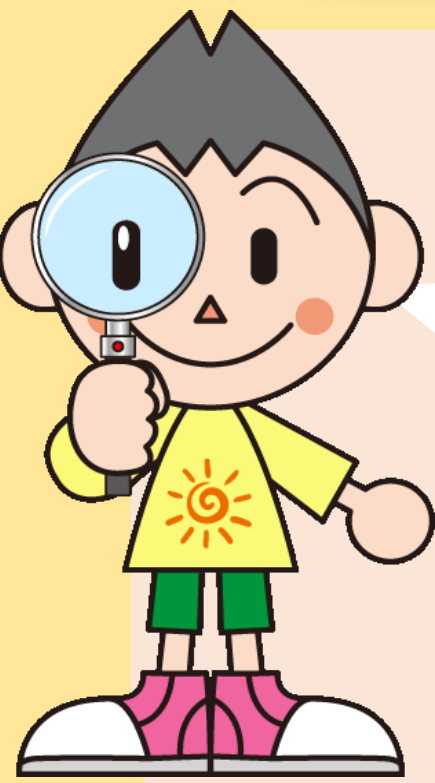


しょうひきげん

しょうみきげん

ちが

消費期限と賞味期限って違うの？



ひょうじ み
表示を見たこと
あるかな？

みせ う しょうひきげん しょうみきげん ひょうじ
お店で売っている食品には、袋や容器に
「消費期限」か「賞味期限」が表示されています。
ちが み
どのように違うのか見てみましょう！
ひょうじ しょうりやく しょうひき
※表示を省略することができる食品もあります。

しょうひきげん きげんひょうじ 食品の期限表示

ふくろ ようき あ か ほぞんほうほう まも ほぞん ばあい
袋や容器を開けないで、書かれた保存方法を守って保存している場合、
あんぜん た ひょうじ
いつまで安全に美味しく食べることができるのかが表示されています。

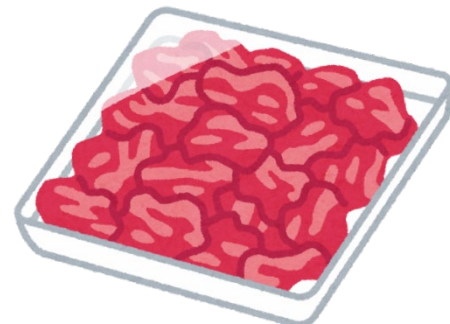
しょうひきげん 消費期限とは

しょうひき ひょうじ
いたみやすい食品に表示されていて、
あんぜん た きげん
安全に食べられる期限です。
きげんない た
期限内に食べるようにしましょう。

たとえば



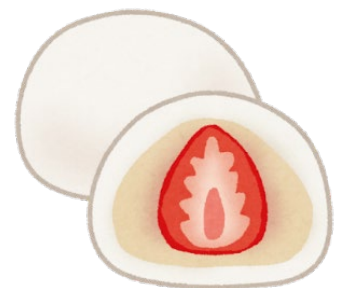
おべんとう



なま にく
生の肉



おにぎり



だいふく
いちご大福

消費期限 20.9.15
年 月 日



しょうみきげん 賞味期限とは

ひんしつ か た
品質が変わらずに美味しく食べること
きげん
ができる期限です。
きげん す た
期限を過ぎても、すぐに食べられなく
なるわけではありません。

つく かげつじょう
作ってから3ヶ月以上もつものは、
ねんげつ ひょうじ
年月のみで表示されることもあります。

たとえば

賞味期限 (未開栓) 21.12.21
年 月 日

賞味期限 2021.08
年 月



がし
スナック菓子



カップめん



しょうひき
レトルト食品

ちゅうい
注意！！どちらも開封したら、はやく た
早く食べましょう。

た す しょうひき
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品（フードロス）を
へ
減らしていきましょう！

しょうひきげんない つか りょう
消費期限内に使う量、
た りょう
食べきれる量を
か
買いましょう

みせ か
お店で買うときは、
しょうひんだな ぜんれつ
商品棚の前列から
じゅん と
順に取りましょう

しょうひきげん しょうみきげん
消費期限と賞味期限を
かしこ み わ あんぜん
賢く見分けて、安全に、
た
おいしく食べきり
ましょう

