

生後1~3か月

新米ママのための



# 親子セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、よろこびとともに、不安や戸惑いもつきものです。そこで今回、生後1~3か月の赤ちゃんとお母さんを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会をします。

【対象】 生後1~3か月の赤ちゃんと初めて子育てをする母親

【開催日時】 受付時間：各回9：30から

開催日	時間	対象（誕生月）
令和6年5月29日（水）	10：00~11：30	令和6年2月~3月
令和6年7月25日（木）	10：00~11：30	令和6年4月~5月
令和6年9月26日（木）	10：00~11：30	令和6年6月~7月
令和6年11月25日（月）	10：00~11：30	令和6年8月~9月
令和7年1月29日（水）	10：00~11：30	令和6年10月~11月
令和7年3月27日（木）	10：00~11：30	令和6年12月~令和7年1月

【定員】 25組（予約制、先着順）

【内容】 ふれあい遊び、子育てミニ講話、体重測定など

【会場】 南区保健福祉センター 1階講堂（南区塩原3丁目25-3）

【費用】 無料

【申込方法】 申し込み開始日の9：30からホームページ（下記QRコード）内の申し込みフォームよりお申し込みください。

開催日	申込期間（開催日前日 17：00 受付終了）
令和6年5月29日（水）	令和6年5月8日（水）~5月28日（火）
令和6年7月25日（木）	令和6年7月4日（木）~7月24日（水）
令和6年9月26日（木）	令和6年9月5日（木）~9月25日（水）
令和6年11月25日（月）	令和6年11月5日（火）~11月24日（日）
令和7年1月29日（水）	令和7年1月8日（水）~1月28日（火）
令和7年3月27日（木）	令和7年3月6日（木）~3月26日（水）



ホームページは  
こちらから↑★

【もってくるもの】

母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせる際に敷くもの）、

ミルクやお湯、オムツ等赤ちゃんに必要なもの

※ 会場内に授乳コーナーとおむつ交換台を設けております。必要な方は各自ケープ等をご持参ください。使用したオムツは各自お持ち帰りください。



●発熱、体調不良のある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

南区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL 559-5133 FAX 559-5135

Mail chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp