



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



270,688人 (+883)
男125,129人 女145,559人



135,763世帯 (+890)
令和6年5月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール = メール



河野 心菜(かわの ここな)さん(9歳)作
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

日頃の備えが被害軽減に 大雨による水害から身を守ろう



南区は、那珂川や樋井川等が流れており、洪水や土砂災害等のリスクが高い地域です。昨年6月～9月には大雨や台風により避難指示が2回発令されました。

●水害防止に向けた区の取り組み

区は、消防署や警察署、地域の消防団等と連携し「南区合同水防訓練」を毎年実施しています。災害時に的確に対応できるよう、土のうを作って積む・防水シートを張る＝写真＝などの訓練を行っています。



南消防署警備課調査係長(第1)の伊藤米治さんは「これまでも、大雨の際には、訓練を生かして実際に防水シートを張っています。日頃から準備をしておくことが大切です。地域や身近な人とのつながりを大切に、災害時にどのよう

に行動するかを事前に確認しておきましょう」と話しました。

今できる事前の準備

災害時にはライフラインが停止する場合があります。最低3日分の生活必需品(水、食料、簡易トイレ、カセットコンロなど)を準備しましょう。



ハザードマップも確認し、災害時の行動について事前に決めておきましょう。親戚・知人宅、ホテルなどの安全な場所への避難も選択肢の一つです。ハザードマップは、ホームページ(「福岡市 ハザードマップ」で検索)で確認できます。



スマホはこちらから

閩区総務課 ☎559-5063 F561-2130

保健福祉センター2階 福祉の窓口がぬくもりのある空間に

区は、来庁する人に寄り添ったサービスを提供するため、区役所庁舎の整備等を行い、ぬくもりのある南区役所の実現を目指しています。

●待合スペースが新しくなりました

壁を木目調にして、ぬくもりを感じられるスペースにしました＝右上写真。



●一つの窓口で手続きができるようになりました

窓口を移動することなく、介護サービス・障がい者・高齢者に関する手続きができるようになりました。

※窓口番号が変更になっている場合がありますのでご注意ください。

閩区福祉・介護保険課 ☎559-5127 F512-8811

●安心して相談できるようになりました

プライバシーに配慮した相談ブース＝右下写真＝を設置しました。高齢者等に関する相談ができます。



閩区地域保健福祉課 ☎559-5132

F559-5135

「ふくコミ」で地域の情報を発信しています

「ふくコミ」は市内の自治会・町内会や自治協議会を紹介している地域コミュニティサイト(「ふくコミ」で検索)です。



区内の各校区の情報ははじめ、防犯・防災、高齢者支援、子どもの見守り、住民同士の交流、環境美化のような地域の活動を紹介しています。

自治会・町内会の検索機能や、加入取り次ぎの案内もあります。

地域の情報源として、ふくコミをご活用ください。

閩区地域支援課 ☎559-5078 F562-3824



スマホはこちらから

バランスのよい食事で健康に 時短レシピ料理教室

参加募集

健康づくりの基本は1日3食バランスの取れた食事を取ることです。

ごはんなどの主食と、主菜や副菜、乳製品などを手軽に作れるレシピを学んでみませんか。



閩6月20日(木)午前10時～午後1時 所 閩保健福祉センター閩区健康課 ☎559-5116 F541-9914 図 区内に住む人 定 先着15人 料 300円 持 エプロン、三角巾 申 6月3日(月)以降に、電話またはファクスに本紙15面の応募事項を書いて同課へ。

学べる楽しさを感じよう

南区こども大学2024

区は、7月～8月に区内および周辺の7つの大学・短期大学と合同で「南区こども大学」を開催します。

魚の調理体験・食べ方講習、病院で使われている機械を使って体の中をのぞく講座、ボードゲームやカードゲームを使った起業体験、光と色について学ぶものづくり講座など25講座を開講します。大学のキャンパスで、各大学の特色を生かした講座を受けられる特別



学生と一緒に料理にチャレンジ(昨年度)

なチャンスです。親子で参加できる講座もあります。

参加を希望する場合は、各大学に事前申し込みが必要です。

開催講座や申し込み方法などの詳細は、区役所で配布するパンフレットか区ホームページ(「南区こども大学」で検索)でご確認ください。

閩区企画振興課 ☎559-5016 F559-5014



3Dプリンターを使ったものづくり講座(昨年度)



スマホはこちらから

リラックス効果に期待 シニアヨガ

参加募集

呼吸法を意識しながらヨガを楽しむことで、心身ともにリラックスしてみませんか。

※足腰が弱い人は椅子に座ったまま参加できます。

閩6月21日(金)午前10時30分～正午 所 閩市立老人福祉センター若久園(若久六丁目) ☎511-7255 F511-7558 図 市内に住む60歳以上の人 定 先着25人 料 無料 持 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、タオル、飲み物 申 6月2日(日)以降に、電話または来所で申し込むか、ファクスまたはメール(wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)に本紙15面の応募事項を書いて申し込み。



認知症サポーター養成講座

お知らせ

市は、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催する団体を募集しています。

閩平日午前10時～午後4時の間で約1時間30分 所 申し込む団体で準備 閩 閩区地域保健福祉課 ☎559-5132 F559-5135 図 区内に住むおおむね10人以上の団体 料 無料 申 開催希望日の40日前までに電話で申し込むか、ファクスまたはメール(chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に本紙15面の応募事項を書いて申し込み。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 認知症サポーター」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

鶏肉料理の食中毒に 要注意

生や加熱不足が原因の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。鶏肉を生で食べるのは避け、鮮度に関係なく中心部まで十分に加熱して食べましょう。閩区衛生課 ☎559-5162 F559-5159