



かんせんしょう 感染症ってなーに？

- 感染とは細菌やウイルスなどの病原体が，体のなかに入ってふえていくことです。
- 病原体の感染が原因でおこる病気のことを感染症と言います。
- 病原体のついた食品を食べて病気になることを食中毒と言います。



病原体ってなーに？

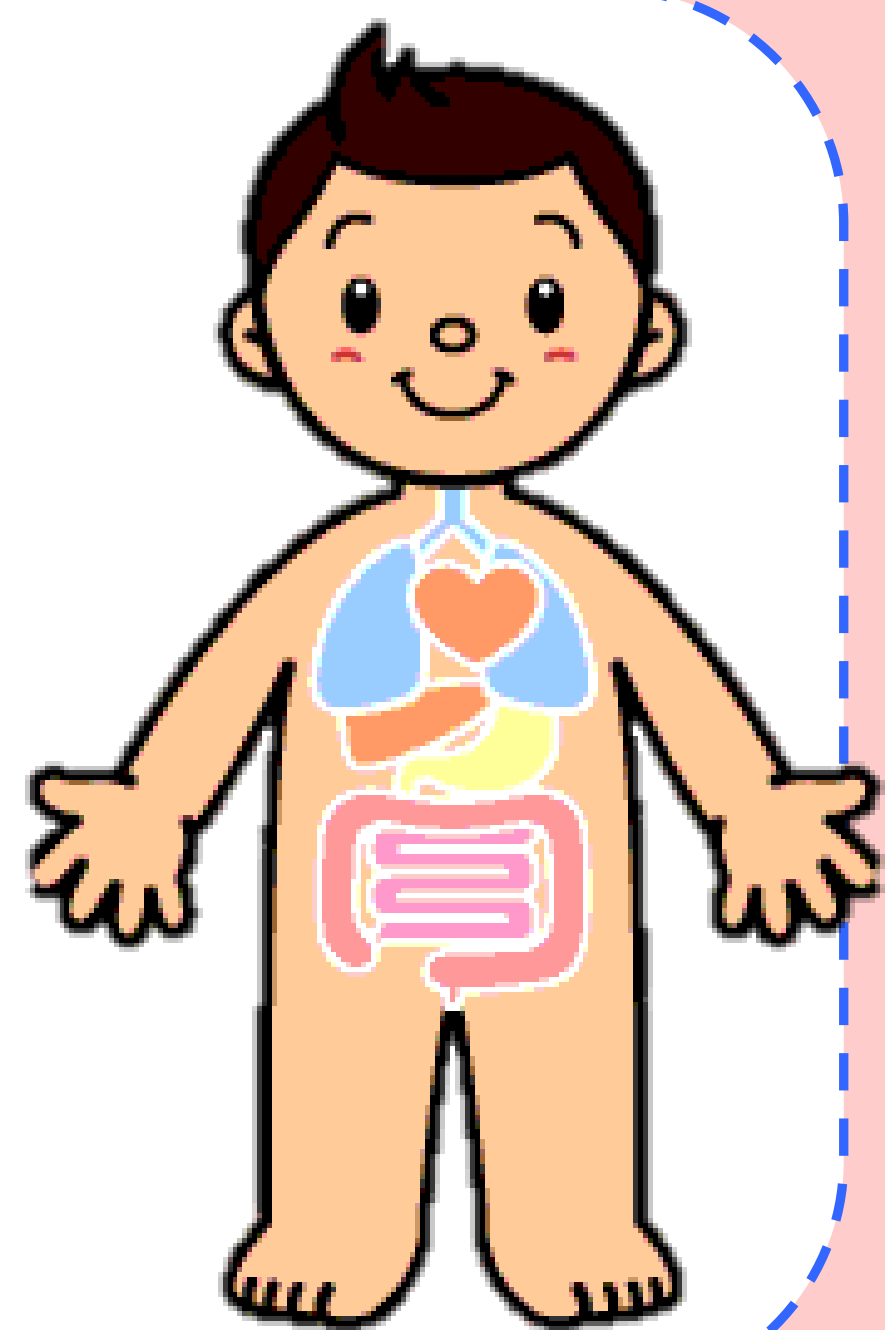
◎病気を引き起こす微生物のことです

細菌のなかま

- ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきん
• 腸管出血性大腸菌
せきりきん
• 赤痢菌
• カンピロバクター など

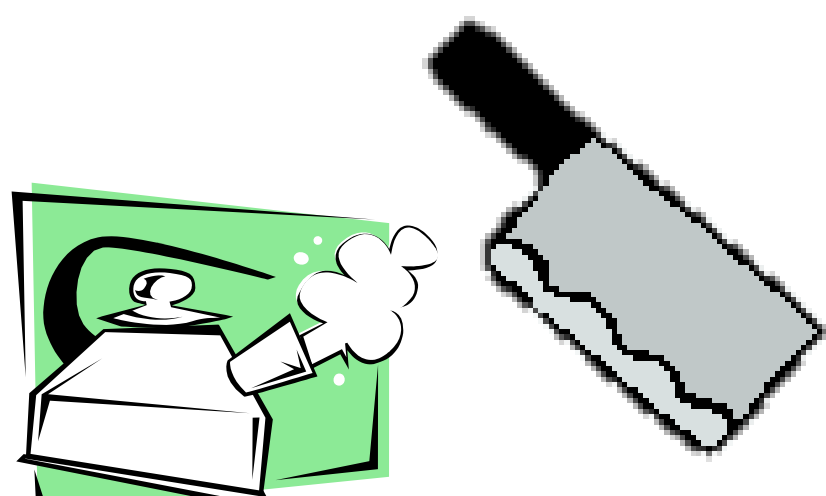
ウイルスのなかま

- インフルエンザウイルス
- 麻疹ウイルス
- ふうせんウイルス
• 風疹ウイルス
- ノロウイルス など



感染症にかからないようにするには？

◎病原体を体の中に入れないこと



ねっとうしょうどく
熱湯消毒



マスク



にっこうしょうどく
日光消毒



うがい



やくひんしょうどく
薬品消毒



手洗い

◎体の抵抗力を強くすること



バランスの
とれた食事



運動



きゅうよう・すいみん
十分な休養・睡眠



よぼうせっしゅ
予防接種