

参考資料12-1 中学校・特別支援学校年間献立例

平成22年4月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
6	火	米飯	まぐろの揚げ煮 わかめスープ 野菜炒め	揚	背割りミルクパン	チリコンカーン クラムチャウダー フルーツ盛り合わせ	和	米飯	まぐろの揚げ煮 わかめスープ 野菜炒め	揚
7	水	背割りミルクパン	チリコンカーン クラムチャウダー フルーツ盛り合わせ	和	米飯	まぐろの揚げ煮 わかめスープ 野菜炒め	揚	背割りミルクパン	チリコンカーン クラムチャウダー フルーツ盛り合わせ	和
8	木							米飯	魚のみぞれかけ(骨除去) 手作り肉団子のスープ 小松菜のおひたし	スチ 和
9	金	米飯	豚肉のしょうが焼き みそ汁 即席漬	スチ 和	米飯	煮魚(高压処理) すまし汁 小松菜の昆布あえ	スチ 和	米飯	豚肉のしょうが焼き みそ汁 即席漬	スチ 和
12	月	米飯	煮魚(高压処理) すまし汁 小松菜の昆布あえ	スチ 和	米飯	豚肉のしょうが焼き みそ汁 即席漬	スチ 和	米飯	煮魚(高压処理) すまし汁 小松菜の昆布あえ	スチ 和
13	火	ワンローフ型食パン いちごジャム	オムレツ キャロットスープ フライドポテト	スチ 揚	米飯	ビーフカレー アスパラサラダ 清見みかん	和 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	オムレツ キャロットスープ フライドポテト	スチ 揚
14	水	米飯	ビーフカレー アスパラサラダ 一食フィッシュ	和 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	オムレツ キャロットスープ フライドポテト	スチ 揚	米飯	ビーフカレー(カレー粉1/2) アスパラサラダ 清見みかん	和 和
15	木	米飯	四川豆腐 中華風コーンスープ もやしのナムル	和	ぶどうねじりパン バター	魚のラビゴットソースかけ スープ煮 海草サラダ	スチ 和	米飯	豆腐のうま煮 中華風コーンスープ もやしのナムル	和
16	金	ぶどうねじりパン バター	魚のラビゴットソースかけ スープ煮 海草サラダ	スチ 和	米飯	四川豆腐 中華風コーンスープ もやしのナムル	和	ぶどうねじりパン バター	魚のラビゴットソースかけ(骨除去) スープ煮 海草サラダ	スチ 和
19	月	赤飯 一食ごま塩	鶏肉のから揚げ つみれ汁 いちご	揚 和	米飯	魚のマヨネーズソース焼き もずくスープ 筑前煮	スチ	赤飯 一食ごま塩	鶏肉のから揚げ つみれ汁 いちご	揚 和
20	火	米飯	魚のマヨネーズソース焼き もずくスープ 筑前煮	スチ	赤飯 一食ごま塩	鶏肉のから揚げ つみれ汁 いちご	揚 和	米飯	魚のマヨネーズソース焼き(骨除去) もずくスープ 筑前煮	スチ
21	水	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ 野菜スープ ポテトサラダ	スチ スチ和	米飯	豚肉のオイスターソース炒め 春雨スープ レバーの竜田揚げ	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ 野菜スープ ポテトサラダ	スチ スチ和
22	木	米飯	豚肉のオイスターソース炒め 春雨スープ レバーの竜田揚げ	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ 野菜スープ ポテトサラダ	スチ スチ和	米飯	豚肉のオイスターソース炒め 春雨スープ レバーの甘煮	
23	金	米飯	親子煮 のっぺい汁 酢みそあえ	和	キャロット食パン	魚のムニエルレモンソース マッシュルームのクリーム煮 ミニトマト	スチ 和	米飯	親子煮 のっぺい汁 酢みそあえ	和
26	月	キャロット食パン	魚のムニエルレモンソース マッシュルームのクリーム煮 ミニトマト	スチ 和	米飯	親子煮 のっぺい汁 酢みそあえ	和	キャロット食パン	魚のムニエルレモンソース(骨除去) マッシュルームのクリーム煮 ミニトマト	スチ 和
27	火	メロンパン	スパゲッティナポリタン コーンスープ コールスロー	和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 豚汁 ひじきの炒め煮	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン コーンスープ コールスロー	和
28	水	米飯	ちくわの磯辺揚げ 豚汁 ひじきの炒め煮	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン コーンスープ コールスロー	和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 豚汁 ひじきの炒め煮	揚
30	金	米粉パン はちみつ&マーガリン ヨーグルト	鶏肉のマリネ焼き ミネストラスープ フレンチサラダ	スチ 和	米飯	肉じゃが かき玉汁 きんぴら		米粉パン はちみつ&マーガリン ヨーグルト	鶏肉のマリネ焼き ミネストラスープ フレンチサラダ	スチ 和
6	木	米飯	肉じゃが かき玉汁 きんぴら		米粉パン はちみつ&マーガリン ヨーグルト	鶏肉のマリネ焼き ミネストラスープ フレンチサラダ	スチ 和	米飯	肉じゃが かき玉汁 きんぴら(赤唐辛子除去)	

平成22年5月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校		
7	金	米飯 一食納豆 一食天つゆ	かき揚げ 五月汁 切干し大根の酢物	揚 和	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ ポトフ コーンサラダ	スチ 和	米飯 一食納豆 一食天つゆ	かき揚げ(ごぼう削除・玉ねぎ増量) 五月汁 切干し大根の酢物	揚 和
10	月	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ ポトフ コーンサラダ	スチ 和	米飯 一食納豆 一食天つゆ	かき揚げ 五月汁 切干し大根の酢物	揚 和	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ ポトフ コーンサラダ	スチ 和
11	火	米飯 お茶ムース	ビーフカレー フレンチサラダ ミニトマト	和 和	米飯	魚のホイル蒸し(高压処理) みそ汁 肉じゃが	スチ	米飯 お茶ムース	ビーフカレー(カレー粉1/2) フレンチサラダ ミニトマト	和 和
12	水	米飯	魚のホイル蒸し(高压処理) みそ汁 肉じゃが	スチ	米飯 お茶ムース	ビーフカレー フレンチサラダ ミニトマト	和 和	米飯	魚のホイル蒸し(高压処理) みそ汁 肉じゃが	スチ
13	木	ほうれんそうロールパン 一食フィッシュアーモンド	焼きそば わかめスープ フルーツ盛り合わせ	和	米飯	牛丼 ポテトドレッシングサラダ 甘夏みかん	スチ和 和	ほうれんそうロールパン 一食フィッシュアーモンド	焼きそば わかめスープ フルーツ盛り合わせ	和
14	金	米飯	牛丼 ポテトドレッシングサラダ 甘夏みかん	スチ和 和	ほうれんそうロールパン 一食フィッシュアーモンド	焼きそば わかめスープ フルーツ盛り合わせ	和	米飯	牛丼 ポテトドレッシングサラダ 甘夏みかん	スチ和
17	月	米飯 あさりのつくだ煮 みかんジュース	白身魚の揚げ煮 つみれ汁 五目きんぴら	揚	米粉パン いちごジャム	豚肉のマリネ焼き ほたて貝のクリーム煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 あさりのつくだ煮 みかんジュース	白身魚の揚げ煮(骨除去) つみれ汁 五目きんぴら(赤唐辛子除去)	揚
18	火	米粉パン いちごジャム	豚肉のマリネ焼き ほたて貝のクリーム煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 あさりのつくだ煮 みかんジュース	白身魚の揚げ煮 つみれ汁 五目きんぴら	揚	米粉パン いちごジャム	豚肉のマリネ焼き ほたて貝のクリーム煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和
19	水	米飯 ヨーグルト	鶏肉の照り焼き ごまドレッシングサラダ たかなの油炒め	スチ 和	米飯	魚のごまだれ焼き 土佐煮 即席漬	スチ 和	米飯 ヨーグルト	鶏肉の照り焼き ごまドレッシングサラダ たかなの油炒め	スチ 和
20	木	米飯	魚のごまだれ焼き 土佐煮 即席漬	スチ 和	米飯 ヨーグルト	鶏肉の照り焼き ごまドレッシングサラダ たかなの油炒め	スチ 和	米飯	魚のごまだれ焼き(ホキ骨除去) 土佐煮 即席漬	スチ 和
21	金	ミルククレセントロールパン 一食チーズ	スパゲッティミートソース アスパラサラダ メロン	和 和	ぶどうねじりパン マーガリン	レバーとじゃがいものから揚げ 春雨スープ 小松菜の炒め物	揚	ミルククレセントロールパン 一食チーズ	スパゲッティミートソース アスパラサラダ メロン	和 和
24	月	ぶどうねじりパン マーガリン	レバーとじゃがいものから揚げ 春雨スープ 小松菜の炒め物	揚	ミルククレセントロールパン 一食チーズ	スパゲッティミートソース アスパラサラダ メロン	和 和	ぶどうねじりパン マーガリン	レバーとじゃがいものから揚げ 春雨スープ 小松菜の炒め物	揚
25	火	米飯	ハヤシライス ごぼうサラダ ゴールドンキウイフルーツ	和 和	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ ミネストローネ わかめサラダ	スチ 和	米飯	ハヤシライス ごぼうサラダ ゴールドンキウイフルーツ	和 和
26	水	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ ミネストローネ わかめサラダ	スチ 和	米飯	ハヤシライス ごぼうサラダ ゴールドンキウイフルーツ	和 和	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ ミネストローネ わかめサラダ	スチ 和
27	木	米飯 みかんジュース	魚のソース焼き ひじきと大豆のうま煮 野菜の甘酢漬	スチ 和	米飯 きくらげのつくだ煮	揚げ魚のレモン風味 もずくスープ 豆腐のうま煮	揚	米飯 みかんジュース	魚のソース焼き(ホキ骨除去) ひじきと大豆のうま煮 野菜の甘酢漬	スチ 和
28	金	米飯 きくらげのつくだ煮	揚げ魚のレモン風味 もずくスープ 豆腐のうま煮	揚	米飯 みかんジュース	魚のソース焼き ひじきと大豆のうま煮 野菜の甘酢漬	スチ 和	米飯 きくらげのつくだ煮	揚げ魚のレモン風味(かわいい骨除去) もずくスープ 豆腐のうま煮	揚
31	月	メロンパン	タンドール風チキン スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯 一食のりかつおふりかけ 一食二杯酢	ショウロンボウ いか中華炒め もやしのナムル	スチ 和	メロンパン	タンドール風チキン スープ煮 コールスロー	スチ 和
1	火	米飯 一食のりかつおふりかけ 一食二杯酢	ショウロンボウ いか中華炒め もやしのナムル	スチ 和	メロンパン	タンドール風チキン スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯 一食のりかつおふりかけ 一食二杯酢	ショウロンボウ いか中華炒め もやしのナムル	スチ 和

平成22年6月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校		
2	水	米飯	魚の梅みそ焼き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ	胚芽食パン りんごジャム	ホワイトシチュー ツナと春雨のサラダ ミニトマト	和 和	米飯	魚の梅みそ焼き(骨除去) 筑前煮 たかなの油炒め	スチ
3	木	胚芽食パン りんごジャム	ホワイトシチュー ツナと春雨のサラダ ミニトマト	和 和	米飯	魚の梅みそ焼き 筑前煮 たかなの油炒め	スチ	胚芽食パン りんごジャム	ホワイトシチュー ツナと春雨のサラダ ミニトマト	和 和
4	金	米飯	ブルコギ わかめスープ もやしのナムル ハスカップゼリー	スチ 和	米飯	夏野菜のカレー ヒレカツ(1切れ) 野菜の甘酢漬 みかんジュース	揚 和	米飯	ブルコギ わかめスープ もやしのナムル ハスカップゼリー	スチ 和
7	月	米飯	夏野菜のカレー ヒレカツ(1切れ) 野菜の甘酢漬 みかんジュース	揚 和	米飯	ブルコギ わかめスープ もやしのナムル ハスカップゼリー	スチ 和	米飯	夏野菜のカレー ミニカツレツ(手作り重量配伍) 野菜の甘酢漬(赤唐辛子除去)	揚 和
8	火	黒糖パン 一食チーズ おからケーキ	オムレツ ポトフ びわ	スチ 和	米飯	レバーとカシューナッツの揚げ煮 中華風コンソースープ ごまあえ	揚 和	黒糖パン 一食チーズ ポトフ びわ	オムレツ ポトフ びわ	スチ 和
9	水	米飯	レバーとカシューナッツの揚げ煮 中華風コンソースープ ごまあえ	揚 和	黒糖パン 一食チーズ おからケーキ	オムレツ ポトフ びわ	スチ 和	米飯	レバーと鶏肉の煮物 中華スープ ごまあえ	和
10	木	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 土佐煮	スチ	キャロットロールパン	和風スパゲッティ ごまドレッシングサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 土佐煮	スチ
11	金	キャロットロールパン	和風スパゲッティ ごまドレッシングサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 土佐煮	スチ	キャロットロールパン	和風スパゲッティ ごまドレッシングサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和
14	月	米粉パン ビーンズスプレッド 卓上中濃ソース	ゴーヤのかき揚げ じゃがいものパプリカ煮 マカロニサラダ	揚 和	米飯	チャンチャン焼き もずくスープ がんもどきの五目煮	スチ	米粉パン ココアスプレッド 一食中濃ソース	ゴーヤのかき揚げ じゃがいものパプリカ煮 マカロニサラダ	揚 和
15	火	米飯	チャンチャン焼き もずくスープ がんもどきの五目煮	スチ	米粉パン ビーンズスプレッド 卓上中濃ソース	ゴーヤのかき揚げ じゃがいものパプリカ煮 マカロニサラダ	揚 和	米飯	魚のみそマヨネーズ焼き(かわいい骨除去) もずくスープ がんもどきの五目煮	スチ
16	水	柏型ミルクパン 野菜スープ 一食フィッシュ 冷凍白桃	チリコンカーン 野菜スープ かぼちゃサラダ	スチ和	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 春雨スープ 豚肉のオイスターソース炒め	スチ	柏型ミルクパン 野菜スープ かぼちゃサラダ 冷凍白桃	チリコンカーン 野菜スープ かぼちゃサラダ	スチ和
17	木	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 春雨スープ 豚肉のオイスターソース炒め	スチ	柏型ミルクパン 野菜スープ 一食フィッシュ 冷凍白桃	チリコンカーン 野菜スープ かぼちゃサラダ	スチ和	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 春雨スープ 豚肉のオイスターソース炒め	スチ
18	金	米飯	四川豆腐 すまし汁 和風あえ	和	ワンローフ型食パン スライスチーズ	ハンバーグ トマトスープ煮 フレンチサラダ	スチ 和	米飯	豆腐のうま煮 すまし汁 和風あえ	和
21	月	ワンローフ型食パン スライスチーズ	ハンバーグ トマトスープ煮 フレンチサラダ	スチ 和	米飯	四川豆腐 すまし汁 和風あえ	和	ワンローフ型食パン スライスチーズ	ハンバーグ(手作り) トマトスープ煮 フレンチサラダ	スチ 和
22	火	米飯 卓上中濃ソース みかんジュース	コロッケ 八宝菜 ごまじゃこ	揚	米飯 あさりのつくだ煮 一食二杯酢	シュウマイ 大豆の五目煮 きゅうりのしそあえ	スチ 和	米飯 みかんジュース	煮魚(高压処理) 八宝菜 ごまじゃこ	スチ
23	水	米飯 あさりのつくだ煮 一食二杯酢	シュウマイ 大豆の五目煮 きゅうりのしそあえ	スチ 和	米飯 卓上中濃ソース みかんジュース	コロッケ 八宝菜 ごまじゃこ	揚	米飯 あさりのつくだ煮 一食二杯酢	シュウマイ 大豆の五目煮 きゅうりのしそあえ	スチ 和
24	木	ぶどうパン 卓上中濃ソース	きびなごフライ 五目ビーフン コーンサラダ	揚 和	一食フィッシュアーモンド	高野豆腐のうま煮 つみれ汁 ひじきサラダ	和	ぶどうパン 一食中濃ソース	ミニコロッケ 五目ビーフン コーンサラダ	揚 和
25	金	米飯 一食フィッシュアーモンド	高野豆腐のうま煮 つみれ汁 ひじきサラダ	和	ぶどうパン 卓上中濃ソース	きびなごフライ 五目ビーフン コーンサラダ	揚 和	一食フィッシュアーモンド	高野豆腐のうま煮 つみれ汁 ひじきサラダ	和
28	月	米飯	魚のしょうが焼き みそ風味肉じゃが 即席漬	スチ 和	ねじりパン いちごジャム	鶏肉の照り焼き コンソースープ コールスロー	スチ 和	米飯	魚のしょうが焼き(かわいい骨除去) みそ風味肉じゃが 即席漬	スチ 和
29	火	ねじりパン いちごジャム	鶏肉の照り焼き コンソースープ コールスロー	スチ 和	米飯	魚のしょうが焼き みそ風味肉じゃが 即席漬	スチ 和	ねじりパン いちごジャム	鶏肉の照り焼き コンソースープ コールスロー	スチ 和
30	水	米飯 きくらげのつくだ煮	野菜いっぱいドライカレー ミネストラスープ 海藻サラダ	和	米飯 一食のりのつくだ煮 シイクワシャーゼリー	揚げ魚のレモン風味 ゴーヤチャンプルー 人参しりり	揚	米飯 きくらげのつくだ煮	野菜いっぱいドライカレー(カレー粉1/2) ミネストラスープ 海藻サラダ	和
1	木	米飯 一食のりのつくだ煮 シイクワシャーゼリー	揚げ魚のレモン風味 ゴーヤチャンプルー 人参しりり	揚	米飯 きくらげのつくだ煮	野菜いっぱいドライカレー ミネストラスープ 海藻サラダ	和	米飯 一食のりのつくだ煮 シイクワシャーゼリー	揚げ魚のレモン風味(ホキ骨除去) ゴーヤチャンプルー 人参しりり	揚

平成22年7月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
2	金	キャロットロールパン 卓上冷し中華スープ	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 中華風コーンスープ 冷し中華	スチ 和	くるみパン	豚肉のマリネ焼き かぼちゃスープ シーフードマリネ	スチ 和	キャロットロールパン 一食冷し中華スープ	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 中華風コーンスープ 冷し中華	スチ 和
5	月	くるみパン	豚肉のマリネ焼き かぼちゃスープ シーフードマリネ	スチ 和	キャロットロールパン 卓上冷し中華スープ	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 中華風コーンスープ 冷し中華	スチ 和	くるみパン	豚肉のマリネ焼き かぼちゃスープ シーフードマリネ	スチ 和
6	火	米飯 一食フィッシュアーモンド	肉じゃが つみれ汁 ごまあえ	和	米粉パン マーマレード 卓上中濃ソース	あじフライ トマト煮 切り干し大根サラダ	揚 和	米飯 一食フィッシュアーモンド	肉じゃが つみれ汁 ごまあえ	和
7	水	米粉パン マーマレード 卓上中濃ソース	あじフライ トマト煮 切り干し大根サラダ	揚 和	米飯 一食フィッシュアーモンド	肉じゃが つみれ汁 ごまあえ	和	米粉パン マーマレード 一食中濃ソース	かれいフライ(骨除去) トマト煮 切り干し大根サラダ	揚 和
8	木	米飯 ひじきのつくだ煮	魚の照り焼き 豚汁 即席漬	スチ 和	米飯 ヨーグルト	鶏肉のチリソースかけ わかめスープ チャプチェ	揚	米飯 ひじきのつくだ煮	魚の照り焼き(骨除去) 豚汁 即席漬	スチ 和
9	金	米飯 ヨーグルト	鶏肉のチリソースかけ わかめスープ チャプチェ	揚	米飯 ひじきのつくだ煮	魚の照り焼き 豚汁 即席漬	スチ 和	米飯 ヨーグルト	鶏肉のから揚げ わかめスープ チャプチェ	揚
12	月	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のチーズソース焼き ミネストラスープ ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 一食のりたまごふりかけ 卓上中濃ソース 冷凍バインアップル	コロッケ 春雨スープ ゴーヤチャンプルー	揚	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のチーズソース焼き(骨除去) ミネストラスープ ツナドレッシングサラダ	スチ 和
13	火	米飯 一食のりたまごふりかけ 卓上中濃ソース 冷凍バインアップル	コロッケ 春雨スープ ゴーヤチャンプルー	揚	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のチーズソース焼き ミネストラスープ ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 一食のりたまごふりかけ 一食中濃ソース 冷凍バインアップル	コロッケ 春雨スープ ゴーヤチャンプルー	揚
14	水	米飯 福神漬 みかんジュース	夏野菜のカレー コーンサラダ デラウェア	和 和	米飯	さばのホイル蒸し(高圧処理) もずくスープ 五目きんぴら	スチ	米飯 みかんジュース	夏野菜のカレー(カレー粉1/2) コーンサラダ デラウェア	和 和
15	木	柏型ミルクパン	ハンバーグ ラタトゥイユ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 福神漬 みかんジュース	夏野菜のカレー コーンサラダ デラウェア	和 和	柏型ミルクパン	ハンバーグ ラタトゥイユ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和
16	金	米飯	さばのホイル蒸し(高圧処理) もずくスープ 五目きんぴら	スチ	柏型ミルクパン	ハンバーグ ラタトゥイユ アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	さばのホイル蒸し(高圧処理) もずくスープ 五目きんぴら(赤唐辛子除去)	スチ

平成22年9月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
2	木	米飯	チキンカレー フレンチサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	キャロットロールパン	五目卵焼き 焼きうどん コールスロー	スチ 和	米飯	チキンカレー(カレー粉1/2) フレンチサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和
		キャロットロールパン	五目卵焼き 焼きうどん コールスロー	スチ 和	米飯	チキンカレー フレンチサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	キャロットロールパン	手作り五目卵焼き 焼きうどん 野菜スープ	スチ 和
6	月	米飯 卓上中濃ソース きくらげのつくだ煮	いかフリッター 中華スープ 野菜の甘酢漬	揚 和	米飯	魚の野菜あんかけ 野菜スープ バンバンジーサラダ	スチ 和	米飯 一食中濃ソース きくらげのつくだ煮	かにカツレツ 中華スープ 野菜の甘酢漬(赤唐辛子除去)	揚 和
		米飯	魚の野菜あんかけ 野菜スープ バンバンジーサラダ	スチ 和	米飯 卓上中濃ソース きくらげのつくだ煮	いかフリッター 中華スープ 野菜の甘酢漬	揚 和	米飯	魚の野菜あんかけ 野菜スープ ごまドレッシングサラダ	スチ 和
8	水	チーズパン	鶏肉のマリネ焼き ポークビーンズ 梨	スチ 和	米飯	あじの南蛮漬け みそ汁 豚肉の炒り煮	揚 和	チーズパン	鶏肉のマリネ焼き ポークビーンズ 梨	スチ 和
		米飯	あじの南蛮漬け みそ汁 豚肉の炒り煮	揚 和	チーズパン	鶏肉のマリネ焼き ポークビーンズ 梨	スチ 和	米飯 一食天つゆ	白身魚の天ぷら(骨除去) みそ汁 豚肉の炒り煮	揚 和
10	金	米飯	魚のうめみそ焼き わかめスープ 肉じゃが	スチ 和	ワンローフ型食パン いちじくジャム みかんジュース	春巻 中華野菜炒め 即席漬	揚 和	米飯	かれのうめみそ焼き(骨除去) わかめスープ 肉じゃが	スチ 和
		ワンローフ型食パン いちじくジャム みかんジュース	春巻 中華野菜炒め 即席漬	揚 和	米飯	魚のうめみそ焼き わかめスープ 肉じゃが	スチ 和	ワンローフ型食パン いちじくジャム みかんジュース	シュウマイ 中華野菜炒め 中華スープ	スチ 和
14	火	米飯 卓上中濃ソース	ししゃもフライ つみれ汁 深川井	揚 和	米飯	鶏肉の照り焼き すまし汁 切干し大根の煮物	スチ 和	米飯 一食中濃ソース	かれいフライ(骨除去) つみれ汁 深川井	揚 和
		米飯	鶏肉の照り焼き すまし汁 切干し大根の煮物	スチ 和	米飯 卓上中濃ソース	ししゃもフライ つみれ汁 深川井	揚 和	米飯	鶏肉の照り焼き すまし汁 切干し大根の煮物	スチ 和
16	木	ミルクねじりパン ビーンズスプレッド	なすのミートソース煮 コーンサラダ 巨峰	和 和	米飯 はりはり漬	かつおのホイル蒸し(高圧処理) かき玉汁 大豆の五目煮	スチ 和	ミルクねじりパン ビーンズスプレッド	なすのミートソース煮 コーンスープ 巨峰	和 和
		米飯 はりはり漬	かつおのホイル蒸し(高圧処理) かき玉汁 大豆の五目煮	スチ 和	ミルクねじりパン ビーンズスプレッド 巨峰	なすのミートソース煮 コーンサラダ 巨峰	和 和	米飯 はりはり漬	かつおのホイル蒸し(高圧処理) かき玉汁 大豆の五目煮	スチ 和
21	火	米飯 一食フィッシュ おはぎ	ビビンバ もすくスープ もやしのナムル	和 和	米粉パン りんごジャム	オムレツ マッシュルームのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和	米飯 一食フィッシュ おはぎ	ビビンバ もすくスープ もやしのナムル	和 和
		米粉パン りんごジャム	オムレツ マッシュルームのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和	米飯 一食フィッシュ おはぎ	ビビンバ もすくスープ もやしのナムル	和 和	米粉パン りんごジャム	オムレツ マッシュルームのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和
24	金	黒糖ぶどうパン	魚のラビゴットソースかけ スープ煮 フルーツ盛り合わせ	スチ 和	米飯	さんまの塩焼き(高圧処理) みそ汁 高野豆腐の八目煮	スチ 和	黒糖ぶどうパン	ホキのラビゴットソースかけ(骨除去) 野菜スープ キャベツソテー	スチ 和
		米飯	さんまの塩焼き(高圧処理) みそ汁 高野豆腐の八目煮	スチ 和	黒糖ぶどうパン	魚のラビゴットソースかけ スープ煮 フルーツ盛り合わせ	スチ 和	米飯	さんまの塩焼き(高圧処理) みそ汁 高野豆腐の八目煮	スチ 和
28	火	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	魚のマヨネーズソース焼き ラタトゥイユ 海藻サラダ	スチ 和	米飯 ひじきのつくだ煮	鶏肉のオイスターソース炒め 太平燕(タイピーエン) 中華サラダ	和 和	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	魚のマヨネーズソース焼き(骨除去) ミネストラスープ 海藻サラダ	スチ 和
		米飯 ひじきのつくだ煮	鶏肉のオイスターソース炒め 太平燕(タイピーエン) 中華サラダ	和 和	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	魚のマヨネーズソース焼き ラタトゥイユ 海藻サラダ	スチ 和	米飯 ひじきのつくだ煮	鶏肉のオイスターソース炒め 太平燕(タイピーエン) 中華サラダ	和 和
30	木	米飯	ハヤシライス チキンドレッシングサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和	柏型ミルクパン	ハンバーグ コーンスープ マカロニサラダ	スチ 和	米飯	ハヤシライス チキンドレッシングサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和
		柏型ミルクパン	ハンバーグ コーンスープ マカロニサラダ	スチ 和	米飯	ハヤシライス チキンドレッシングサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和	柏型ミルクパン	手作りハンバーグ コーンスープ マカロニサラダ	スチ 和
1	金									

平成22年10月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
4	月	米飯	ちくわの磯辺揚げ 油揚げとじゃがいものみそ汁 和風あえ	揚 和	米飯	親子丼 豆腐と三つ葉のすまし汁 ごまあえ	揚 和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 油揚げとじゃがいものみそ汁 和風あえ	揚 和
5	火	米飯	親子丼 豆腐と三つ葉のすまし汁 ごまあえ	和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 油揚げとじゃがいものみそ汁 和風あえ	揚 和	米飯	親子丼 豆腐と三つ葉のすまし汁 ごまあえ	和
6	水	食パン スライスチーズ	鶏肉の照り焼き 角切り野菜のコンソメスープ コールスロー	スチ 和	米飯	さけの塩焼き 豚汁 ひじきと厚揚げのうま煮	スチ 和	食パン スライスチーズ	鶏肉の照り焼き 角切り野菜のコンソメスープ コールスロー	スチ 和
7	木	米飯	さけの塩焼き 豚汁 ひじきと厚揚げのうま煮	スチ 和	食パン スライスチーズ	鶏肉の照り焼き 角切り野菜のコンソメスープ コールスロー	スチ 和	米飯	さばの塩焼き(高压処理) 豚汁 ひじきと厚揚げのうま煮	スチ
8	金	米飯	シュウマイ 中華丼 杏仁豆腐	スチ	柏型ミルクパン 卓上中濃ソース	ヒレカツ ミネストローネ マカロニサラダ	揚	米飯	シュウマイ 中華スープ 杏仁豆腐	スチ
12	火	柏型ミルクパン 卓上中濃ソース	ヒレカツ ミネストローネ マカロニサラダ	揚	米飯	シュウマイ 中華丼 杏仁豆腐	スチ	柏型ミルクパン 卓上中濃ソース	コロッケ ミネストローネ マカロニサラダ	揚
13	水	米飯	甘鯛のどろろ蒸し がんもどきの五目煮 切干し大根の酢物	スチ 和	米飯 一食いそわかめふりかけ	チャプチェ もずくスープ もやしのナムル	和	米飯	かれいのどろろ蒸し(骨除去) 魚そうめんのすまし汁 がんもどきの五目煮	スチ
14	木	米飯 一食いそわかめふりかけ	チャプチェ もずくスープ もやしのナムル	和	米飯	甘鯛のどろろ蒸し がんもどきの五目煮 切干し大根の酢物	スチ 和	米飯 一食いそわかめふりかけ	チャプチェ もずくスープ もやしのナムル	和
15	金	ミルクねじりパン いちごジャム 一食チーズ	あじのムニエル かぼちゃスープ フレンチサラダ	スチ 和	くるみパン	豚肉のマリネ焼き ポトフ コールスロー	スチ 和	ミルクねじりパン いちごジャム 一食チーズ	ホキのムニエル(骨除去) かぼちゃスープ フレンチサラダ	スチ 和
18	月	くるみパン	豚肉のマリネ焼き ポトフ コールスロー	スチ 和	ミルクねじりパン いちごジャム 一食チーズ	あじのムニエル かぼちゃスープ フレンチサラダ	スチ 和	くるみパン	豚肉のマリネ焼き ポトフ コールスロー	スチ 和
19	火	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 大豆の五目煮	スチ	ワッサンロール りんごゼリー	きのこスパゲッティ せん切り野菜のコンソメスープ チキンサラダ	和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 大豆の五目煮	スチ
20	水	ワッサンロール りんごゼリー	きのこスパゲッティ せん切り野菜のコンソメスープ チキンサラダ	和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 大豆の五目煮	スチ	ワッサンロール りんごゼリー	きのこスパゲッティ せん切り野菜のコンソメスープ チキンサラダ	和
21	木	米飯 はりはり漬	秋さばの山家蒸し(高压処理) さつま汁 柿	スチ 和	米飯	ポークカレー アーモンドドレッシングサラダ フルーツヨーグルト	和 和	米飯 はりはり漬	秋さばの山家蒸し(高压処理) さつま汁 柿	スチ 和
22	金	米飯	ポークカレー アーモンドドレッシングサラダ フルーツヨーグルト	和 和	米飯 はりはり漬	秋さばの山家蒸し(高压処理) さつま汁 柿	スチ 和	米飯	ポークカレー(カレー粉1/2) アーモンドドレッシングサラダ フルーツヨーグルト	和 和
25	月	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ じゃがいものパブリカ煮 ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	八宝菜 春雨スープ 大学芋	揚	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ じゃがいものパブリカ煮 ツナドレッシングサラダ	スチ 和
26	火	米飯	八宝菜 春雨スープ 大学芋	揚	ワンローフ型食パン はちみつ&マーガリン	オムレツ じゃがいものパブリカ煮 ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	八宝菜 春雨スープ 大学芋	揚
27	水	米飯 一食フィッシュアーモンド	アスリートのための具だくさんハンバーグ 秋なすとちくわのみそ汁 里芋のうま煮	スチ	米粉パン バター	ホワイトシチュー ハムのマリネ みかん	和 和	米飯 一食フィッシュアーモンド	アスリートのための具だくさんハンバーグ 秋なすとちくわのみそ汁 里芋のうま煮	スチ
