

# 新米ママパパのための

令和7年度

## 親子セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、よろこびとともに、不安や戸惑いもつきものです。初めて子育てをする親とお子さんを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

### \*対象\*

南区にお住まいで、対象月齢に該当する第1子とその親

### \*開催時間\*

10:00~11:30  
(受付: 9:30~)

### \*定員\*

先着20組、予約制

### \*会場\*

南区保健福祉センター 1階講堂  
(南区塩原3丁目25-3)

### \*内容\*

ふれあい遊び、子育て講話、体重測定など  
抱っこ紐、抱っこの練習(パパグループのみ)

### \*持ち物\*

母子健康手帳、ミルクやお湯、おむつ等赤ちゃんに必要なもの、バスタオル(赤ちゃんを寝かせる際に敷くもの)

※会場内に授乳コーナーとおむつ交換台を設けております。

必要な方は各自ケープ等をご持参ください。  
使用したおむつは各自お持ち帰りください。

### \*費用\*

無料

### \*申込方法\*

申し込み開始日の9:30から  
ホームページ内の申込フォームより  
お申し込みください。  
1月21日の開催より、  
パパが参加できるようになりました。

申し込みはこちらから



| 開催日              | 対象月齢(誕生日)     | 申込期間<br>(開催日前日17:00受付終了) |
|------------------|---------------|--------------------------|
| 令和8年<br>1月21日(水) | 10月1日~11月15日  | 令和8年<br>1月5日(月)~1月20日(火) |
| 3月3日(火)          | 11月16日~12月31日 | 2月10日(火)~3月2日(月)         |



### お申込み・お問い合わせ先

南区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL: 559-5133 FAX: 559-5135

Mail: chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp