

9/28(水)〆切

九州大学公開講座

アクティブライフのための運動教室

2022 年度秋冬期

場所：九州大学大橋キャンパス

講習料：5,000 円

(別途スポーツ安全保険料を頂戴します)

持参品：動きやすい服装、室内シューズ等

申込先：九州大学芸術工学部学務課教務係

【TEL】092-553-4418

【email】gkgextension@jimu.kyushu-u.ac.jp



日程

第1回 10/13 (木)

第2回 10/27 (木)

第3回 11/10 (木)

第4回 11/24 (木)

第5回 12/8 (木)

第6回 12/22 (木)

第7回 1/12 (木)

第8回 1/26 (木)

申し込み受付は先着順です

初級 受付開始 9:20 ~ **定員 25名**

教室(運動等) 9:30 ~ 10:30

中上級 受付開始 10:40 ~ **残り若干名**

教室(運動等) 10:50 ~ 11:50

※中上級クラスは主にこれまで継続して参加されている方向けの教室です

楽しく担当の学生も加わり
トレーニングを行います♪

身体運動を通して心身の向上を図るとともに

科学技術社会における高齢期を充実して過ごすための生活のアイデアを紹介します