

		料理名	食材料	形状	ポ イ ル 印	可食量(g)	総使用 量(g)	処理量(kg)	処理量2(kg)	予定価格 (円)	エネルギ ー(kcal)	計・蛋 白質(g)	計・脂 肪(g)
A		米飯(麦入り)	精白米 90g			90.00					322	5.5	0.8
			白麦 9g			9.00					31	0.6	0.2
		牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
		一食納豆	一食納豆30g	国産大豆使用		30.00					60	5.0	3.0
		一食天つゆ	一食天つゆ			7.00	10.0				4	0.2	0.0
		かき揚げ	[冷]むきえび			15.00					12	2.8	0.1
			人参			7.00	7.4	40.3	42.4		3	0.0	0.0
			(乾)ひじき			1.00					1	0.1	0.0
			玉ねぎ	特別支援学校 は、20gに増量 する。		10.00	11.1	57.5	63.9		4	0.1	0.0
			[冷]線ごぼう	国産 特別支援 学校は除く。		10.00					6	0.2	0.0
			しらす干し			3.00					6	1.4	0.1
			[冷]さやいんげん	国産		5.00					1	0.1	0.0
			小麦粉(薄力粉)			12.00					44	1.0	0.2
			でん粉			2.00					7	0.0	0.0
			水			16.00					0	0.0	0.0
			精製油(なたね)[揚]			4.00	11.8				37	0.0	4.0
		五月汁	鶏肉(スライス)			20.00					38	3.9	2.3
			[冷]角切り豆腐	1.5cm角切り 鉄 分6.5mg/100g 以上		25.00					16	1.3	0.8
			たけのこく缶>			12.00					3	0.3	0.0
			干しいたけ(カット)	国産		0.50					1	0.1	0.0
			(乾)わかめ(カット)			0.50					1	0.1	0.0
			青ねぎ(中)			3.00	3.2	17.3	18.2		1	0.0	0.0
			出し昆布			1.50					0	0.0	0.0
			削り節(かつお/だし用うす削 り)			3.00					0	0.0	0.0
			塩			0.65					0	0.0	0.0
			濃口しょうゆ			1.50					1	0.1	0.0
			淡口しょうゆ			1.50					1	0.1	0.0
		切干し大根の酢物	切干し大根(千切)	国産	ポ	3.00					8	0.2	0.0
			人参		ポ	5.00	5.3	28.8	30.3		2	0.0	0.0
			きゅうり		ポ	25.00	26.3	143.8	151.3		4	0.3	0.0
			きざみ昆布	国産 1mm幅× 3cm長さ	ポ	0.50					1	0.0	0.0
			上白糖			1.50					6	0.0	0.0
			塩			0.10					0	0.0	0.0
			濃口しょうゆ			2.00					1	0.2	0.0
			食酢			2.50					1	0.0	0.0
		記号ごとの計	**記号ごとの計**	*****		535.75	75.1	287.7	306.1		761	30.4	19.3
B		柏型ミルクパン	柏型ミルクパン(70g)			70.00					302	10.0	5.9
		牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
		スライスチーズ	一食スライスチーズ20g(鉄分 強化)	鉄分3mg/コ以 上		20.00					64	4.1	5.1
		ハンバーグ	[冷]チキンハンバーグ(5%レバー入 り)1コ70g	豚肉なし		70.00					154	11.6	8.5
			サラダ油(なたね100%)[焼]			0.25	1.0				2	0.0	0.3
			玉ねぎ			1.00	1.1	5.8	6.4		0	0.0	0.0
			マッシュルーム(スライス)<缶>			5.00					1	0.2	0.0
			サラダ油(なたね100%)[炒]			0.20					2	0.0	0.2
			上白糖			0.30					1	0.0	0.0
			デミグラスソース<缶>			4.50					11	0.3	0.4
			ウスターソース			2.00					2	0.0	0.0
			でん粉			0.20					1	0.0	0.0
			水			8.00					0	0.0	0.0
		ポトフ	ベーコン(カット)			5.00					20	0.6	2.0
			じゃがいも(M以上)			45.00	50.0	258.8	287.5		34	0.7	0.0
			人参			20.00	21.1	115.0	121.1		7	0.1	0.0
			玉ねぎ			35.00	38.9	201.3	223.6		13	0.4	0.0
			キャベツ			25.00	32.5	143.8	186.7		6	0.3	0.1
			セロリー			2.50	4.2	14.4	24.0		0	0.0	0.0
			サラダ油(なたね100%)[炒]			0.15					1	0.0	0.2
			塩			0.35					0	0.0	0.0
			洋こしょう			0.04					0	0.0	0.0
			ガーリック			0.01					0	0.0	0.0
			ペイリーフ			0.01					0	0.0	0.0
			コンソメの素			0.80					2	0.1	0.0
			洋辛子	特別支援学校 は除く。		0.10					0	0.0	0.0
		コーンサラダ	人参		ポ	10.00	10.5	57.5	60.5		4	0.1	0.0
			キャベツ		ポ	30.00	39.0	172.5	224.0		7	0.4	0.1
			きゅうり		ポ	20.00	21.1	115.0	121.1		3	0.2	0.0
			コーン(ホール)<缶>			10.00					8	0.2	0.1
			上白糖			1.20					5	0.0	0.0
			塩			0.25					0	0.0	0.0
			濃口しょうゆ			2.00					1	0.2	0.0
			食酢			1.50					0	0.0	0.0
			サラダ油(なたね100%)[ド]			0.50	0.7				5	0.0	0.5
		記号ごとの計	**記号ごとの計**	*****		596.87	220.1	1084.1	1254.9		794	36.3	31.2

		区分ごとの計	**区分ごとの計**	*****		1132.62	295.2	1371.8	1561.0		1555	66.7	50.5

平成22年5月7日 福岡市特別支援学校給食献立（新センター想定）

[illegible]

平成22年5月11日 福岡市中学校給食献立（新センター想定）

	料理名	食材料	形状	ポ イ ル 印	可食量(g)	総使用 量(g)	処理量(kg)	処理量2(kg)	予定価格 (円)	エネルギー (kcal)	計・蛋 白質(g)	計・脂 肪(g)
A	米飯(麦入り)	精白米 90g			90.00					322	5.5	0.8
		白麦 9g			9.00					31	0.6	0.2
	牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
	ビーフカレー	牛肉(カスライス)			40.00					102	6.7	7.8
		じゃがいも(M以上)			50.00	55.6	287.5	319.4		38	0.8	0.1
		人参			25.00	26.3	143.8	151.3		9	0.2	0.0
		玉ねぎ			50.00	55.6	287.5	319.4		19	0.5	0.1
		サラダ油(なたね100%)[炒]			0.30					3	0.0	0.3
		塩			0.30					0	0.0	0.0
		洋こしょう			0.05					0	0.0	0.0
		粉しょうが			0.05					0	0.0	0.0
		にんにく(ペースト)			0.10					0	0.0	0.0
		コンソメの素			0.20					0	0.0	0.0
		カレー粉	特別支援学校 は、0.3gに減量 する。		0.60					2	0.1	0.1
		トマトケチャップ			4.50					5	0.1	0.0
		ウスターソース			2.20					3	0.0	0.0
		カレールウ			9.00					46	0.6	3.1
		ドライカレー			2.00					10	0.1	0.7
		脱脂粉乳			4.00					14	1.4	0.0
	フレンチサラダ	ロースハム(カット)			10.00					20	1.7	1.4
		サラダ油(なたね100%)[炒]			0.10					1	0.0	0.1
		キャベツ		ボ	35.00	45.5	201.3	261.4		8	0.5	0.1
		きゅうり		ボ	20.00	21.1	115.0	121.1		3	0.2	0.0
		上白糖			0.60					2	0.0	0.0
		塩			0.35					0	0.0	0.0
		洋こしょう			0.03					0	0.0	0.0
		りんご酢			3.00					1	0.0	0.0
		サラダ油(なたね100%)[ド]			2.00	2.9				18	0.0	2.0
	ミニトマト	ミニトマト	L又はM		44.10	46.4				13	0.5	0.0
	ムース	[冷]お茶ムース(鉄分強化) 1150g	鉄分2.0mg/コ以 上		50.00					86	1.6	2.1
	記号ごとの計	**記号ごとの計**	***** *****		658.48	253.4	1035.1	1172.6		894	27.9	26.7
B	米飯(麦入り)	精白米 90g			90.00					322	5.5	0.8
		白麦 9g			9.00					31	0.6	0.2
	牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
	魚のホイル蒸し	[冷]さばホイル包み(ゆずみ そ味) 1165g	高圧処理をして 骨までやわら かくしたもの		65.00					79	10.9	13.8
	みそ汁	焼豆腐			30.00					26	2.3	1.7
		[冷]油揚げ(カット)			5.00					19	0.9	1.7
		人参			10.00	10.5	57.5	60.5		4	0.1	0.0
		玉ねぎ			30.00	33.3	172.5	191.7		11	0.3	0.0
		青ねぎ(中)			3.00	3.2	17.3	18.2		1	0.0	0.0
		(乾)わかめ(カット)			0.50					1	0.1	0.0
		煮干し(出し用)			3.00					0	0.0	0.0
		麦みそ			8.00					16	0.8	0.3
		米みそ			5.00					10	0.6	0.3
	肉じゃが	豚肉(カスライス)			15.00					32	2.8	2.2
		じゃがいも(M以上)			35.00	38.9	201.3	223.6		27	0.6	0.0
		つき出しこんにゃく		ボ	15.00					1	0.0	0.0
		人参			15.00	15.8	86.3	90.8		6	0.1	0.0
		玉ねぎ			20.00	22.2	115.0	127.8		7	0.2	0.0
		[冷]さやいんげん	国産		3.00					1	0.1	0.0
		サラダ油(なたね100%)[炒]			0.20					2	0.0	0.2
		三温糖			2.00					8	0.0	0.0
		塩			0.05					0	0.0	0.0
		清酒			1.00					1	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			4.00					3	0.3	0.0
	記号ごとの計	**記号ごとの計**	***** *****		574.75	123.9	649.9	712.6		746	33.0	29.0
	区分ごとの計	**区分ごとの計**	*****		1233.23	377.3	1685.0	1885.2		1640	60.9	55.7

