

## 初めての子育て

## 応 援 セ ミ ナ ー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、よろこびとともに、不安や戸惑いもつきものです。初めて子育てをする親とお子さんを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

**\*対象\***

南区にお住まいで、対象月齢に該当する第1子とその親

**\*開催時間\***

10:00~11:30  
(受付:9:30~)

**\*定員\***

先着20組、予約制

**\*会場\***

南区保健福祉センター 1階講堂  
(南区塩原3丁目25-3)

**\*内容\***

ふれあい遊び、子育て講話、体重測定など

**\*持ち物\***

母子健康手帳、ミルクやお湯、おむつ等赤ちゃんに必要なもの、バスタオル(赤ちゃんを寝かせる際に敷くもの)

※会場内に授乳コーナーとおむつ交換台を設けております。

必要な方は各自ケープ等をご持参ください。  
使用したおむつは各自お持ち帰りください。

**\*費用\***

無料

**\*申込方法\***

申し込み開始日の9:30からホームページ内の申込フォームよりお申し込みください。

申し込みはこちらから⇒



開催日	対象月齢(誕生日)	申込期間 (開催日2日前17:00受付終了)
令和8年 4月23日(木)	令和8年 1月1日~2月15日	令和8年 4月2日~4月21日
5月28日(木)	2月16日~3月31日	5月7日~5月26日
7月15日(水)	4月1日~5月15日	6月24日~7月13日
9月3日(木)	5月16日~6月30日	8月13日~9月1日
10月15日(木)	7月1日~8月15日	9月24日~10月13日
12月1日(火)	8月16日~9月30日	11月10日~11月29日
令和9年 1月21日(木)	10月1日~11月15日	令和9年 1月4日~1月19日
3月2日(火)	11月16日~12月31日	2月9日~2月28日



## お申込み・お問い合わせ先

南区保健福祉センター 地域保健福祉課  
TEL: 559-5133 FAX: 559-5135

Mail: chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp