみん」

落ち着きがない、言葉がゆっくりなど、発達が気になる、または発達障がいの診断を受けた子どもと保護者のためのサロン「みなみん」を9月～11月に月1回開催します。「臨床心理士によるミニミニ講座」や「保育士による親子遊び」等を行います。



日程や申込受付期間については区ホームページ(「福岡市南区 みなみん」で検索)でご確認ください。 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135 抽選15組 無料 申込受付期間に区ホームページで申し込み

南体育館 レディースバドミントン教室

18歳以上の女性(高校生を除く)を対象にバドミントン教室を開催します。



☎10月～11月の毎週火・金曜日の午前9時30分～11時30分(全10回) ※除外日あり 同体育館 ☎552-0301 📠552-0302 先着20人 料7,700円 9月1日(日)午前9時以降に、電話または窓口で申し込み 詳しくは、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)を確認を。

9月は 世界アルツハイマー月間

認知症になっても周りの少しのサポートで、仕事を続けたり、生き生きと暮らしたりすることができます。この機会に認知症への理解を深めましょう。☎区地域保健福祉課 ☎559-5132 📠559-5135