

デジタルを気軽に学んで、交流して、豊かなシニアライフを

南区デジタルカフェ

南区デジタルカフェは、カフェのような気軽な雰囲気の中で、いろいろなデジタルサービスに参加者とスタッフが一緒に実際に操作しながら学び、参加者同士の交流も楽しめる場です。

先着
各回15名
参加無料
初心者
歓迎！



第1回
9/27
(日)

身体と脳の健康づくり

スマホでできる「ふくおか散歩」と「脳活新聞」を体験。
アプリを使ったウォーキングや脳トレで、楽しく健康づくり！

□会場 おおはしラボ(OHASHI HILL 6階)
(大橋駅 東口より徒歩2分)

□協力 西日本新聞社

第2回
10/4
(日)

デジタルでつながる

校区のボランティア活動などに参加することで、感謝の気持ちをポイントで受け取れるアプリ。「ふくおかポイント」をご紹介します。

□会場 おおはしラボ(OHASHI HILL 6階)
(大橋駅 東口より徒歩2分)

※一部、ふくおかポイント未実施の校区があります。
※LINE等、SNSに関する操作や不安の相談会も開催。

第3回
11/28
(土)

キャッシュレス体験

店舗で「キャッシュレス決済」を体験！「キャッシュレスって何？」
「できるか不安……」どんな方でも安心してご参加ください！

□会場 ダイキョーバリュー弥永店
(西鉄バス「弥永団地」より徒歩3分)

□協力 ダイキョープラザ

第4回
12/20
(日)

インスタグラム講座

若久にある福岡100プラザ南は、シニアの「やってみたい」を応援する施設。今回は、初心者向けインスタグラム講座を開催！

□会場 おおはしラボ(OHASHI HILL 6階)
(大橋駅 東口より徒歩2分)

□協力 福岡100プラザ南

開催時間 いずれも 10:00～11:30

対象 南区に住むおおむね60歳以上の方

応募方法 申込開始は9月1日から！！

お電話もしくはメールで①～④の内容をお伝えください。

- ①お名前(漢字・ふりがな) ②年齢
- ③第1回～第4回で参加を希望する回(いくつお選びいただいても構いません)
- ④ご連絡先:電話番号 または メールアドレス

【応募受付】ラボラトリオ株式会社(運営受託事業社)担当:長島

☎ 092-753-7059 ✉ dejicafe2026@laboratorio-lp.com

当日ご準備
ください

- ご自身のスマホ
- アプリのインストールに必要なID・パスワード

スマホ
相談コーナー
もあります！