28	木	米粉パン バター	ホワイトシチュー ハムのマリネ みかん	和 和	米飯 一食フィッシュアーモンド	アスリートのための具だくさんハンバーグ 秋なすとちくわのみそ汁 里芋のうま煮	スチ	米粉パン バター	ホワイトシチュー ハムのマリネ みかん	和 和
29	金	米飯	魚の照り焼き のっぺい汁 しらすあえ	スチ 和	米飯	酢豚 わかめスープ 即席漬	揚 和	米飯	白身魚の照り焼き(骨除去) のっぺい汁 しらすあえ	スチ 和
1	月	米飯	酢豚 わかめスープ 即席漬	揚 和	米飯	魚の照り焼き のっぺい汁 しらすあえ	スチ 和	米飯	酢豚 わかめスープ 即席漬	揚 和

平成22年11月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
2	火	クロワッサン	スパゲッティナポリタン	和	米飯	魚のしょうが焼き	スチ	クロワッサン	スパゲッティナポリタン	和
		野菜スープ	すき焼き		野菜スープ	肉じゃが				
4	木	コーンサラダ	コーンサラダ	和	一食するめ	大根サラダ	和	コーンサラダ	コーンサラダ	和
		ラフランスゼリー			ラフランスゼリー					
5	金	米飯	レバーとじゃがいものから揚げ	揚	食パン	オムレツ	スチ	米飯	レバーとさつまいもの揚げ煮	揚
		中華スープ煮	ブルーベリージャム		ポークビーンズ	中華スープ煮				
8	月	小松菜のナムル	小松菜のナムル	和		チキンドレッシングサラダ	和	小松菜のナムル	小松菜のナムル	和
9	火	食パン	オムレツ	スチ	米飯	レバーとじゃがいものから揚げ	揚	食パン	オムレツ	スチ
		ブルーベリージャム	ポークビーンズ		ブルーベリージャム	ポークビーンズ				
10	水	チキンドレッシングサラダ	チキンドレッシングサラダ	和		小松菜のナムル	和	チキンドレッシングサラダ	チキンドレッシングサラダ	和
11	木	胚芽食パン	豚肉のケチャップ焼き	スチ	米飯	魚のソース焼き	スチ	食パン	豚肉のケチャップ焼き	スチ
		いちご&マーガリン	あさりのクリーム煮		いちご&マーガリン	あさりのクリーム煮				
12	金	コールスロー	コールスロー	和	一食のりのつくだ煮	のっぺい汁	和	いちご&マーガリン	コールスロー	和
15	月	米飯	魚のソース焼き	スチ	胚芽食パン	豚肉のケチャップ焼き	スチ	米飯	魚のソース焼き(骨除去)	スチ
		一食のりのつくだ煮	のっぺい汁		いちご&マーガリン	あさりのクリーム煮				
16	火	ひじきと大豆のうま煮	ひじきと大豆のうま煮	和		コールスロー	和	一食のりのつくだ煮	のっぺい汁	和
17	水	柏型ミルクパン	ハンバーグ	スチ	米飯	かつおのホイル蒸し	スチ	柏型ミルクパン	ハンバーグ	スチ
		スライスチーズ	スープ煮		スライスチーズ	スープ煮				
18	木	わかめサラダ	わかめサラダ	和		中華サラダ	和	わかめサラダ	わかめサラダ	和
19	金	米飯	かつおのホイル蒸し	スチ	柏型ミルクパン	ハンバーグ	スチ	米飯	かつおのホイル蒸し	スチ
		豚汁	スープ煮		豚汁	スープ煮				
20	土	中華サラダ	中華サラダ	和		わかめサラダ	和	中華サラダ	中華サラダ	和
21	日	かき揚げ	かき揚げ	揚	ごまおさつパン	ボルシチ	和	米飯	えびの天ぷら	揚
		具うどん	ツナドレッシングサラダ		のりかつおふりかけ	具うどん				
22	月	酢みそあえ	酢みそあえ	和	一食チーズ	梨	和	一食天つゆ	酢みそあえ	和
23	火	ごまおさつパン	ボルシチ	和	米飯	かき揚げ	揚	ごまおさつパン	ボルシチ	和
		一食チーズ	ツナドレッシングサラダ		のりかつおふりかけ	一食チーズ				
24	水	梨	梨	和		酢みそあえ	和	一食チーズ	梨	和
25	木	米飯	さんまの塩焼き	スチ	米飯	ちゃんこ煮	和	米飯	さんまのみぞれかけ	スチ
		わかめスープ	わかめスープ		ごまあえ	ごまあえ				
26	金	高野豆腐のうま煮	高野豆腐のうま煮	和	ヨーグルト	こんにゃくと豚肉のみそ煮込み	スチ	ヨーグルト	高野豆腐のうま煮	和
27	土	ちゃんこ煮	ちゃんこ煮	和	米飯	さんまの塩焼き	スチ	米飯	ちゃんこ煮	和
		ごまあえ	わかめスープ		ごまあえ	ごまあえ				
28	日	こんにゃくと豚肉のみそ煮込み	こんにゃくと豚肉のみそ煮込み	和	ヨーグルト	高野豆腐のうま煮	スチ	ヨーグルト	こんにゃくと豚肉のみそ煮込み(赤唐辛子除去)	和
29	月	ぶどうねじりパン	ししゃもフライ	揚	米飯	ポークカレー	和	ぶどうねじりパン	かれいフライ(骨除去)	揚
		卓上中濃ソース	ポトフ		海藻サラダ	ポトフ				
30	火	ココア	マカロニサラダ	和		フルーツヨーグルトあえ	和	ココア	マカロニサラダ	和
1	水	米飯	ポークカレー	和	ぶどうねじりパン	ししゃもフライ	揚	米飯	ポークカレー(カレー粉1/2)	和
		海藻サラダ	卓上中濃ソース		海藻サラダ	海藻サラダ				
2	木	フルーツヨーグルトあえ	フルーツヨーグルトあえ	和	ココア	マカロニサラダ	和	フルーツヨーグルトあえ	フルーツヨーグルトあえ	和
3	金	米飯	さけの塩焼き	スチ	チーズツイスト	シュウマイ	スチ	米飯	ホキのマヨネーズ焼き(骨除去)	スチ
		土佐煮	白菜のスープ		のりたまごふりかけ	土佐煮				
4	土	辛白菜	辛白菜	和	一食二杯酢	大豆入りかりんとう	揚	のりたまごふりかけ	即席漬け	和
5	日	チーズツイスト	シュウマイ	スチ	米飯	さけの塩焼き	スチ	チーズツイスト	シュウマイ	スチ
		一食二杯酢	白菜のスープ		のりたまごふりかけ	一食二杯酢				
6	月		大豆入りかりんとう	揚			和	一食二杯酢	大豆入りかりんとう	揚
7	火	米飯	四川豆腐	スチ	米飯	さばの塩焼き	スチ	米飯	豆腐の中華煮	和
		みそ汁	もずくスープ		みそ汁	みそ汁				
8	水	パンバンジーサラダ	パンバンジーサラダ	和		みそおでん	和		ごまドレッシングサラダ	和
					みかん					
9	木	米飯	さばの塩焼き	スチ	米飯	四川豆腐	和	米飯	煮魚(さば高圧処理)	スチ
		もずくスープ	みそ汁		もずくスープ	みそ汁				
10	金	みそおでん	みそおでん	和		パンバンジーサラダ	和	みそおでん	みそおでん	和
		みかん			みかん					
11	土	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ	スチ	ねじりパン	ビーフシチュー	和	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ	スチ
		ソフトミルク	トマトスープ煮		ほうれんそうサラダ	トマトスープ煮				
12	日		ごまあえマヨネーズあえ	和		りんご	和		ごまあえマヨネーズあえ	和
