



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 270,941人 (+253)
男125,231人 女145,710人



世帯数 135,961世帯 (+198)
令和6年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📎 = 持参 📧 = 申し込み ✉ = メール



宮永 茉暖(みやなが まりん)さん(8歳)作
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう!



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区



〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



夏の暑い日は屋内で 南市民プール・南体育館を利用しよう



日差しや天気などを気にせず利用できる南市民プールや南体育館で運動しませんか。※利用料金や各種教室など詳細は、ホームページで確認するか各施設へお問い合わせください。

南市民プール

●施設について

屋内プール=写真=には、幼児コース、歩行専用コース、泳ぎ専用コース、フリーコースがあります。



●川西敦子館長の話

南市民プールでは、初めての利用が不安な人に施設の使い方の説明や、一緒にプールの中に入るなどのサポートを行っています。お電話か窓口にお声掛けください。また、さまざまな分野の指導者資格を持つスタッフが講師となって開催する教室やイベントも好評です。当日でも参加できる教室もあるので、まずは、それぞれに合った方法で南市民プールを利用してみてください。



川西館長

●お知らせ

▷水深0.3～0.6mの屋外プールの開場

夏季限定で幼児～小学校低学年向けの屋外プール=写真=を開場します。子どもたちに人気で幼児も利



用できるすべり台があります。

☎7月13日(土)～15日(月・祝)、7月19日(金)～8月26日(月)の午前9時～午後6時📍プール個人使用料(ロッカー代別途30円必要)

▷夏休み短期子ども水泳教室

①水慣れクラス ②基礎クロールクラス(いずれも全5回)を実施します。



☎8月5日(月)～9日(金)①午前9時15分～10時15分②午前10時30分～11時30分か11時45分～午後0時45分のどちらかを選択📍25℃泳げない小学生📍各抽選20人📍3,500円📍7月12日(金)必着で、はがきに本紙15面の応募事項と保護者氏名を書いて同プールへ郵送

【開館時間】

午前9時～午後9時(保護者同伴ではない小中学生の利用は午後6時まで)※毎週木曜日(祝日の場合は、その翌日または指定の日)および毎月末日(末日が木曜日・土曜日・日曜日の場合はその前日)は休館。ただし、屋外プール営業期間中は休館日なし。

【住所】

〒811-1344 三宅3-31-1

【問い合わせ先】

☎561-6011 📠561-3993



ホームページはこちら

南体育館

●施設について

1階には競技場や、体操・ダンスなどに利用できる部屋、弓道場、各種機器がそろったトレーニング室=写真=があり、健康増進や筋力アップなど、目的に応じて使用できます。



2階には剣道・空手などができる武道室や、8台の卓球台を常設している小体育室があります。

●椎原直樹館長の話

南体育館は午後10時まで開館していて、学校や仕事終わりなどに利用する人も多です。さまざまな機器を揃えているトレーニング室は、予約なしで利用できます。使用方法が分からない場合は、気軽にスタッフに声を掛けてください。また、定期的に初心者向けの機器の使い方講習も行っています。南市民センターの隣にあり、バスや電車など公



椎原館長

共交通機関でも来館しやすい場所にあるので、ぜひご利用ください。

●お知らせ

▷トレーニング初心者講習

体育館にあるトレーニング機器の使い方などを教える講習です。



☎毎週火曜日～木曜日、土曜日の午後2時(1回約20分)📍先着約5人📍体育館個人使用料📍屋内シューズ、動きやすい服装📍当日講習開始10分前に窓口で受け付け

施設の空き状況・予約は市公共施設案内・予約システムをご確認ください。※システムで予約できない部屋については、同体育館へお問い合わせください。

【開館時間】

午前9時～午後10時(保護者同伴ではない小中学生の利用は午後6時まで)※毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館

【住所】

〒815-0032 塩原2-8-1

【問い合わせ先】

☎552-0301 📠552-0302



ホームページはこちら

7/13 南区人権講座(映画上映) 「チョコレートな人々」

参加募集

心や体に障がいがある人やひとり親、不登校経験者など、さまざまな人が働く「久遠(くおん)チョコレート」(愛知県豊橋(C)東海テレビ放送市)のドキュメンタリー映画を上映します。



☎午後2時～4時📍アミカス4階ホール(高宮三丁目)📍区生涯学習推進課☎559-5172 📠562-3824📍先着300人📍無料

詳しくは、市ホームページ(「福岡市南区人権講座」で検索)でご確認ください。



スマホはこちら

7/25 新米ママのための 親子セミナー

参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとのふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

☎午前10時～11時30分📍区保健福祉センター講堂📍区地域保健福祉課☎559-5133 📠559-5135📍区内に住む今年の4月～5月生まれの第1子とその母親📍先着25組📍無料📍母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物📍7月4日(木)午前9時30分～24日(水)午後5時

に区ホームページ(「福岡市南区新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちら

シニアクラブからのお知らせ

●シニアクラブ会員募集

シニアクラブ(老人クラブ)は、おおむね60歳以上の会員による地域ごとの団体です。歩いて行ける場所に集まり、健康づくりなどを通じて交流を深めています。



入会を希望する人は、下記問い合わせ先か、ホームページ(「福岡市南区シニアクラブ」で検索)で詳細をご確認ください。



スマホはこちら

●南区シニアまつり

シニアクラブの会員が講師となり、手芸やデコパージュ(紙を切り抜き、小物などに貼る技法)、食育のほか、博多独楽(こま)・けん玉・紙飛行機等の「昔あそび」などの教室を行います。幅広い世代の人が参加できます。



☎7月6日(土)午前10時～午後4時📍アミカス4階ホール📍無料

📍南区シニアクラブ連合会事務局(南区福祉・介護保険課内)☎559-5129 📠512-8811

7月10日(水)～19日(金)
夏の交通安全県民運動

歩行者は横断歩道を必ず利用しましょう。運転する人は横断歩道を渡る歩行者がいる場合は必ず停止し、交差点を右左折するときは安全確認を徹底しましょう。📍南警察署☎542-0110