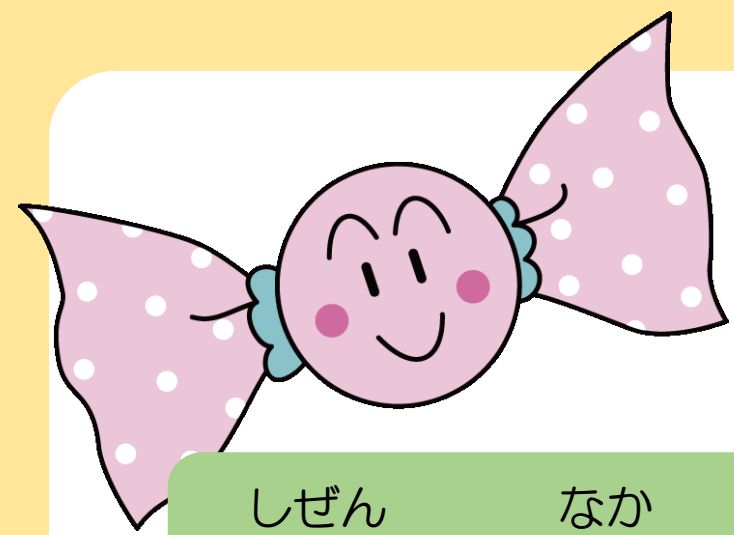


# そっくりだけど 食べないでね！

「山菜」は山や野原に自然に生えている食用植物です。山菜を採って食べるとき、気を付けることは何でしょうか？



自然のものなら、食べても安全じゃないの？

自然の中には、毒を持つ（有毒）植物もたくさん生えています。もし間違えて食べたら、食中毒になって、死亡することもあります。



イヌサフラン



有毒

食用



ギョウジャニンニク

トリカブト

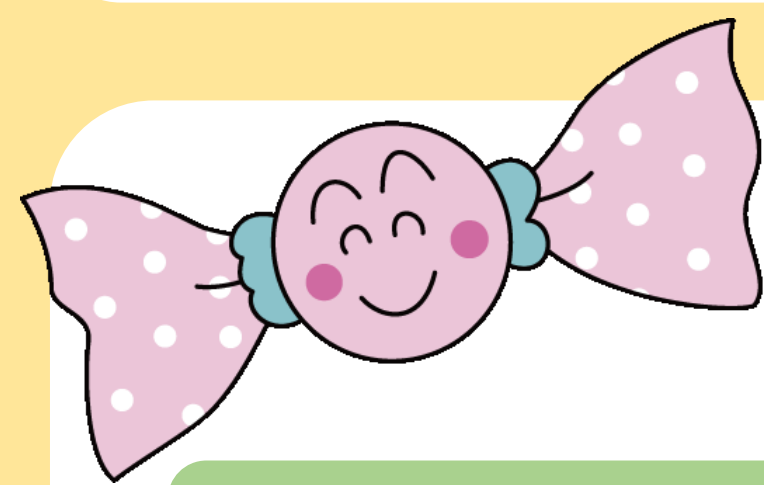


有毒

食用



ニリンソウ



山菜と形や色がよく似ているものもあるんだなあ。

わからないときは、絶対に「採らない、食べない、人にあげない」こと。これを守らないといけません。



・家庭菜園や畑などで、野菜と鑑賞植物と一緒に栽培するのはやめましょう。

・有毒植物が山菜に混じっていることがあります。よくわからない植物を食べるのはやめましょう。