

# 健康講座 男子ごはん

料理初心者の方も大歓迎！

簡単でおいしい“男子ごはん”を一緒に作りましょう！

- MENU
- ・クイックココナッツカレー
  - ・簡単冷製スープ
  - ・サラダ
  - ・グレープフルーツゼリー



日時

平成27年 7月4日 (土)  
10:30~14:00

会場

精華女子短期大学 120調理実習室

持ち物

エフロン、三角巾、筆記用具

受講料

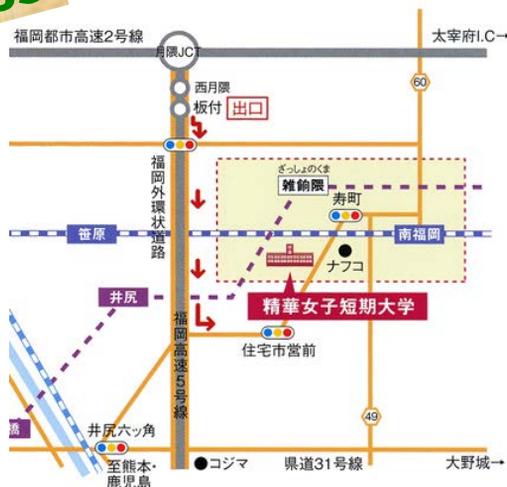
500 円 (材料費込)

申込締切

平成27年 6月26日 (金)



ACCESS



お申込み・お問合せ

精華女子短期大学

〒812-0886

福岡市博多区南八幡町二丁目12-1

TEL : 092-591-6331

FAX : 092-592-3591

URL : <http://www2.seika.ac.jp/>

ハラ 菜月 hara@seika.ac.jp