



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 271,610人 (-56)
男125,629人 女145,981人

世帯数 136,855世帯 (+15)
令和7年3月1日現在推計(前月比)

期 =日時、開催日、期間 所 =場所 間 =問い合わせ ☎ =電話 F =ファックス 対 =対象 定 =定員 料 =料金、費用 持 =持参 申 =申し込み 郵 =メール



奥村 光里さん(おくむら ひかりさん)(8歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

区役所代表電話 ☎ 561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

子育てをする皆さんへ 子育てに役立つ動画を配信します

区は、子どもを安心して育てられるようにさまざまな取り組みを行っています。

4月から、乳幼児～高校生世代の子どもを持つ保護者や子育てに関わる人向けた動画を配信します。5分程度の動画を毎月1日に5本配信します。



動画では、子どもの権利擁護に詳しく、子育てを応援する活動をしている、NPO法人「にじいろCAP(キャップ)」代表理事の重永侑紀さん=右上写真=が子育てのよくある悩みに答えます。

子育てに困ったときは動画を見て、子どもとの関わり方のヒントにしてみませんか。

子育て応援動画は、区ホームページ(「福岡市 南区子育て応援動画」で検索)または、ユーチューブ(「子育てにじいろチャンネル 福岡市南区」で検索)で見ることができます。

問 区子育て支援課 ☎ 559-5195
F 559-5149

《子育て応援動画を紹介》

4月は次の内容の動画を5本配信します。

①子どもがいうことを聞かない

子どもが言うことを聞いてくれる言葉の掛け方を教えてくれます。



②子育ての5つの原則

安全に遊び、積極的に学べる環境をつくることや、保護者が自分自身を大切にすることなど、子どもが健やかに育つために心掛けたいことを話します。

③CAP(キャップ)って何?

子どもへの暴力防止プログラム「CAP」について説明し、子どもが自分で身を守れるよう、SOSの出し方などを紹介します。

④中学生の友達関係

思春期の子どもが友人関係で悩んでいる時に、周りの大人がどのように接して、見守るかをアドバイスします。

⑤家族の考えは同じにするべきか

家族の中で意見が異なった時に、問題を解決する方法を紹介します。

子育てのヒントが盛りだくさん

区子育て支援課の椎原康文係長=右写真=に、動画のお薦めポイントについて聞きました。



●いつでも見たいときに

子育てについて調べたり、窓口に相談に来たりする時間がない保護者の皆さんも、専門家のアドバイスを動画で気軽に見ることができます。1本の動画は5分程度なので、隙間時間などに視聴可能です。

●自分が気になる動画を

動画は、窓口でよく受ける相談や質問内容のほか、幼児とのコミュニケーションや、子どものSNSとの関わり方、思春期の子を持つ親の接し方などをテーマとして、子どもの成長過程で生まれるさまざまな疑問に答えてくれます。気になるテーマの動画を見て、子育てのヒントを得てもらいたいと思います。



受賞おめでとうございます

市は、スポーツ・レクリエーション活動の普及発展、振興に貢献している人、スポーツの国際大会や全国大会で顕著な成績を収めた個人や団体を表彰しています。表彰を受けた南区の皆さんを紹介します(五十音順・敬称略)。

●福岡市市民スポーツ賞

中谷魁聖(福岡第一高校・陸上)

●福岡市市民スポーツ功労賞

森山暎子(一般社団法人10分ランチフィットネス協会代表理事)

●福岡市市民スポーツ振興奨励賞

大内田洋一(老司)、太田賢次(西花畠)、大坪道彦(東花畠)、坂本浩(宮竹)、天前直矢(三宅)、野辺和代(大池)、松崎一明(野多目)

問 市スポーツ推進課 ☎ 711-4657
F 733-5595



表彰式に出席した受賞者の皆さん

ニセ電話詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺に注意

お知らせ

未払いの料金があるなど架空の話で金銭等をだまし取る架空料金請求詐欺やオレオレ詐欺などのニセ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺による被害が増えています。

詐欺の被害者は高齢者だけではありません。幅広い世代が被害に遭っています。

南警察署管内では昨年、ニセ電話詐欺の認知件数は40件、被害額は約1億4,984万円、SNS型投資・ロマンス詐欺の認知件数は31件、被害額は約3億9,939万円に及びました。

次のポイントに気を付けて、詐欺に遭わないようにしましょう。

▷面識のない人からのお金の話には絶対に応じない

▷SNS・インターネット上の投資話には注意する

▷「絶対に儲かる」「あなただけ」という話に乗らない

▷お金を相手に渡す前に、まずは家族や周囲の人々に相談する

問 南警察署 ☎ 542-0110

腸管出血性大腸菌による食中毒に注意

お知らせ

O-157などの腸管出血性大腸菌は、食べ物や水と一緒に、菌が口から入ることで感染します。感染力が強く、少量の菌でも発症し、汚染された食品を食べると、腹痛や下痢、血便などを引き起します。

特に子どもや高齢者など抵抗力の低い人は、重症化する場合があるので注意が必要です。



これまで、加熱不十分な肉、サラダ、浅漬けなどが原因で食中毒になった事例があります。

次のポイントに気を付けて、食中毒の発生を防ぎましょう。

▷調理前や肉を触った後、トイレの後は、せっけんを使って手を洗う



▷調理器具は肉用、野菜用などに使い分ける(包丁、まな板、トングなど)

▷生肉の汁を生野菜など他の食品につけない

▷サラダや浅漬けにする野菜は十分に洗う

▷調理器具はしっかり洗浄・消毒する

▷肉は中までしっかり加熱する(75℃で1分以上)

問 南衛生課 ☎ 559-5162 F 559-5159

4月6日(日)～15日(火) 春の交通安全県民運動

新学期・新入学時期は、交通事故が増加します。特に通学路では、速度を落として、飛び出しに注意しましょう。歩行者が横断歩道を渡ろうとしている時は、必ず止まりましょう。問 南警察署 ☎ 542-0110