平成22年5月11日 福岡市特別支援学校給食献立（新センター想定）

[illegible]

平成22年5月17日 福岡市中学校給食献立（新センター想定）

	料理名	食材料	形状	ポ イ ル 印	可食量(g)	総使用 量(g)	処理量(kg)	処理量2(kg)	予定価格 (円)	エネルギー(kcal)	計・蛋白質(g)	計・脂肪(g)
A	米飯(麦入り)	精白米 90g			90.00					322	5.5	0.8
		白麦 9g			9.00					31	0.6	0.2
	牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
	あさりのつくだ煮	あさりのつくだ煮(1袋500g)	クラス1袋		10.00	12.5				21	1.4	0.1
	白身魚の揚げ煮	[冷]ホキ唐揚げ1コ70g	特別支援学校は、[冷]白身魚天ぷら(ホキ骨除去)に変更する。		70.00					88	10.9	0.9
		精製油(なたね)[揚]			3.50	10.3				32	0.0	3.5
		上白糖			2.00					8	0.0	0.0
		本みりん			4.50					11	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			4.50					3	0.3	0.0
		清酒			0.70					1	0.0	0.0
		でん粉			0.20					1	0.0	0.0
		水			7.00					0	0.0	0.0
	つみれ汁	[冷]たちつみれ(1コ10g程度)			30.00					68	3.8	4.7
		玉ねぎ			20.00	22.2	115.0	127.8		7	0.2	0.0
		たけのこ<缶>			10.00					2	0.3	0.0
		青ねぎ(中)			5.00	5.3	28.8	30.3		2	0.1	0.0
		干しいたけ(カット)	国産		0.80					1	0.2	0.0
		(乾)わかめ(カット)			0.50					1	0.1	0.0
		昆布(出し用)			1.00					0	0.0	0.0
		かつお節(出し用・うす削り)			3.00					0	0.0	0.0
		塩			0.50					0	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			1.50					1	0.1	0.0
		淡口しょうゆ			1.50					1	0.1	0.0
	五目きんぴら	てんぷら			10.00					14	1.3	0.4
		人参			10.00	10.5	57.5	60.5		4	0.1	0.0
		[冷]線ごぼう	国産		25.00					15	0.4	0.1
		[冷]さやいんげん	国産		5.00					1	0.1	0.0
		サラダ油(なたね100%)[炒]			0.20					2	0.0	0.2
		三温糖			1.00					4	0.0	0.0
		本みりん			0.80					2	0.0	0.0
		清酒			0.50					1	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			2.00					1	0.2	0.0
		白ごま(いり)			1.00					6	0.2	0.5
		赤唐辛子	特別支援学校は除く。		0.01					0	0.0	0.0
	みかんジュース	みかんジュース1コ125ml			130.00					53	0.7	0.1
	記号ごとの計	**記号ごとの計**	*****		666.71	60.8	201.3	218.6		842	33.4	19.3

