

4月 福岡市学校給食献立(14+1回)  
(中学校・特別支援学校)

区分	日	曜	記号	中学校献立(A)			中学校献立(B)			特別支援学校						
				主食	おかず	調理機器 食具	主食	おかず	調理機器 食具	主食	おかず	調理機器				
1	10	月	ア	麦ご飯90g	ハヤシライス 野菜ソテー 清見みかん	釜 釜 和	ス・フオ	キャロット食パン70g 卓上中濃ソース	福岡野菜のコロッケ ミネストラスープ 春キャベツサラダ	揚 釜 和	麦ご飯90g	ハヤシライス 野菜ソテー 清見みかん	釜 釜 和	キャロット食パン60g 一食中濃ソース	福岡野菜のコロッケ ミネストラスープ 春キャベツサラダ	揚 釜 和
	12	水	イ	キャロット食パン70g 卓上中濃ソース	福岡野菜のコロッケ ミネストラスープ 春キャベツサラダ	揚 釜 和	ス・フオ	麦ご飯90g	ハヤシライス 野菜ソテー 清見みかん	釜 釜 和	麦ご飯90g	ハヤシライス 野菜ソテー 清見みかん	釜 釜 和	キャロット食パン60g 一食中濃ソース	福岡野菜のコロッケ ミネストラスープ 春キャベツサラダ	揚 釜 和
2	11	火	ウ	中学校 入学式							麦ご飯90g	かれいのねぎみそ焼き 肉団子のスープ アスパラソテー	スチ 釜 釜			
3	13	木	オ	赤飯90g (一食ごま塩)	いわしの煮付 筑前煮 紅白なます	スチ 釜 和	はし	くるみパン50g	シーフードスパゲッティ チキンサラダ ☆ブチアセロラゼリー	釜 和 和	特別支援学校 入学式					
	14	金	カ	くるみパン50g	シーフードスパゲッティ チキンサラダ ☆ブチアセロラゼリー	釜 和 和	フオ	赤飯90g (一食ごま塩)	いわしの煮付 筑前煮 紅白なます	スチ 釜 和	くるみパン50g	シーフードスパゲッティ チキンサラダ ☆ブチアセロラゼリー	釜 和 和			
4	17	月	キ	麦ご飯90g	さばの塩焼き 大豆の五目煮 甘酢あえ ひじきのつくだ煮	スチ 釜 和	はし	米粉パン60g	鶏肉のから揚げ 野菜のスープ煮 ☆豆乳パンナコッタ	揚 釜 和	赤飯90g (一食ごま塩)	さばの塩焼き 大豆の五目煮 甘酢あえ	スチ 釜 和	米粉パン60g	鶏肉のから揚げ 野菜のスープ煮 ☆豆乳パンナコッタ	揚 釜 和
	18	火	ク	米粉パン60g	鶏肉のから揚げ 野菜のスープ煮 ☆豆乳パンナコッタ	揚 釜 和	ス・フオ	麦ご飯90g	さばの塩焼き 大豆の五目煮 甘酢あえ ひじきのつくだ煮	スチ 釜 和	米粉パン60g	鶏肉のから揚げ 野菜のスープ煮 ☆豆乳パンナコッタ	揚 釜 和			
5	19	水	ケ	※麦ご飯100g	ポークカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 和 和	ス・フオ	※麦ご飯100g 一食菜の花ふりかけ 卓上中濃ソース	きびなごフライ 切干し大根のスープ 厚揚げのオイスターソース炒め	揚 釜 釜	※麦ご飯90g	ポークカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 和 和	※麦ご飯90g	きびなごフライ 切干し大根のスープ 厚揚げのオイスターソース炒め	揚 釜 釜
	20	木	コ	※麦ご飯90g 一食菜の花ふりかけ 卓上中濃ソース	きびなごフライ 切干し大根のスープ 厚揚げのオイスターソース炒め	揚 釜 釜	はし	※麦ご飯100g	ポークカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 和 和	※麦ご飯90g 一食菜の花ふりかけ 一食中濃ソース	きびなごフライ 切干し大根のスープ 厚揚げのオイスターソース炒め	揚 釜 釜			
6	21	金	サ	※麦ご飯90g	豚肉のしょうが煮 みそ汁 ちくわのごまマヨネーズあえ	釜 釜 和	はし	食パン80g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ ポテトドレッシングサラダ	スチ 釜 和	※麦ご飯90g	豚肉のしょうが煮 みそ汁 ちくわのごまマヨネーズあえ	釜 釜 和	食パン70g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ ポテトドレッシングサラダ	スチ 釜 和
	24	月	シ	食パン80g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ ポテトドレッシングサラダ	スチ 釜 和	ス・フオ	※麦ご飯90g	豚肉のしょうが煮 みそ汁 ちくわのごまマヨネーズあえ	釜 釜 和	食パン70g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ ポテトドレッシングサラダ	スチ 釜 和			
7	25	火	ス	麦ご飯90g 一食二杯酢	揚げぎょうざ 四川豆腐 小松菜の炒め煮	揚 釜 釜	はし	パインパン70g	コーンクリームシチュー ツナドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 和 和	麦ご飯90g 一食二杯酢	揚げぎょうざ 四川豆腐 小松菜の炒め煮	揚 釜 釜	パインパン60g	コーンクリームシチュー ツナドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 和 和
	26	水	セ	パインパン70g	コーンクリームシチュー ツナドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 和 和	ス・フオ	麦ご飯90g 一食二杯酢	揚げぎょうざ 四川豆腐 小松菜の炒め煮	揚 釜 釜	パインパン60g	コーンクリームシチュー ツナドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 和 和			
8	27	木	ソ	麦ご飯90g	まぐろと大豆の揚げ煮 かき玉汁 たかなの油炒め	揚 釜 釜	はし	ワンローフ型食パン80g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ パプリカ煮 キウイフルーツ	スチ 釜 和	麦ご飯90g	まぐろと大豆の揚げ煮 かき玉汁 たかなの油炒め	揚 釜 釜	ワンローフ型食パン70g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ パプリカ煮 コールスロー	スチ 釜 和
	28	金	タ	ワンローフ型食パン80g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ パプリカ煮 キウイフルーツ	スチ 釜 和	ス・フオ	麦ご飯90g	まぐろと大豆の揚げ煮 かき玉汁 たかなの油炒め	揚 釜 釜	ワンローフ型食パン70g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ パプリカ煮 コールスロー	スチ 釜 和			

※ヒノヒカリ、☆直納品、>廃油日

【始業式】	4月 7日(金)	【給食開始可能予定日】	
【入学式】		中学校1年生	: 12日(水)
中学校	4月 11日(火)	特(中高等部)1年生	: 14日(金)
特別支援学校	4月 13日(水)	特(小学部)1年生	: 18日(火)

※ 特別支援学校の色付きの献立は、エネルギーや辛味の調整、嚥下やそしゃく、食物アレルギーの配慮などによって、中学校献立から変更がある献立である。

8月・9月 福岡市学校給食献立(24回)  
(中学校・特別支援学校)

区分	日	曜	記号	中学校献立(A)				中学校献立(B)				特別支援学校							
				主食	おかず	調理機器	食具	主食	おかず	調理機器	食具	主食	おかず	調理機器	食具				