13	月	ねじりパン	ビーフシチュー	スチ	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ	スチ	ねじりパン	ビーフシチュー	和
		ソフトミルク	ほうれんそうサラダ		トマトスープ煮	ほうれんそうサラダ				
14	火		りんご	和		ごまあえマヨネーズあえ	和		りんご	和

平成22年12月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
2	木	米飯 きくらげのつくだ煮	えびマヨ 中華スープ みかん	揚 和	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯 一食きくらげのつくだ煮	えびマヨ 中華スープ みかん	揚 和
3	金	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯 きくらげのつくだ煮	えびマヨ 中華スープ みかん	揚 和	柏型ミルクパン スライスチーズ	手作りハンバーグ スープ煮 コールスロー	スチ 和
6	月	米飯 ヨーグルト	じゃがいものミートソース煮 コーンスープ ツナドレッシングサラダ	和	米飯	魚のしょうが焼き かき玉汁 みそ風味肉じゃが	スチ	米飯 ヨーグルト	じゃがいものミートソース煮 コーンスープ ツナドレッシングサラダ	和
7	火	米飯	魚のしょうが焼き かき玉汁 みそ風味肉じゃが	スチ	米飯 ヨーグルト	じゃがいものミートソース煮 コーンスープ ツナドレッシングサラダ	和	米飯	魚のしょうが焼き(かかれい骨除去) かき玉汁 みそ風味肉じゃが	スチ
8	水	キャロットロールパン ココア	ほたて貝のクリーム煮 チキンと春雨のサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	米飯 一食のりかつおふりかけ	鶏肉のから揚げ わかめスープ ひじきと大豆のうま煮	揚	キャロットロールパン ココア	ほたて貝のクリーム煮 チキンと春雨のサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和
9	木	米飯 一食のりかつおふりかけ	鶏肉のから揚げ わかめスープ ひじきと大豆のうま煮	揚	キャロットロールパン ココア	ほたて貝のクリーム煮 チキンと春雨のサラダ フルーツ盛り合わせ	和 和	米飯 一食のりかつおふりかけ	鶏肉のから揚げ わかめスープ ひじきと大豆のうま煮	揚
10	金	米飯	ポークカレー コーンサラダ いよかん	和 和	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のレモンソースかけ トマトスープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	ポークカレー(カレー粉1/2) コーンサラダ いよかん	和 和
13	月	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のレモンソースかけ トマトスープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	ポークカレー コーンサラダ いよかん	和 和	ワンローフ型食パン りんごジャム	魚のレモンソースかけ(ホキ骨除去) トマトスープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和
14	火	米飯 あさりのつくだ煮	さばのみそ煮 のっぺい汁 ごまあえ	スチ 和	米飯 一食のりのつくだ煮	鶏肉とレバーのカシューナッツからめ 冬野菜のうどん 野菜の甘酢漬	揚 和	米飯 あさりのつくだ煮	さばのみそ煮(高圧処理) のっぺい汁 ごまあえ	スチ 和
15	水	米飯 一食のりのつくだ煮	鶏肉とレバーのカシューナッツからめ 冬野菜のうどん 野菜の甘酢漬	揚 和	米飯 あさりのつくだ煮	さばのみそ煮 のっぺい汁 ごまあえ	スチ 和	米飯 一食のりのつくだ煮	鶏肉とレバーの揚げ煮 冬野菜のうどん 野菜の甘酢漬(赤唐辛子除去)	揚 和
16	木	米粉パン ビーンズスプレッド	オムレツ ポトフ ミニトマト	スチ 和	米飯 一食うめじそふりかけ	筑前煮 みそ汁 切干し大根サラダ	和	米粉パン ココアスプレッド	オムレツ ポトフ ミニトマト	スチ 和
17	金	米飯 一食うめじそふりかけ	筑前煮 みそ汁 切干し大根サラダ	和	米粉パン ビーンズスプレッド	オムレツ ポトフ ミニトマト	スチ 和	米飯 一食うめじそふりかけ	筑前煮 みそ汁 切干し大根サラダ	和
20	月	米飯	厚揚げの五目煮 つみれ汁 たかなの油炒め		胚芽食パン いちごジャム	かれいのムニエル かぼちゃのクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和	米飯	厚揚げの五目煮 つみれ汁 たかなの油炒め	
21	火	胚芽食パン いちごジャム	かれいのムニエル かぼちゃのクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和	ミルクセレクトロールパン ケーキ	ローストチキン ミネストローネ ほうれんそうサラダ	スチ 和	胚芽食パン いちごジャム	かれいのムニエル(骨除去) かぼちゃのクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和
22	水	ミルクセレクトロールパン ケーキ	ローストチキン ミネストローネ ほうれんそうサラダ	スチ 和	米飯	厚揚げの五目煮 つみれ汁 たかなの油炒め		ミルクセレクトロールパン ケーキ	鶏肉のマリネ焼き ミネストローネ ほうれんそうサラダ	スチ 和

平成23年1月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校		
12	水	米飯	ぶりの照り焼き 白玉雑煮 紅白なます	スチ 和	ワッサンロール ヨーグルト	かにカツレツ ポークビーンズ いちご	揚 和	米飯	ホキの照り焼き(骨除去) 白玉雑煮 紅白なます	スチ 和
13	木	ワッサンロール ヨーグルト	かにカツレツ ポークビーンズ いちご	揚 和	米飯	ぶりの照り焼き 白玉雑煮 紅白なます	スチ 和	ワッサンロール ヨーグルト	かにカツレツ ポークビーンズ いちご	揚 和
14	金	米飯	ビーフカレー ハムのマリネ キウイフルーツ	和 和	米飯 あさりのつくだ煮	さけのマヨネーズ焼き 里芋のうま煮 ほうれんそうのごまあえ	スチ 和	米飯	ビーフカレー(カレー粉1/2) ハムのマリネ キウイフルーツ	和 和
17	月	米飯 あさりのつくだ煮	さけのマヨネーズ焼き 里芋のうま煮 ほうれんそうのごまあえ	スチ 和	米飯	ビーフカレー ハムのマリネ キウイフルーツ	和 和	米飯 あさりのつくだ煮	かさいのマヨネーズ焼き(骨除去) 里芋のうま煮 ほうれんそうのごまあえ	スチ 和
