

新米ママパパのための

親子セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、よろこびとともに、不安や戸惑いもつきものです。初めて子育てをする親とお子さんを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

対象

南区にお住まいで、対象月齢に該当する第1子とその親

開催時間

10:00~11:30
(受付:9:30~)

定員

先着20組、予約制

会場

南区保健福祉センター 1階講堂
(南区塩原3丁目25-3)

内容

ふれあい遊び、子育て講話、体重測定など
抱っこ紐、抱っこの練習(パパグループのみ)

持ち物

母子健康手帳、ミルクやお湯、おむつ等赤ちゃんに必要なもの、バスタオル(赤ちゃんを寝かせる際に敷くもの)

※会場内に授乳コーナーとおむつ交換台を設けております。

必要な方は各自ケープ等をご持参ください。使用したおむつは各自お持ち帰りください。

費用

無料

申込方法

申し込み開始日の9:30からホームページ内の申込フォームよりお申し込みください。
1月21日の開催より、パパが参加できるようになりました。

申し込みはこちらから



開催日

対象月齢(誕生日)

申込期間
(開催日前日17:00受付終了)令和8年
1月21日(水)

10月1日~11月15日

令和8年
1月5日(月)~1月20日(火)

3月3日(火)

11月16日~12月31日

2月10日(火)~3月2日(月)



お申込み・お問い合わせ先

南区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL: 559-5133 FAX: 559-5135

Mail: chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp