

アレルギー対応食献立 (中学校献立 9月)

区分	日	曜日	記号	基本献立	アレルギー対応献立				
					卵対応	乳対応	8種対応		
							主食変更なし	主食変更あり	
1	2	月	ア	麦ご飯					
				鶏肉の照り焼き					
	3	火	イ	もずくスープ もやしと小松菜のあえ物					
2	4	水	ウ	キャロットロールパン					
				シーフードスパゲッティ					
	5	木	エ	海藻サラダ ハイン&ナタデココ					
3	6	金	オ	麦ご飯					
				チキンカレー					
	9	月	カ	ひじきサラダ 巨峰	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【除去】脱脂粉乳、ドライカレー、【増量】カレールウ	【除去】脱脂粉乳、ドライカレー、カレールウ 【代替】カレールウ(8種対応)	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【代替】「ご飯」
4	10	火	キ	ミルクねじりパン					
				魚のホワイトソースかけ					
	11	水	ク	ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ					
5	12	木	ケ	五目飯	【代替】「五目飯(8種対応)」★2	【代替】「五目飯(8種対応)」★2	【代替】「五目飯(8種対応)」★2	【代替】「五目飯(8種対応)」★2	【代替】「ご飯」
				ホキの南蛮漬					
	13	金	コ	豆腐とわかめのみそ汁 月見団子					
6	17	火	サ	食パン					
				スライスチーズ					
	18	水	シ	魚のラビゴットソースかけ 洋風スープ サラダサンド	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「ご飯」
7	19	木	ス	麦ご飯					
				卓上中濃ソース					
	20	金	セ	白身魚フライ ひじきと大豆のうま煮 和風あえ					
8	24	火	ソ	ワンローフ型食パン					
				いちごジャム					
	25	水	タ	煮込みハンバーグ じゃがいものカレー煮 野菜ソテー	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【代替】「ハンバーグ」★3	【代替】「ハンバーグ」★3	【代替】「ハンバーグ」★3	【代替】「ご飯」
9	26	木	チ	麦ご飯					
				ブルコギ					
	27	金	ツ	中華風コンソープ きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト	【除去】鶏卵	【除去】鶏卵、えび、【代替】中華スープの素(8種対応)	【除去】鶏卵、えび、【代替】中華スープの素(8種対応)	【代替】「フルーツゼリー」	【代替】「ご飯」
10	30	月	テ	チーズツイスト	【代替】「オムレツ風」★4	【代替】「オムレツ風」★4	【代替】「オムレツ風」★4	【代替】「オムレツ風」★4	【代替】「ご飯」
				オムレツ					
	1	火	ト	ラタトゥイユ コールドロー みかんジュース					
11	1	火	ニ	麦ご飯					
				一食フィッシュアーモンド					
	2	水	ホ	あじの香味ソースかけ 野菜のオイスターソース炒め 梅おかかあえ					
12	3	木	ニ	柏型ミルクパン					
				一食チーズ					
	4	金	ホ	チリコンカーン チキンドレッシングサラダ ミニトマト	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「一食フィッシュ」	【代替】「ご飯」
13	5	土	ニ	麦ご飯					
				卓上中濃ソース					
	6	日	ホ	魚ののりごまフライ 切干し大根の卵とじ	【切干し大根の煮物】 【除去】鶏卵、【増量】既存食材	【代替】「ホキフライ(8種対応)」	【代替】「ホキフライ(8種対応)」	【切干し大根の煮物】 【除去】鶏卵、【増量】既存食材	【代替】「ご飯」
14	7	月	ニ	麦ご飯					
				ハヤシライス					
	8	火	ホ	フレンチサラダ ピーチ&みかん	【除去】脱脂粉乳	【代替】「米粉のハヤシライス」★5	【代替】「米粉のハヤシライス」★5	【代替】「米粉のハヤシライス」★5	【代替】「ご飯」
15	9	水	ニ	麦ご飯					
				卓上中濃ソース					
	10	木	ホ	一食フィッシュ コロッケ 冬瓜のスープ ゴーヤのつくだ煮					
16	11	金	ニ	背割りコッペパン					
				一食ケチャップ					
	12	土	ホ	ウイナーソテー じゃがいもと卵のスープ キャベツソテー	【代替】ウイナーソーセージ(8種対応)	【代替】ウイナーソーセージ(8種対応)	【代替】ウイナーソーセージ(8種対応)	【代替】ウイナーソーセージ(8種対応)	【代替】「ご飯」
17	13	日	ニ	麦ご飯					
				麻婆豆腐					
	14	月	ホ	わかめスープ 甘酢あえ					
18	15	火	ニ	米粉パン					
				いちじくジャム					
	16	水	ホ	鶏肉のマリネ焼き コンソープ マカロニサラダ	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、【代替】豆乳	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、【代替】豆乳	【除去】マヨネーズ、マカロニ 【代替】ノンエッグマヨネーズ、米粉マカロニ	【代替】「ご飯」
19	17	木	ニ	麦ご飯					
				レバーとじゃがいものから揚げ					
	18	金	ホ	タイビーエン	【除去】うずら卵、【増量】既存食材				
20	19	土	ニ	ごまじゃこ					
				麦ご飯					
	20	日	ホ	さんまの煮付 みそ風味肉じゃが 枝豆					