1	29	火	ア	麦ご飯90g	揚げ鶏のレモン風味 切干し大根のスープ 巨峰 ひじきのつくだ煮	揚 釜 和	はし	横割り丸パン70g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ ポトフ コールスロー	スチ 釜 和	スチ	麦ご飯90g	揚げ鶏のレモン風味 切干し大根のスープ 巨峰 ひじきのつくだ煮	揚 釜 和	はし	横割り丸パン50g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ ポトフ コールスロー	スチ 釜 和	スチ
	30	水	イ	横割り丸パン70g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ ポトフ コールスロー	スチ 釜 和	ス・フ オ	麦ご飯90g	揚げ鶏のレモン風味 切干し大根のスープ 巨峰 ひじきのつくだ煮	揚 釜 和	スチ	麦ご飯90g	揚げ鶏のレモン風味 切干し大根のスープ 巨峰 ひじきのつくだ煮	揚 釜 和	スチ	横割り丸パン50g スライスチーズ	照り焼きハンバーグ ポトフ コールスロー	スチ 釜 和	スチ
2	31	木	ウ	麦ご飯100g ◆一食炒り黒豆	◆防災対応レトルトカレー ◆☆ももとりんごのゼリー		ス	キャロット食パン70g	◆スパニッシュオムレツ ミネストローネ ツナドレッシングサラダ	スチ 釜 和	スチ	麦ご飯90g	◆防災対応レトルトカレー ◆☆ももとりんごのゼリー		ス	キャロット食パン60g	◆スパニッシュオムレツ ミネストローネ ツナドレッシングサラダ	スチ 釜 和	スチ
	1	金	エ	キャロット食パン70g	◆スパニッシュオムレツ ミネストローネ ツナドレッシングサラダ	スチ 釜 和	ス・フ オ	麦ご飯100g ◆一食炒り黒豆	◆防災対応レトルトカレー ◆☆ももとりんごのゼリー		スチ	麦ご飯90g	◆防災対応レトルトカレー ◆☆ももとりんごのゼリー		ス	キャロット食パン60g	◆スパニッシュオムレツ ミネストローネ ツナドレッシングサラダ	スチ 釜 和	スチ
3	4	月	オ	麦ご飯90g 一食フィッシュ	豚キムチ みそ汁 枝豆	釜 釜 和	はし	パインパン70g	春巻 ◆シャン・カウスエ アーモンドサラダ	揚 釜 和	揚	麦ご飯90g 一食フィッシュ	豚肉とごぼうの炒り煮 みそ汁 枝豆	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g 一食フィッシュ	豚肉とごぼうの炒り煮 みそ汁 枝豆	釜 釜 和	釜
	5	火	カ	パインパン70g	春巻 ◆シャン・カウスエ アーモンドサラダ	揚 釜 和	はし	麦ご飯90g 一食フィッシュ	豚キムチ みそ汁 枝豆	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	豚肉とごぼうの炒り煮 みそ汁 枝豆	釜 釜 和	釜	パインパン60g	春巻 ◆シャン・カウスエ アーモンドサラダ	揚 釜 和	揚
4	6	水	キ	麦ご飯90g	豚井 すまし汁 こまつなサラダ	釜 釜 和	はし	麦ご飯90g 一食姪浜のりふりかけ	さばの塩焼き ひじきと大豆のうま煮 きゅうりのしそあえ	スチ 釜 和	スチ	麦ご飯90g	豚井 すまし汁 こまつなサラダ	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	豚井 すまし汁 こまつなサラダ	釜 釜 和	釜
	7	木	ク	麦ご飯90g 一食姪浜のりふりかけ	さばの塩焼き ひじきと大豆のうま煮 きゅうりのしそあえ	スチ 釜 和	はし	麦ご飯90g	豚井 すまし汁 こまつなサラダ	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	さばの塩焼き ひじきと大豆のうま煮 きゅうりのしそあえ	スチ 釜 和	釜	麦ご飯90g	豚井 すまし汁 こまつなサラダ	釜 釜 和	釜
5	8	金	ケ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	豚肉のしょうが煮 とうがんのスープ もやしと小松菜のあえもの	釜 釜 和	はし	チーズツイスト50g	スパゲッティナポリタン チキンサラダ ☆豆乳パンナコッタ	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	豚肉のしょうが煮 とうがんのスープ もやしと小松菜のあえもの	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	豚肉のしょうが煮 とうがんのスープ もやしと小松菜のあえもの	釜 釜 和	釜
	11	月	コ	チーズツイスト50g	スパゲッティナポリタン チキンサラダ ☆豆乳パンナコッタ	釜 釜 和	フ オ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	豚肉のしょうが煮 とうがんのスープ もやしと小松菜のあえもの	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	豚肉のしょうが煮 とうがんのスープ もやしと小松菜のあえもの	釜 釜 和	釜	チーズツイスト50g	スパゲッティナポリタン チキンサラダ ☆豆乳パンナコッタ	釜 釜 和	釜
6	12	火	サ	麦ご飯90g	さんまの煮付 カレー風味の肉じゃが 和風あえ	スチ 釜 和	はし	背割り米粉パン60g	ウインナーソーテー ポテトスープ キャベツソーテー ☆能古島産甘夏ゼリー	スチ 釜 釜 釜	スチ	麦ご飯90g	さんまの煮付 カレー風味の肉じゃが 和風あえ	スチ 釜 釜 釜	釜	背割り米粉パン60g	ウインナーソーテー ポテトスープ キャベツソーテー ☆能古島産甘夏ゼリー	スチ 釜 釜 釜	スチ
	13	水	シ	背割り米粉パン60g	ウインナーソーテー ポテトスープ キャベツソーテー ☆能古島産甘夏ゼリー	スチ 釜 釜 釜	ス・フ オ	麦ご飯90g	さんまの煮付 カレー風味の肉じゃが 和風あえ	スチ 釜 釜 釜	スチ	麦ご飯90g	さんまの煮付 カレー風味の肉じゃが 和風あえ	スチ 釜 釜 釜	釜	背割り米粉パン60g	ウインナーソーテー ポテトスープ キャベツソーテー ☆能古島産甘夏ゼリー	スチ 釜 釜 釜	スチ
7	14	木	ス	麦ご飯90g	麻婆豆腐 わかめスープ 切干し大根のあえもの	釜 釜 和	ス・は し	※麦ご飯90g	レバーとじゃがいもの揚げ煮 太平燕(タイビーエン) じゃこふりかけ	揚 釜 釜 釜	揚	麦ご飯90g	麻婆豆腐 わかめスープ 切干し大根のあえもの	釜 釜 和	釜	※麦ご飯90g	レバーとじゃがいもの揚げ煮 太平燕(タイビーエン) じゃこふりかけ	揚 釜 釜 釜	揚
	15	金	セ	※麦ご飯90g	レバーとじゃがいもの揚げ煮 太平燕(タイビーエン) じゃこふりかけ	揚 釜 釜 釜	はし	麦ご飯90g	麻婆豆腐 わかめスープ 切干し大根のあえもの	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	レバーとじゃがいもの揚げ煮 太平燕(タイビーエン) じゃこふりかけ	釜 釜 和	釜	※麦ご飯90g	レバーとじゃがいもの揚げ煮 太平燕(タイビーエン) じゃこふりかけ	揚 釜 釜 釜	揚
8	19	火	ソ	※麦ご飯90g	いわしのぬかみそ炊き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ 釜 釜	はし	背割りミルクパン70g	なすのミートソース煮 ツナサラダ ピーチ&ナタデココ	釜 釜 和	釜	※麦ご飯90g	いわしのぬかみそ炊き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ 釜 釜	釜	※麦ご飯90g	いわしのぬかみそ炊き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ 釜 釜	スチ
	20	水	タ	背割りミルクパン70g	なすのミートソース煮 ツナサラダ ピーチ&ナタデココ	釜 釜 和	ス・フ オ	※麦ご飯90g	いわしのぬかみそ炊き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ 釜 釜	スチ	麦ご飯90g	なすのミートソース煮 ツナサラダ ピーチ&みかん	釜 釜 和	釜	背割りミルクパン50g	なすのミートソース煮 ツナサラダ ピーチ&みかん	釜 釜 和	釜
9	21	木	チ	麦ご飯90g 一食天つゆ	もずくの天ぷら ゴーヤチャンプルー ごまじゃこ ☆パインアップル	揚 釜 釜 釜	はし	黒糖ぶどうパン70g	鶏肉の照り焼き ポークビーンズ コーンサラダ	スチ 釜 釜 釜	スチ	麦ご飯90g 一食天つゆ	もずくの天ぷら ゴーヤチャンプルー ごまじゃこ ☆パインアップル	揚 釜 釜 釜	釜	黒糖ぶどうパン70g	鶏肉の照り焼き ポークビーンズ コーンサラダ	スチ 釜 釜 釜	スチ
	22	金	ツ	黒糖ぶどうパン70g	鶏肉の照り焼き ポークビーンズ コーンサラダ	スチ 釜 釜 釜	ス・フ オ	麦ご飯90g 一食天つゆ	もずくの天ぷら ゴーヤチャンプルー ごまじゃこ ☆パインアップル	揚 釜 釜 釜	揚	麦ご飯90g	もずくの天ぷら ゴーヤチャンプルー ごまじゃこ ☆パインアップル	揚 釜 釜 釜	釜	黒糖ぶどうパン70g	鶏肉の照り焼き ポークビーンズ コーンサラダ	スチ 釜 釜 釜	スチ
10	25	月	テ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	さけそぼろ丼 もずくスープ 梅おかかあえ	釜 釜 和	ス・は し	ワンローフ型食パン80g いちじくジャム	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	さけそぼろ丼 もずくスープ 梅おかかあえ	釜 釜 和	釜	ワンローフ型食パン80g いちじくジャム	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 釜 和	釜
	26	火	ト	ワンローフ型食パン80g いちじくジャム	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 釜 和	ス・フ オ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	さけそぼろ丼 もずくスープ 梅おかかあえ	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	さけそぼろ丼 もずくスープ 梅おかかあえ	釜 釜 和	釜	ワンローフ型食パン70g いちじくジャム	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ ☆ヨーグルト	釜 釜 和	釜
11	27	水	ナ	麦ご飯90g	鶏肉の香味炒め 中華スープ 野菜の甘酢漬	釜 釜 和	はし	くるみパン50g 一食チーズ	焼きうどん 海藻サラダ ☆みかんジュース	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	鶏肉の香味炒め 中華スープ 野菜の甘酢漬	釜 釜 和	釜	くるみパン50g 一食チーズ	焼きうどん 海藻サラダ ☆みかんジュース	釜 釜 和	釜
	28	木	ニ	くるみパン50g 一食チーズ	焼きうどん 海藻サラダ ☆みかんジュース	釜 釜 和	はし	麦ご飯90g	鶏肉の香味炒め 中華スープ 野菜の甘酢漬	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	鶏肉の香味炒め 中華スープ 野菜の甘酢漬	釜 釜 和	釜	くるみパン50g 一食チーズ	焼きうどん 海藻サラダ ☆みかんジュース	釜 釜 和	釜
12	29	金	ヌ	麦ご飯90g	さばの南蛮漬 豆腐の中華煮 きゅうりの塩もみ	揚 釜 和	はし	米粉パン60g ビーンズブレッド	鶏肉のマリネ焼き キャロットスープ 粉ふきいも	スチ 釜 釜	スチ	麦ご飯90g	さばの南蛮漬 豆腐の中華煮 きゅうりの塩もみ	揚 釜 和	釜	米粉パン60g	鶏肉のマリネ焼き キャロットスープ 粉ふきいも	スチ 釜 釜	スチ
	2	月	ネ	米粉パン60g ビーンズブレッド	鶏肉のマリネ焼き キャロットスープ 粉ふきいも	スチ 釜 釜	ス・フ オ	麦ご飯90g	さばの南蛮漬 豆腐の中華煮 きゅうりの塩もみ	揚 釜 和	揚	麦ご飯90g	さばの南蛮漬 豆腐の中華煮 きゅうりの塩もみ	揚 釜 和	釜	米粉パン60g ビーンズブレッド	鶏肉のマリネ焼き キャロットスープ 粉ふきいも	スチ 釜 釜	スチ

●300mL、※ヒノヒカリ、☆直納品、◆新献立、>廃油日 9/1防災の日

※ 特別支援学校の色付きの献立は、エネルギーや辛味の調整、嚥下やそしゃく、食物アレルギーの配慮などによって、中学校献立から変更がある献立である。

11月 福岡市学校給食献立(20回)  
(中学校・特別支援学校)

区分	日	曜	記号	中学校献立(A)			調理機器	食具	中学校献立(B)			調理機器	特別支援学校		
				主食	おかず				主食	おかず			主食	おかず	
1	1	水	ア	麦ご飯100g 一食天つゆ	かき揚げ さつまい 白菜の甘酢漬	揚 釜 和	はし	黒糖パン70g	きのこのシチュー ほうれんそうサラダ ☆洋なしタルト	釜 和	釜	麦ご飯90g 一食天つゆ	かき揚げ さつまい 白菜の甘酢漬	揚 釜 和	
	2	木	イ	黒糖パン70g	きのこのシチュー ほうれんそうサラダ ☆洋なしタルト	釜 和	ス・フオ	麦ご飯100g 一食天つゆ	かき揚げ さつまい 白菜の甘酢漬	揚 釜 和	釜	黒糖パン60g	きのこのシチュー ほうれんそうサラダ ☆洋なしタルト	釜 和	
2	6	月	ウ	麦ご飯100g 一食昆布	鶏すき 大根サラダ じゃこふりかけ	釜 和 釜	はし	麦ご飯100g	さばのみそ煮 のっぺい汁 ◆ツナ大豆	スチ 釜 釜	釜	麦ご飯90g 一食大豆昆布	鶏すき 大根サラダ じゃこふりかけ	釜 和 釜	
	7	火	エ	麦ご飯100g	さばのみそ煮 のっぺい汁 ◆ツナ大豆	スチ 釜 釜	はし	麦ご飯100g 一食昆布	鶏すき 大根サラダ じゃこふりかけ	釜 和 釜	釜	麦ご飯90g	さばのみそ煮 のっぺい汁 ◆ツナ大豆	スチ 釜 釜	
3	8	水	オ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	きつねうどん (きつね別配缶) ごま炒め ひじきのつくだ煮	釜 釜 釜	はし	背割りコッペパン70g 一食チーズ	ウイナーソーテー 野菜のスープ煮 白菜サラダ	スチ 釜 和	釜	麦ご飯80g 一食フィッシュアーモンド	きつねうどん (きつね別配缶) ごま炒め ひじきのつくだ煮	釜 釜 釜	
	9	木	カ	背割りコッペパン70g 一食チーズ	ウイナーソーテー 野菜のスープ煮 白菜サラダ	スチ 釜 和	ス・フオ	麦ご飯90g 一食フィッシュアーモンド	きつねうどん (きつね別配缶) ごま炒め ひじきのつくだ煮	釜 釜 釜	釜	背割りコッペパン60g 一食チーズ	ウイナーソーテー 野菜のスープ煮 白菜サラダ	スチ 釜 和	
4	10	金	キ	麦ご飯100g	親子丼 すまし汁 大豆入りかりんとう	釜 釜 揚	はし	ごまおさつパン60g	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	釜	麦ご飯90g	親子丼 すまし汁 大豆入りかりんとう	釜 釜 揚	
	13	月	ク	ごまおさつパン60g	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	ス・フオ	麦ご飯100g	親子丼 すまし汁 大豆入りかりんとう	釜 釜 揚	釜	ごまおさつパン60g	ポークシチュー チキンドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	
5	14	火	ケ	麦ご飯100g	レバーとれんこんのから揚げ 汁ビーフン ◆さけごまふりかけ	揚 釜 釜	はし	米粉パン60g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 釜 和	釜	麦ご飯90g	レバーとれんこんのから揚げ 汁ビーフン ◆さけごまふりかけ	揚 釜 釜	
	15	水	コ	米粉パン60g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 釜 和	ス・フオ	麦ご飯100g	レバーとれんこんのから揚げ 汁ビーフン ◆さけごまふりかけ	揚 釜 釜	釜	米粉パン60g ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 釜 和	
6	16	木	サ	※麦ご飯100g	さばのごまだれ焼き ちゃんこ ☆一食納豆	スチ 釜	はし	ライ麦食パン70g りんごジャム	ボルシチ マカロニサラダ ☆ヨーグルト	釜 和	釜	※麦ご飯90g	さばのごまだれ焼き ちゃんこ ☆一食納豆	スチ 釜	
	17	金	シ	ライ麦食パン70g りんごジャム	ボルシチ マカロニサラダ ☆ヨーグルト	釜 和	ス・フオ	※麦ご飯100g	さばのごまだれ焼き ちゃんこ ☆一食納豆	スチ 釜	釜	ライ麦食パン60g りんごジャム	ボルシチ マカロニサラダ ☆ヨーグルト	釜 和	
7	20	月	ス	※麦ご飯100g	チキンカレー 野菜ソテー パイナップル	釜 釜 和	ス・フオ	キャロット食パン70g	オムレツ なすのミートソース煮 海藻サラダ	スチ 釜 和	釜	※麦ご飯90g	チキンカレー 野菜ソテー パイナップル	釜 釜 和	
	21	火	セ	キャロット食パン70g	オムレツ なすのミートソース煮 海藻サラダ	スチ 釜 和	ス・フオ	※麦ご飯100g	チキンカレー 野菜ソテー パイナップル	釜 釜 和	釜	キャロット食パン60g	オムレツ なすのミートソース煮 海藻サラダ	スチ 釜 和	
8	22	水	ソ	麦ご飯100g 一食のりたまごふりかけ	さけの塩焼き 水炊き もやしとほうれんそうのあえもの	スチ 釜 和	はし	ワンローフ型食パン80g スライスチーズ ココア	煮込みハンバーグ パプリカ煮 コールスロー	スチ 釜 和	釜	麦ご飯90g 一食のりたまごふりかけ	さんまのかぼすじょうゆかけ 水炊き もやしとほうれんそうのあえもの	スチ 釜 和	
	24	金	タ	ワンローフ型食パン80g スライスチーズ ココア	煮込みハンバーグ パプリカ煮 コールスロー	スチ 釜 和	ス・フオ	麦ご飯100g 一食のりたまごふりかけ	さけの塩焼き 水炊き もやしとほうれんそうのあえもの	スチ 釜 和	釜	ワンローフ型食パン60g スライスチーズ ☆ココア	煮込みハンバーグ パプリカ煮 コールスロー	スチ 釜 和	
9	27	月	チ	麦ご飯100g	さんまのみぞれかけ 豆腐のうま煮 れんこんサラダ	スチ 釜 和	はし	キャロットロールパン50g	和風スパゲッティ ツナドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	釜	麦ご飯90g	さんまのみぞれかけ 豆腐のうま煮 れんこんサラダ	スチ 釜 和	
	28	火	ツ	キャロットロールパン50g	和風スパゲッティ ツナドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	フオ	麦ご飯100g	さんまのみぞれかけ 豆腐のうま煮 れんこんサラダ	スチ 釜 和	釜	キャロットロールパン50g	和風スパゲッティ ツナドレッシングサラダ みかん	釜 和 和	
10	29	水	テ	麦ご飯100g	鶏肉のから揚げ かき玉汁 ひじきの炒め煮	揚 釜 釜	はし	柏型ミルクパン70g	野菜いっぱいドライカレー コンソメスープ フルーツヨーグルトあえ	釜 釜 和	釜	麦ご飯90g	鶏肉のから揚げ かき玉汁 ひじきの炒め煮	揚 釜 釜	
	30	木	ト	柏型ミルクパン70g	野菜いっぱいドライカレー コンソメスープ フルーツヨーグルトあえ	釜 釜 和	ス・フオ	麦ご飯100g	鶏肉のから揚げ かき玉汁 ひじきの炒め煮	揚 釜 釜	釜	柏型ミルクパン60g	野菜いっぱいドライカレー コンソメスープ フルーツヨーグルトあえ	釜 釜 和	

※ヒノヒカリ、☆直産品、◆新献立、>廃油日 11/7~13「いいな、いい菌。」週間(福岡県歯科医師会) 11/12~26 大相撲九州場所  
※ 特別支援学校の色付きの献立は、エネルギーや辛味の調整、嚥下やしゃく、食物アレルギーの配慮などによって、中学校献立から変更がある献立である。