



南区よかトレ実践ステーション（施設版）一覧



R7.9.22

校区	いきいきセンター	施設名（活動場所）	所在地	活動日	活動時間	参加費用	問合せ（電話）
塩原	南1	新生堂薬局 塩原店	塩原3-24-22 かめやビル101	毎週土曜日	9:00～9:30	無	092-554-6132
	南1	福岡市立南体育館 ※施設利用料が必要です	塩原2-8-1	月～金曜日 （休館日を除く）	11:00～11:30 14:00～14:30	有 ※個人 利用料	092-552-0301
	南1	イーライフ清水	清水2-8-20	第1・3月曜日	17:00～17:30	無	092-554-4777
玉川	南1	スエタ薬局本店	大橋1-14-2-1階	第2・4水曜日	9:00～9:30	無	092-552-2725
	南1	井上調剤薬局	大橋1-16-16	第1・3水曜日	15:00～15:30	無	092-562-3339
		OHASHI HILL(大橋ヒル)	大橋1-3-3	第1・3水曜日	11:00～11:05 ラジオ体操終了まで	無	092-260-5300
長丘	南2	長丘公民館	長丘2-22-23	毎日	9:50～全館放送	無	092-511-0456
	南2	裕生堂薬局 長丘店	長丘3-4-1	毎週水曜日	14:00～17:00	無	092-557-8580
長住	南2	長住公民館	西長住2-4-3	第2・4火曜日 毎月29日 (カフェ開催時に実施のため、変更の可能性あり)	13:15～13:30 13:30～15:30	無	092-551-4189
	南2	太陽薬局 長住7丁目店	長住7-5-24	毎週水曜日	14:00～15:00	無	092-554-1567
西長住	南2	西長住公民館	西長住1-10-1	第1・3水曜日	12:00～13:00	無	092-551-3515
野多目	南3	大賀薬局 野多目店	野多目1-12-8	第1・3水曜日	10:00～10:30	無	092-554-8570
	南3	のため薬局	野多目1-11-5	第1・3木曜日	15:00～15:30	無	092-552-5200
	南3	大賀薬局 老司調剤店	向新町2-17-14	毎週土曜日	15:00～15:30	無	092-565-1025
三宅	南3	三宅公民館	三宅2-25-42	不定期（公民館講座、老ク会議時など） ※詳細は公民館にお尋ねください		無	092-541-1088
日佐	南4	日佐公民館	的場2-17-6	毎週水曜日	14:00～16:00	無	092-591-5542
	南4	イーライフ日佐	日佐1-10-13	第1・3水曜日	16:45～17:15	無	092-558-6571
宮竹	南4	宮竹公民館	井尻2-4-17	①第2水曜日 ②第4水曜日	14:00～16:00 13:30～15:00	無	092-581-5050
弥永	南5	弥永校区自治協議会 （弥永公民館）	弥永団地30-1	毎週土曜日	9:00～9:30	無	092-582-4645
	南5	ダイキョープラザ （おまつり広場）	柳瀬1-33-10	毎週月曜日	11:00～11:30	無	092-571-0886
弥永西	南5	弥永西公民館	弥永2-14-1	第2水・金曜日	10:30～11:00	無	092-582-9620
鶴田	南6	西耕作歯科医院 （待合室）	鶴田3-18-1	月～土曜日 祝日がある週は水曜日も実施	13:00～14:00	無	092-565-8119
老司	南6	特定医療法人社団相和会 中村病院（クローバーホール）	老司3-33-1	第4水曜日及び不定期 詳細は病院にお尋ねください	14:00～14:40	無	092-565-5331
	南6	とうきょう薬局	老司2-9-69	月～土曜日 （木曜日以外）	8:30～18:00	無	092-555-8150
柏原	南7	柏原公民館	柏原4-19-6	第4火曜日	13:00～15:00 の間30分 19:00～19:30	無	092-565-8978
花畑	南7	けい薬局	花畑3-33-10	第1・3木曜日	16:00～16:30	無	092-565-5523
	南7	花畑公民館	花畑3-35-6	毎週水曜日	14:00～14:30	無	092-566-9061



南区よかトレ実践ステーション（施設版）一覧



R7.9.22

校区	いきいきセンター	施設名（活動場所）	所在地	活動日	活動時間	参加費用	問合せ（電話）
大池	南8	大池公民館	寺塚2-9-11	①第2土曜日 ※①の時間は公民館にお尋ねください ②第4水曜日	10:00～11:30	無	092-511-4231
若久	南8	メディカルホームグランダ高宮（2階多目的室）	多賀1-6-3	第2・4水曜日	10:00～10:30	無	092-554-5561
	南8	若久公民館（入口付近）	若久1-11-20	毎週金曜日	10:30～11:00	無	092-541-4200
	南8	セントラルウェルネスクラブ野間大池	柳河内1-2-7	第2・4月曜日	10:00～11:00	無	092-557-8300
大楠	南9	裕生堂薬局 日赤通り店	大楠2-3-7-101	第2・4土曜日	9:00～9:30	無	092-522-6200
	南9	大賀薬局 福岡赤十字病院前店	大楠1-33-18	月～金曜日	10:00～17:00 随時	無	092-533-3630
	南9	大楠公民館	大楠1-22-13	毎週木曜日	12:00～13:00	無	092-521-7044
西高宮	南9	西高宮公民館（2階児童集会室）	平和1-7-16	毎週火曜日	13:30～14:30	無	092-531-4767
	南9	特別養護老人ホーム市崎の杜（1階地域交流スペース）	市崎1-15-11	第2・4水曜日	13:30～14:00	無	092-521-1250
筑紫丘	南10	筑紫丘公民館（1階ロビー）	筑紫丘2-22-15	毎週火曜日	9:30～9:45	無	092-512-6477
東若久	南10	福岡100プラザ南（旧 福岡市老人福祉センター若久園）	若久6-29-1	※改装工事のため、令和7年1月から休館中		無	092-511-7255
	南10	東若久公民館	若久6-30-12	第1・3水曜日	13:30～14:00	無	092-541-9548
	南10	(株)大賀薬局 若久店	若久5-2-7	第2・4水曜日	13:30～14:00	無	092-561-8710
西花畑	南11	つくし薬局	皿山2-3-15	月～土曜日	10:00～12:00	無	092-512-5267
	南11	壮健調剤薬局	皿山2-1-2	月～金曜日	9:00～9:30	無	092-541-7626
	南11	壮健調剤薬局 コミュニティルーム（薬局横の小ホール）	皿山2-1-2	第2水、第3金曜日	14:30～15:15	無	092-541-7626
	南11	西花畑公民館	花畑4-6-8	不定期 ※詳細は公民館にお尋ねください		無	092-567-0072
	南11	イーライフ桧原運動公園	桧原5-24-4	第1・3木曜日	16:45～17:15	無	092-408-6741
	南11	きりえがお歯科小児矯正歯科	桧原4-5-10	毎週水曜日	13:30～15:30	無	092-566-1711
	南11	桧原運動公園	桧原5-30-1	①第2月曜日 みんなのカフェ（祝日の際は、第3月曜日の場合あり） ②不定期（イベント時）	①11:30	無	092-566-8920
東花畑	南11	東花畑公民館	屋形原2-8-3	第2・4金曜日 ※不定期開催のため、公民館にお尋ねください	10:00～11:00	無	092-511-6655

ホームページもご覧ください
「南区 介護予防のための運動」

南区介護予防



南区保健福祉センター
地域保健福祉課
電話 092-559-5133
FAX 092-559-5135

