



# みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 271,394 人 (+245)  
男125,461人 女145,933人

世帯数 136,403 世帯 (+228)  
令和6年9月1日現在推計(前月比)

期 =日時、開催日、期間 所 =場所 間 =問い合わせ ☎ =電話 F =ファックス 対 =対象 定 =定員 料 =料金、費用 持 =持参 申 =申し込み 郵 =メール



山口 倫(やまぐち りん)さん(5歳)作  
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

区役所代表電話 ☎ 561-2131  
区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間: 午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 芸術の秋 アートイベントに行こう



区は、区内の学生や若いアーティストの活動・成長を支援する「Minamiku Art Next」を推進しています。その一環として、若手アーティストたちが制作したアート作品を楽しめるイベントを開催します。

### 「Minamiku Art Next Collection 2024」 11月2日(土)3日(日・祝)

区内の学生や若手アーティストが制作した作品を発表する展示イベントを、南市民センターで開催します。

絵画や立体作品、映像作品を始め、コンピュータやタブレットなどで制作したデジタルアート、場所や空間全体を使ったインスタレーションなど、さまざまなジャンルの作品

約20点を展示します。

詳しくは、ホームページ（「福岡市南区アートネクスト」で検索）でご確認ください。

期 午前10時~午後4時 所区企画振興課 ☎ 559-5017 F 559-5014 料無料



#### 《展示作品の一部と作者のコメントを紹介します》

##### ●デジタルアート作品「出会い」(雷嶺妍(らいひけん)さん作)



電車内におけるワンシーンを描いたもので、目線の先の人物をあえて描かないことによって、観客にその目が合った瞬間を体験させます。

デジタルアート作品は実際に見ると存在感があるので、たくさん的人に体感してもらいたいです。

##### ●立体作品「keep my teeth」(山田みらいさん作)



ティッシュを素材にして自分の歯の型を取り、作品として残すことで、自分の歯を永久に存在させたいと考えました。実際の作品を見ると、立体感や生の質感を感じることができます。

学外に展示することで、たくさんの人たちに作品を見てもらい、それぞれの見方で楽しんでもらいたいです。

### 子育て支援講座

参加  
募集

子どもに身近な存在となったネット・ゲームについて理解を深めませんか。

①現代の子どもにとってのネット・ゲームとは?  
～ネット・ゲームの問題から子どもの社会をのぞいてみよう～

期 11月12日(火)午前10時~11時30分  
②ネット・ゲームをめぐる親子のあれこれ  
～家庭のルールどう作る?子どもへの関わり方のコツ～

期 12月4日(木)午前10時~11時30分  
(①②共通)

所区保健福祉センター講堂  
区子育て支援課 ☎ 559-5195 F 559-5149 定各回  
先着40人(いずれかのみの参加も受け付けます) 料保護者(子どもの年齢不問)※生後3ヶ月~就学前の子どもを対象とした託児あり料無料(11月1日(金)までに、区ホームページ(「福岡市南区 子育て支援講座」で検索)で申し込み)



スマホは  
こちらから

### みなみん子育て講演会

参加  
募集

発達が気になる乳幼児期の子どもへの理解と関わり方についての講演を、オンラインで行います。講師は、市立発達障がい者支援センター(ゆうゆうセンター)の後藤智香さんです。子どもの発達に応じた家庭での関わり方について一緒に考えてみませんか。録画配信も行います。ライブ配信、録画配信の視聴はいずれも事前予約が必要です。

期 ライブ配信は、11月18日(月)午前10時~11時30分、録画配信は11月25日(月)午前9時~12月9日(月)午後9時  
区地域保健福祉課 ☎ 559-5133 F 559-5135 定  
先着500人 料無料  
ライブ配信は10月15日(火)午前9時~11月11日(月)午後5時、録画配信は10月15日(火)午前9時~12月8日(日)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 みなみん子育て」で検索)で申し込み



スマホは  
こちらから

### 油山のクイズラリー

参加  
募集

区は、ABURAYAMA FUKUOKA(柏原)で、秋~冬の油山の自然を楽しみながら、園内に設置されたチェックポイントを回るクイズラリーを開催します。参加者には抽選で施設内の全店舗で利用できるクーポン券などが当たります。

#### ①油山秋のクイズラリー

11月1日(金)~12月2日(月)

#### ②油山冬のクイズラリー

12月7日(土)~28日(土)

期 午前9時~午後4時30分 ※受け付けは午後4時まで  
区ABURAYAMA FUKUOKA ☎ 235-3143 F 980-5304 料無料

詳しくは、ホームページ(「ABURAYAMA FUKUOKA」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから

### ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金

お知  
らせ

区内の地域福祉活動やボランティア活動を助成するため、奨励金の申請団体を募集しています。

助成金額は1事業当たり上限20万円で、新規事業実施に必要な初期費用が対象です。

区社会福祉協議会 ☎ 554-1039 F 557-4068  
メンバーアの3分の2以上が区内在住で、区内で地域福祉の振興に寄与する事業を行なう団体およびグループ(12月27日(金)午後5時まで。申し込みの際はまず同会へ電話を。



国民健康保険料の還付金などの詐欺にご注意を

区役所職員を装って「還付金がある」などの電話をして、銀行口座などについて聞き出そうとするニセ電話が発生しています。ご注意ください。区保険年金課 ☎ 559-5151 F 561-3444

## 公民館でマイナンバーカードを申請できます(予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います(要予約)。

カードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや口座登録のサポートを行います(予約不要)。開催日時・場所(公民館)の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402  
F06-7664-9531 地区内に住んでいる人(お住まいの校区以外でも申し込み可) 料無料

## 南市民プール臨時休館のお知らせ

10月21日(月)~27日(日)はボイラーチェックとプール水抜き清掃のため、臨時休館します。

福岡市民プール ☎561-6011 F561-3993

## 自転車セーフティガイドブック

## 南図書館のイベント

参加募集

南警察署は、自転車を利用する人が守るべき交通ルール等をまとめたガイドブックを作成しました。

自転車を乗る前には、交通ルールを確認して、安全な運転を心掛けましょう。

## 【自転車安全利用5則】

▷車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

▷交差点では信号と一時停止を守って

安全確認

▷夜間はライトを点灯

▷飲酒運転は禁止

▷ヘルメットを着用

詳しくは、ホームページ(「福岡県警察 自転車セーフティガイド」で検索)でご確認ください。

福岡警察署 ☎542-0110



スマホは  
こちらから

保健福祉センター  
だより

## 10月は健康づくり月間です。年に一度は「よかドック」で健康チェックを。

生活習慣病の早期発見、予防のための血液検査や心電図検査などが受診できる「よかドック」を実施しています。対象者や実施日については下記でご確認ください。

## 【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②~④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑦市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354



こ  
そ  
ち  
ま  
ら  
は  
か  
は  
ら

種類	実施日			受=受付時間 地=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 申 → ① → ②
	10月	11月	12月				
よかドック(特定健診)					要	40~74歳の市国民健康保険被保険者 地500円(国民健康保険証、受診券)	
がん検診	30(水)	1(金) 27(水)	11(水) 20(金)	受8:30~10:30	要	【胃がん】地40~69歳 地600円 【大腸がん】地40歳以上 地500円 【子宮頸がん】地20歳以上女性 地400円 【乳がん】地40歳以上女性 地40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
肺がん・結核						地40~64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	地40歳以上 地500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室	第3金曜日			受13:30~15:00	要	地生後4~6ヶ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	28(月)	13(水) 22(金)	2(月) 13(金)	受10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②
栄養相談	24(木)	7(木) 18(月)	6(金) 24(火)	受10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール	28(月)	6(水) 22(金)	4(水) 24(火)	受13:30~15:00	要	地区内に住む妊婦 地母子健康手帳 地11月分は10月15日(火)午前10時から受付開始	③
献血	<p>【10月】地27日(日)10:00~12:30、13:30~16:00=西花畠小学校 【11月】地4日(月・休)9:30~12:00、13:00~15:00=三宅小学校 地男性:17~69歳、女性:18~69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人</p>						
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	6(水)	-	受10:00~11:30	要	地市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	<p>【10月】地22日(火)=大楠公民館 地23日(水)=西長住公民館 地24日(木)=大池公民館 地25日(金)=玉川公民館 地28日(月)=日佐公民館、三宅公民館 地29日(火)=長丘公民館、花畠公民館 【11月】地6日(水)=西花畠公民館 地7日(木)=鶴田公民館 地8日(金)=野多目公民館 地12日(火)=西高宮公民館 地乳幼児と妊産婦 地13:30~14:00 ※日佐公民館のみ9:30~10:00</p>						
B型・C型肝炎ウイルス検査	第2火曜日			受9:30~11:00	-	地市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日			受9:30~11:00	-	匿名での検査	⑥
心の健康相談	<p>第4水曜日 第2木曜日</p>			受9:30~11:00 受13:30~15:30	要	精神科医が対応	⑦
こころの病 家族教室	23(水)	-	-	受13:30~15:00	要	地心の病がある人とその家族など	
こころの健康づくりセミナー	-	1(金)	-	受14:00~16:00	要	地うつ病予防に关心のある人	

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人にはバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。

▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。