

まごわやさしい

大池小学校 荒金 未菜

食べるという漢字を二年生で習ったので、その話をお母さんにしたら、食べるって人に良いと書くんだよね。と教えてくれました。もう覚えたから知ってるよね。と言ったら、人という漢字と良いという漢字の組み合わせで覚えやすいようにって教えたわけじゃない。

なくて、体に良いものを食べようねって意味だよ。

と話してくれました。とくに、まごわやさしいに気をつけて食べたらいいそうです。まは豆、ごはごま、わはわかめなどの海そう、やはやさい、さは魚、しはしいたけなどのきのこ、いはいものことです。

私は大豆やグリーンピースなどのお豆があまり好きじゃなくて、ひじきの煮物やミネスト

ローネに入っているお豆を私のお皿にあまり入れないでいつもお母さんに言っていました。でも、まごわやさしいの話聞いて、少しは食べるようにしようと思いました。お母さんは、子どものころに好きじゃなくても大きくなったら食べられるようになるものもあるからだいじょうぶだよと笑っていました。でも、お豆を食べたいなら、私が食べられるおとうふやえだまめを食べたらいいそうです。私はひいおばあちゃんみたいに長生きしたいから、これからなるべくお豆も食べているか、いしをしたいと思います。