※ 代替の加工品を使用するだけでなく、手作りの代替食を作ることもあります。例として、色をつけている★1～5の料理については、詳細な作り方を提示しています。

アレルギー対応献立 (特別支援学校献立 9月)

区分	日	曜日	記号	基本献立	アレルギー対応献立				
					卵対応	乳対応	8種対応		
							主食変更なし	主食変更あり	
1	2	月	ア	麦ご飯					
				鶏肉の照り焼き					
				もずくスープ					
3	火	イ	もちもち小豆煮のあえ物						
			キャロットロールパン						
			シーフードスパゲッティ						
2	4	ホ	海藻サラダ						
			パン＆みかん						
			麦ご飯						
5	ホ	エ	チキンカレー						
			ひじきサラダ	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【除去】脱脂粉乳、ドライカレー、【増量】カレールウ	【除去】脱脂粉乳、ドライカレー、カレールウ 【代替】カレールウ(8種対応)	【代替】ご飯		
			豆餡						
6	ホ	カ	ミルクわじりパン						
			かわいいのホワイトソースかけ						
			ミートボールのトマト煮						
7	金	オ	キャベツサラダ	【代替】五目飯(8種対応)★2	【代替】五目飯(8種対応)★2	【代替】五目飯(8種対応)★2	【代替】五目飯(8種対応)★2		
			五目飯						
			ホキの南蛮漬						
8	土	キ	豆腐とわかめのみそ汁						
			野菜のごま炒め						
			麦ご飯						
9	月	カ	食パン						
			ライスチーズ						
			かわいいのラビゴットソースかけ						
10	火	キ	洋風スープ						
			キャベツサラダ	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ					
			麦ご飯						
11	水	ク	一食中濃ソース						
			きびなごフライ						
			ひじきと大豆のうま煮						
12	木	ケ	和風あえ						
			ワンローフ型食パン						
			いもごじやム						
13	金	コ	煮込みハンバーグ						
			じゃがいものカレー煮						
			野菜ソテー						
14	土	ク	麦ご飯						
			ブルコギ						
			中華風コンソースープ	【除去】鶏卵					
15	日	ケ	きゅうりとわかめの酢もの						
			ヨーグルト						
			チーズツイスト	【代替】「オムレツ風」★4					
16	月	コ	オムレツ						
			ラタトゥイユ						
			コールスロー						
17	火	サ	みかんジュース						
			一食中濃ソース						
			さばの香味ソースかけ						
18	水	シ	野菜のオニオンソース炒め						
			梅おかつあえ						
			揚げミルクパン						
19	木	ス	一食チーズ						
			チリコンカン						
			チキンドレッシングサラダ						
20	金	セ	ミニトマト						
			一食中濃ソース						
			魚ののりごまフライ						
21	土	ソ	切干し大根の卵とじ	【切干し大根の煮物】 【除去】鶏卵、【増量】既存食材					
			豆腐漬						
			麦ご飯						
22	日	セ	ハヤシライス						
			フレンチサラダ						
			ピーチ＆みかん						
23	月	ソ	麦ご飯						
			一食中濃ソース						
			一食フィッシュ						
24	火	ト	コロケ						
			冬瓜のスープ						
			ゴーヤのつくだ煮						
25	水	タ	ヨーヤのつくだ煮						
			腎臓リヨッパン						
			一食フィッシュ						
26	木	チ	ワインナーソーテー	【代替】ワインナーソーセージ(8種対応)	【代替】ワインナーソーセージ(8種対応)	【代替】ワインナーソーセージ(8種対応)	【代替】ご飯		
			じゃがいものスープ	【じゃがいものスープ】 【除去】鶏卵、【増量】既存食材					
			キャベツソテー						
27	金	ツ	麦ご飯						
			麻婆豆腐						
			わかめスープ						
28	土	テ	豆餡						
			米粉パン						
			いちじくジャム						
29	日	ト	鶏肉のマリネ焼き						
			コンソースープ						
			マカロニサラダ	【除去】マヨネーズ、【代替】ノンエッグマヨネーズ	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、【代替】豆乳	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、【代替】豆乳	【代替】ご飯		
30	月	テ	マカロニ						
			レバーとじゃがいもの揚げ煮	【除去】うずら卵、【増量】既存食材					
			タイビーエン						
1	火	ト	ごまじゃこ						
			麦ご飯						
			さんまの煮付						
2	水	チ	みそ風味肉じゃが						
			枝豆						
			麦ご飯						

※ 特別支援学校の献立は、中学校献立とは別の献立となることがあります。
 ※ 代替の加工品を使用するだけではなく、手作りの代替食を作ることもあります。例として、色をつけている★1～5の料理については、詳細な作り方を提示しています。