

中学校の先生が選んだ

おすすめ本リスト

新中学1年生の皆さんへ

成長期にある皆さんは、友達のことや、将来のことなど、あれこれ悩むこともあるかもしれません。

そんなとき、本を読むことで、心が落ち着き、また、いろいろな角度から物事をみることができるようになります。

たくさんのお本がきっと中学生生活を応援してくれるよ！



ウラ面に
各教科ごとの
紹介があるよ

福岡市の教育推進キャラクター
「スタンバード」

みんなからのおすすめ本を書いてもらおう！

友だちの
おすすめ

-
-
-

家族の
おすすめ

-
-
-

()の
おすすめ

例：図書委員や部活の先輩など

-
-
-

コミュニケーション
の方法は
スマホだけ
じゃないよ！



ところでキミのおすすめ本は？

-
-

福岡市の教育推進キャラクター
「フレンドシープ」

福岡市教育委員会 <2026 年度版>

中学校の先生たちが選んだ

興味のある教科から
本を選んでみよう



あなたへのおすすめの本を紹介します!



国語 が好きなあなたに…
**そして、
バトンは渡された**

瀬尾 まいこ(著)
文藝春秋



社会 が好きなあなたに…
**14歳からの
政治入門**

池上 彰(著)
マガジンハウス



数学 が好きなあなたに…
**世界が面白くなる!
身の回りの数学**

佐々木 淳(著)
あさ出版



理科 が好きなあなたに…
**ホワット・イフ?
野球のボールを光速で
投げたらどうなるか**

ランドール・マンロー(著)
吉田 三知世(訳)
早川書房



音楽 が好きなあなたに…
**空とラッパと
小倉トースト**

オザワ部長(著)
Gakken



美術 が好きなあなたに…
**マンガで
わかる仏像**

三宅 久雄(監)
マンガでわかる仏像編集部(編)
誠文堂新光社



**保健
体育** が好きなあなたに…
**大人も知らない!?
スポーツの実は…**

白旗 和也(監)
文響社



技術 が好きなあなたに…
**おしごと年鑑
2025**

朝日学生新聞社(編)
朝日新聞出版



家庭 が好きなあなたに…
**未来の授業
SDGs×ライフキャリア
探究BOOK**

佐藤 真久(監)
NPO法人ETIC.(編集協力)
宣伝会議



英語 が好きなあなたに…
**翻訳書簡
『赤毛のアン』を
めぐる言葉の旅**

上白石 萌音(著)・河野 万里子(著)
NHK出版

