南区役所
企業・大学と学ぼう！語り合おう！会

学び×つながりカフェ　～みなみのひだまり～

\介護者へのサポートを考えよう/

南区内の大学や企業がそれぞれの専門性やノウハウを活かした体験型の講座を開催します。
講座後には、お茶やコーヒーを飲みながら講師と交流します。ぜひご参加ください。

もし、親の介護が明日始まったら？





「親の介護、その時あわてないために」

介護にそなえる第一歩として、まずは気軽に参加してみませんか。介護をご家族だけで抱え込まないための環境づくりを一緒に学びましょう。

- ◆車椅子介助体験
- ◆介護者の身体をいたわるエクササイズ体験
- ◆介護の相談事例や支援内容の紹介
- ◆介護の相談窓口（地域包括支援センターなど）の紹介
- ◆介護相談の流れ（介護サービスの利用など）の紹介

仕事を続けながら介護できるかな？

【企画・運営】

- 純真学園大学
- Personal Body Management 株式会社
- 働く人の介護サポートセンター
- 一般社団法人　街×人
- 南区役所

日時	令和９年１月17日（日） 13：00～14：40
会場	OHASHI HILL ６階 おおはしラボ （南区大橋１丁目３-３）
対象	18歳以上
定員	抽選20人
申込	右下二次元コードより、 １/３（日）までに申し込み

お問合せ
福岡市南区役所企画振興課
092-559-5016
minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp