



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



270,937 人 (-4)
男125,204人 女145,733人



136,000 世帯 (+39)
令和6年7月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール



北代 一華(きたしろ いちか)さん(4歳)作
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)



リニューアルオープン2周年

南市民センター・南図書館を利用しよう



南市民センター(塩原二丁目)は、塩原音楽・演劇練習場や南図書館、子どもプラザなどが併設された複合施設です。さまざまな世代の人が趣味や娯楽を楽しんだり、教養を身に付けたりするために訪れています。

南市民センター

約800人収容できる文化ホールでは、講演会や音楽コンサートなどが開催されています。6部屋ある練習室では、音楽・演劇・ダンスの練習ができ、会議室や視聴覚室、実習室などは会議や研修、講座での利用が可能です(予約制)。ロビーでは不定期でコンサートも開催しています。



ホームページはこちら

原大介 副センター長の話

南市民センターでは、ホールや練習室を利用する際にお子さんを子どもプラザへ預けるなど、複合施設ならではの使い方ができます。子ども連れでも安心して、ホールでのコンサートを楽しんでもらえるよう、「親子鑑賞室」というガラス張りの個室をホールの後方に備えるなど鑑賞環境も整っています。気軽にご利用ください。



原副センター長

開館時間

午前9時～午後9時(ホールは午後10時)

南図書館

約6万冊の本を収蔵し、閲覧席(30席)で本を読むことができます。赤ちゃんや未就学児向けの本を読む「おはなし会」を定期的に開催しているほか、さまざまな季節のイベントも実施しています。毎月変わる展示コーナーでは、普段出会えない本に巡り合えるよう、テーマに合わせて大人向け・子ども向けの本を一緒に展示しています。



ホームページはこちら

久場川倫(くばがわ りん)副分館長の話

図書館の本に年齢の垣根はありません。子どもが、今読んでいる本より少し難しいものを選んだり、大人が子ども向けの本を読んで癒されたり、本の楽しみ方は自由です。学校の課題などに行き詰まったときも、たくさん本が解



久場川副分館長

※毎月最終月曜日(休日の場合は次の平日)と年末年始(12月28日～翌年1月3日)は休館

問い合わせ先

☎561-2981 ファクス511-9721

ロビーコンサート

小・中学生で構成された弦楽アンサンブル「福岡ジュニア弦楽合奏団」による演奏です。誰でも自由に鑑賞できます。ぜひご来場ください。



開 8月17日(土)正午～午後0時30分 料 無料

文化の夏まつり

区内の大学や企業、団体などが協力して、夏祭りを開催します。

▷お菓子釣りゲーム、缶バッジ作りなどの縁日コーナー▷

食品メーカーのオリジナルだし作り▷ダンス、音楽ステージ▷バルーンアート▷スタンプラリー▷絵本の読み聞かせーなど、申し込み不要のさまざまな催しも行います。



昨年の縁日コーナー

開 8月24日(土)午前10時～午後4時

決のヒントになると思うので、図書館へぜひ来てください。館内には雑誌などもあるので、普段本を読まない人も気軽に来館して、新しい本に出会ってほしいです。

開館時間

午前10時～午後6時

※毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)、毎月月末(土曜～月曜または祝日の場合は、次の土曜～月曜および祝日ではない日)、年末年始(12月28日～翌年1月4日)は休館

問い合わせ先

☎561-3048 ファクス561-3054

みんなで「脳トレ」音読会

声を出して本を読むことで脳を活性化させ、認知症の予防につなげませんか。



開 9月5日(木)①午前11時～正午②午後2時～3時 所 南市民センター1階 第5会議室 定 各回先着10人 料 無料 持 無し 申 8月15日(木)午前10時以降に、電話か同館カウンターで申し込み

認知症の人との接し方を学びませんか

参加募集

誰もが生き生きと生活できる社会を目指して、認知症の基礎や認知症の人への接し方について学びます。



①認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識を習得する講座です。

②認知症サポーターステップアップ講座

寸劇等を通して認知症の人に対する具体的な声の掛け方などを学びます。

開 ①9月12日(木)②10月2日(水)両日とも午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 問 区地域保健福祉課 ☎559-5132 ファクス559-5135 対 区内在住で、認知症の支援に関心がある人 ※②は過去に①の受講歴がある人(9月12日開催分を含む) 定 先着①40人②30人 料 無料 申 8月19日(月)午前9時30分以降に、電話で同課へ申し込み

女性のための健康セミナー

参加募集

女性が直面する身体の変化や疾患をライフステージごとに考えながら、講話や実技で栄養、運動、ストレス対策について学びます。希望者のみ、終了後から30分程度トレーニング室でマシン体験会を行います。

開 9月24日(火)、30日(月)、10月7日(月)の午前10時～正午(全3回) 所 南体育館 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ファクス559-5135 対 区内在住の40歳～64歳の女性 定 先着30人 料 無料 持 上靴、タオル、飲み物 申 8月20日(火)～9月6日(金)に、区ホームページ(「福岡市南区 女性のための健康セミナー」で検索)で申し込み

10月下旬頃から約1カ月間、録画映像を配信します。詳細は、区ホームページでご確認ください。



スマホはこちら

墓じまいについて

お知らせ

墓じまいとは、墓地に埋蔵している遺骨を現在の墓地から別の墓地・納骨堂へ移し(改葬)、従前のお墓を撤去することです。

改葬には、現在遺骨を埋蔵している墓地がある市区町村の「改葬許可証」が必要です。改葬後、墓石を撤去し、更地にした上で、墓地管理者へ墓地の使用権を返してください。

改葬許可申請書は、市ホームページ(「福岡市 改葬許可申請書」で検索)からダウンロードできるほか、区生活環境課で配布しています。

問 区生活環境課 ☎559-5101 ☎561-5360



スマホはこちら

8月25日(日)～31日(土)
飲酒運転撲滅週間

飲酒運転を通報することは県民の義務です。飲酒運転をしている人、飲酒運転をしようとしている人、飲酒運転をしているかもしれない人を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。問 南警察署 ☎542-0110

外国人留学生向け 防災講座を開催しました

区は、留学生に防災知識を身に付けてもらおうと、防災講座を実施しています。

6月12日に、香蘭女子短期大学の留学生を対象に、ハザードマップの確認方法や避難の際の注意点、避難所での電話通話の紹介など防災に関する講座を実施しました。

●参加したチュア・ツシンジャヤさん（モンゴル出身）の話

私の国では自然災害がほとんどなく、大規模な地震や津波などは発生しません。そのため、災害対策への理解がほと



質問するツシンジャヤさん
んどありませんでした。しかし、この講座で、安全を確保して避難所に行く方法や、まず何をすべきか、なぜ防災用品が必要なのかなど、シンプルだけど大切なことを学ぶことができました。

●学年主任の河野洋子先生の話

環境や文化の違う日本で生活する留学生が、地震・台風・大雨等の災害に遭った時にこの講座を役立ててほしいと願っています。

問区総務課 ☎559-5063 F561-2130



野生のサルに注意

市内でサルが目撃されています。サルを見かけたら、次のことに注意してください。

▷目を合わせない▷不用意に近づかない▷絶対にエサを与えない▷戸締まりを徹底する

問区総務課 ☎559-5063 F561-2130

南市民プールの 各種教室

参加募集

①秋のヨガ教室

期9月14日～11月30日の毎週土曜日、午前10時～11時(全10回) ※除外日あり 関18歳以上 定先着12人 料8,500円

②アクアビクス教室(第2期)

期9月24日～11月26日の毎週火曜日、午前11時～正午(全8回) ※除外日あり 関18歳以上 定先着15人 料6,800円

③ウォーターキッズ教室(第2期)

期9月29日～12月8日の毎週日曜日、午後2時～3時(全8回) ※除外日あり 関4歳～6歳の未就学児 定抽選15人 料5,600円

申し込み方法などの詳細は、電話かホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)で確認を。

問南市民プール ☎561-6011

F561-3993



スマホは
こちらから

みんなで楽しく 簡単レシピの料理教室

参加募集

バランスの良い食事や減塩などについて、地域で食に関するボランティアを行う食生活改善推進員や学生と一緒に学びませんか。

①期9月12日(木)午前10時～午後2時 所香蘭女子短期大学(横手一丁目) ②期9月19日(木)午前10時～午後2時 所純真短期大学(筑紫丘一丁目)

〈①②共通〉

問区健康課 ☎559-5116 F541-9914 関

区内に在住・通勤・通学している人 定各回先着20人 料無料 申8月19日(月)午前9時以降に同課へ電話するか、ファクスに本紙14面の応募事項を書いて申し込み

9/24

身体のゆがみ 測定会

参加募集

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期午前10時～午後6時20分(1人20分)

所南体育館第2会議室 問南体育館 ☎552-0301 F552-0302 定先着20人

料1,700円 申窓口または電話で申し込み

詳細は、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)で確認を。

スマホは
こちらから



スマホは
こちらから

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑦市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354



スマホは
こちらから

種 類		実 施 日			受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 申 ↓ ①・問 ↓ ②
		8月	9月	10月				
よかドック（特定健診）		－	6(金) 18(水) 20(金)	11(金) 23(水)★ 30(水)	受8:30～10:30	要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎国民健康保険証、受診券	④
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】 ☎40～69歳☎600円【大腸がん】 ☎40歳以上☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上女性☎400円【乳がん】 ☎40歳以上女性☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
	肺がん・結核					要	☎料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査						要	☎40歳以上☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室		－	第3金曜日		受13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談		26(月)	9(月) 27(金)	8(火) 28(月)	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
栄養相談		22(木)	2(月) 25(水)	10(木) 24(水)	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール		26(月)	11(水) 27(金)	2(水) 28(月)	受13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦☎母子健康手帳☎9月分は8月20日(火)午前10時から受付開始	③
献血		【9月】▷12日(木)9:30～12:30、13:30～15:30＝大楠公民館▷20日(金)9:30～12:00、13:00～15:30＝高木公民館 ☎男性：17～69歳、女性：18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人					④	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」		－	11(水)	9(水)	受10:00～11:30	要	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑤
母子巡回健康相談		【8月】▷22日(木)＝横手公民館 【9月】▷10日(火)＝宮竹公民館▷11日(水)＝若久公民館▷12日(木)＝弥永西公民館▷13日(金)＝柏原公民館 ☎乳幼児と妊産婦受13:30～14:00 ※柏原公民館のみ9:30～10:00						
B型・C型肝炎ウイルス検査		第2火曜日			受9:30～11:00	－	☎市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	⑥
エイズ・クラミジア・梅毒検査		第2・4火曜日			受9:30～11:00	－	匿名での検査	
心の健康相談		第4水曜日			受9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑦
		第2木曜日			受13:30～15:30			
こころの病 家族教室		－	11(水) 30(月)	23(水)	受13:30～15:00	要	☎心の病がある人とその家族など	

★子育て応援！無料託児 10月23日(水)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。 関生後6カ月～就学前の乳幼児 定先着15人

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。