B	米粉パン	米粉パン(60g)			60.00					281	11.5	5.0
	牛乳	牛乳200ml			206.00					138	6.8	7.8
	ジャム(ジャム)	一食いちごジャム20g(食物繊維強化)	食物繊維6g/コ以上(特)小学部15g、食物繊維4g/コ以上		20.00					28	0.1	0.0
	豚肉のマリネ焼き	豚肉(モスライス)			40.00					73	8.2	4.1
		人参			15.00	15.8	86.3	90.8		6	0.1	0.0
		ピーマン			7.00	8.2	40.3	47.4		2	0.1	0.0
		玉ねぎ			30.00	33.3	172.5	191.7		11	0.3	0.0
		サラダ油(なたね100%)[ド]			0.10	0.1				1	0.0	0.1
		上白糖			1.20					5	0.0	0.0
		塩			0.15					0	0.0	0.0
		洋こしょう			0.04					0	0.0	0.0
		ガーリック			0.01					0	0.0	0.0
		白ワイン			1.50					1	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			2.50					2	0.2	0.0
		サラダ油(なたね100%)[焼]			0.20	0.8				2	0.0	0.2
	ほたて貝のクリーム煮	[冷]ほたて貝柱			25.00					24	4.5	0.0
		ベーコン(カット)			5.00					20	0.6	2.0
		じゃがいも(M以上)			30.00	33.3	172.5	191.7		23	0.5	0.0
		人参			20.00	21.1	115.0	121.1		7	0.1	0.0
		玉ねぎ			30.00	33.3	172.5	191.7		11	0.3	0.0
		[冷]グリーンピース			3.00					3	0.2	0.0
		サラダ油(なたね100%)[炒]			0.25					2	0.0	0.3
		塩			0.25					0	0.0	0.0
		洋こしょう			0.05					0	0.0	0.0
		白ワイン			1.00					1	0.0	0.0
		ベイリーフ			0.01					0	0.0	0.0
		コンソメの素			0.80					2	0.1	0.0
		牛乳(調理用)			20.00					13	0.7	0.8
		生クリーム(調理用)			1.50					6	0.0	0.7
		脱脂粉乳			3.00					11	1.0	0.0
		バター(調理用)			3.00					22	0.0	2.4
		小麦粉(中力粉)			3.00					11	0.3	0.1
		水			10.00					0	0.0	0.0
	アーモンドドレッシングサラダ	人参		ボ	7.00	7.4	40.3	42.4		3	0.0	0.0
		キャベツ		ボ	30.00	39.0	172.5	224.0		7	0.4	0.1
		きゅうり		ボ	20.00	21.1	115.0	121.1		3	0.2	0.0
		コーン(ホール)<缶>			10.00					8	0.2	0.1
		アーモンド(いり・粉末)			1.00					6	0.2	0.5
		上白糖			1.20					5	0.0	0.0
		塩			0.25					0	0.0	0.0
		濃口しょうゆ			2.00					1	0.2	0.0
		食酢			1.50					0	0.0	0.0
		サラダ油(なたね100%)[ド]			0.60	0.9				6	0.0	0.6
	記号ごとの計	**記号ごとの計**	*****		613.11	214.3	1086.9	1221.9		745	36.8	24.8

	区分ごとの計	**区分ごとの計**	*****		1279.82	275.1	1288.2	1440.5		1587	70.2	44.1

平成22年5月17日 福岡市特別支援学校給食献立（新センター想定）

[illegible]