



家の中のダニ



げんだい
現代の住宅は外の空気が入りにくく作られていて、家の中はダニやカビにとって住みやすくなっています。
ダニなどがたくさん増えてしまうと人間にとって悪い影響がでます。
えいぎょう
家の中にはどんなダニがいるかわかりますか？
増やさないためには、どうしたらいいでしょう？



ヒョウヒダニ
(チリダニ)

家の中で一番多く見られます。ダニの死がいやふんを吸い込んで、アレルギーになることがあります。ホコリの中にいるので部屋の掃除をしっかりとしましょう。

食品に発生するダニです。ダニが発生した食品を食べると、アレルギーになることがあります。食品の保存方法に注意しましょう。



コナダニ

だいひょうてき しゅるい

代表的な種類



イエダニ

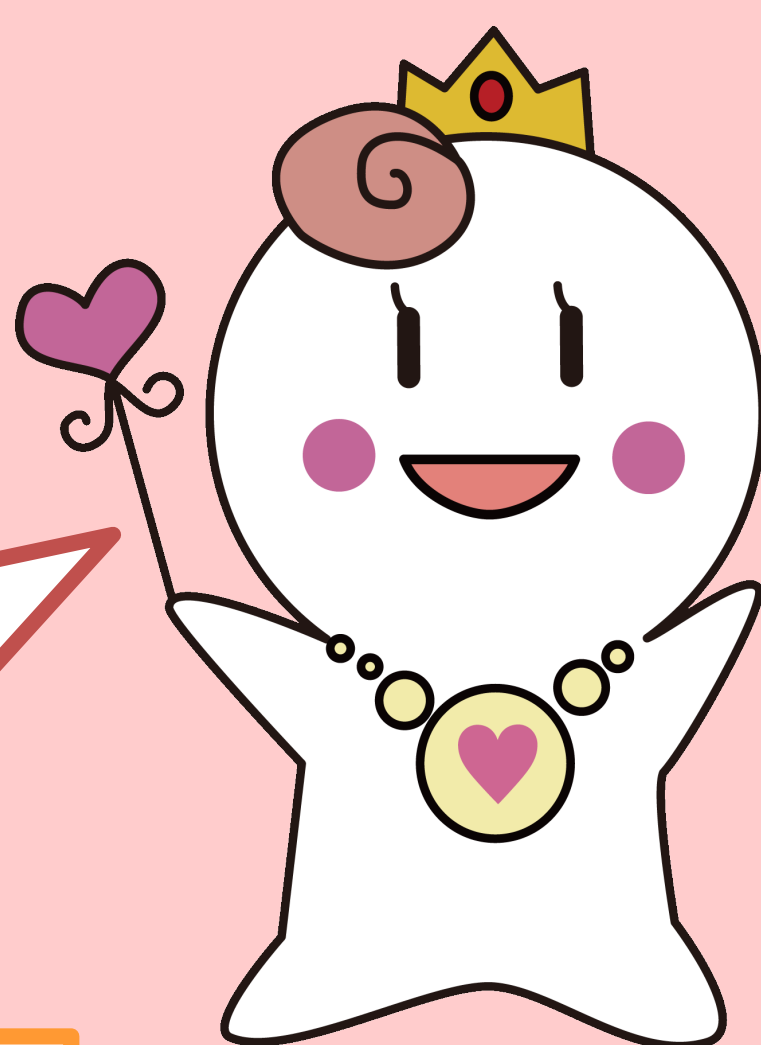
ネズミに寄生するダニです。ヒトを刺して血を吸います。ダニの黒いところは吸った血です。ネズミがいたら退治しましょう。

ツメダニは、ヒトを刺すことがあります。ツメダニのえさは、ヒョウヒダニやコナダニです。掃除をしっかりと食品の保存方法にも注意しましょう。



ツメダニ

こうおん
ダニは高温（25～30℃）で多湿（湿度60%以上）が大好き！
たしつ
日当たりが悪くてかくれやすい場所で増えていきます。



フケや食べ物のかすなどはダニのえさになるので、きちんと掃除や洗濯をして、ダニが住みにくい部屋にしましょう！

かんき 換気

天気の良い日は窓をあけて風を通そう



かんそう 乾燥

布団などを太陽にあてて干そう



せんたく 洗濯

布団やシーツカバーはこまめに洗おう



そうじ 掃除

毎日きちんとすみずみまで掃除しよう