18	火	キャロットロールパン ココア	明太子スパゲッティ コーンスープ コールスロー	和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) みそ汁 五目きんぴら	スチ	キャロットロールパン ココア	明太子スパゲッティ コーンスープ コールスロー	和
19	水	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) みそ汁 五目きんぴら	スチ	キャロットロールパン ココア	明太子スパゲッティ コーンスープ コールスロー	和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) みそ汁 五目きんぴら(赤唐辛子除去)	スチ
20	木	米飯	ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の炒めもの	揚 和	柏型ミルクパン 一食チーズ	煮込みハンバーグ 冬野菜のポトフ ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の炒めもの	揚 和
21	金	柏型ミルクパン 一食チーズ	煮込みハンバーグ 冬野菜のポトフ ツナドレッシングサラダ	スチ 和	米飯	ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の炒めもの	揚 和	柏型ミルクパン 一食チーズ	煮込みハンバーグ 冬野菜のポトフ ツナドレッシングサラダ	スチ 和
24	月	米飯	煮魚 もずくスープ 大豆の五目煮	スチ	米飯 ごぶ漬	親子丼 つみれ汁 大根サラダ	和	米飯	煮魚(高压処理) もずくスープ 大豆の五目煮	スチ
25	火	米飯 ごぶ漬	親子丼 つみれ汁 大根サラダ	和	米飯	煮魚 もずくスープ 大豆の五目煮	スチ	米飯 ごぶ漬	親子丼 つみれ汁 大根サラダ	和
26	水	米粉パン ビーンズスプレッド	魚のトマトソースかけ 白菜のクリーム煮 ほうれんそうサラダ	スチ 和	赤飯 一食ごま塩 洋なしのタルト	筑前煮 すまし汁 ブロッコリーのごまあえ	和	米粉パン ビーンズスプレッド	ホキのトマトソースかけ(骨除去) 白菜のクリーム煮 ほうれんそうサラダ	スチ 和
27	木	赤飯 一食ごま塩 洋なしのタルト	筑前煮 すまし汁 ブロッコリーのごまあえ	和	米粉パン ビーンズスプレッド	魚のトマトソースかけ 白菜のクリーム煮 ほうれんそうサラダ	スチ 和	赤飯 一食ごま塩 洋なしのタルト	筑前煮 すまし汁 ブロッコリーのごまあえ	和
28	金	米飯	四川豆腐 中華風コーンスープ 辛白菜	和	ぶどうねじりパン タルタルソース	白身魚フライ 肉団子のトマトスープ ばんかん	揚 和	米飯	豆腐の中華煮 中華風コーンスープ 白菜の酢の物	和
31	月	ぶどうねじりパン タルタルソース	白身魚フライ 肉団子のトマトスープ ばんかん	揚 和	米飯	四川豆腐 中華風コーンスープ 辛白菜	和	タルタルソース	かさいフライ(骨除去) 肉団子のトマトスープ ばんかん	揚 和

平成23年2月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校		
1	火	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯	魚のごまだれ焼き だぶ 儀助煮	スチ 揚	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ スープ煮 コールスロー	スチ 和
2	水	米飯	魚のごまだれ焼き だぶ 儀助煮	スチ 揚	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ スープ煮 コールスロー	スチ 和	米飯	魚のごまだれ焼き(骨除去) だぶ 大学芋	スチ 揚
3	木	くるみパン	鶏肉の照り焼き 冬野菜のポトフ キウイフルーツ	スチ 和	米飯	ボークカレー 海藻サラダ フルーツミックス	和 和	くるみパン	鶏肉の照り焼き 冬野菜のポトフ キウイフルーツ	スチ 和
4	金	米飯	ボークカレー 海藻サラダ フルーツミックス	和 和	くるみパン	鶏肉の照り焼き 冬野菜のポトフ キウイフルーツ	スチ	米飯	ボークカレー(カレー粉1/2) 海藻サラダ フルーツミックス	和 和
7	月	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 高野豆腐のうま煮	スチ	柏型ミルクパン スライスチーズ 一食タルタルソース	ハンバーグ トマトスープ煮 ブロッコリー	スチ スチ和	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 高野豆腐のうま煮	スチ
8	火	柏型ミルクパン スライスチーズ 一食タルタルソース	ハンバーグ トマトスープ煮 ブロッコリー	スチ スチ和	米飯	さばの塩焼き(高压処理) みそ汁 高野豆腐のうま煮	スチ	柏型ミルクパン スライスチーズ 一食タルタルソース	ハンバーグ(手作り) トマトスープ煮 ブロッコリー	スチ スチ和
9	水	米飯	揚げぎょうざ ホウホウタン 一食二杯酢	揚 和	米飯	さばの味噌煮 のっぺい汁 ひじきと大豆のうま煮	スチ	米飯	揚げぎょうざ ホウホウタン ほうれんそうのごまあえ	揚 和
10	木	米飯	さばの味噌煮 のっぺい汁 ひじきと大豆のうま煮	スチ	米飯	揚げぎょうざ ホウホウタン ほうれんそうのピーナッツあえ	揚 和	米飯	さばの味噌煮(高压処理) のっぺい汁 ひじきと大豆のうま煮	スチ
14	月	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	スペイン風オムレツ かぼちゃクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 白菜のスープ こんにゃくと豚肉のみそ煮込み	スチ	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	スペイン風オムレツ かぼちゃクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和
15	火	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 白菜のスープ こんにゃくと豚肉のみそ煮込み	スチ	胚芽食パン はちみつ&マーガリン	スペイン風オムレツ かぼちゃクリーム煮 フレンチサラダ	スチ 和	米飯	かつおのホイル蒸し(高压処理) 白菜のスープ こんにゃくと豚肉のみそ煮込み(赤唐辛子除去)	スチ
16	水	米飯	かき揚げ 一食うめじそふりかけ 一食天つゆ	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン アーモンドドレッシングサラダ ぼんかん	和 和	米飯	かき揚げ(ごぼう除去・玉ねぎ増量) もずくスープ 野菜の炒り煮	揚
17	木	メロンパン	スパゲッティナポリタン アーモンドドレッシングサラダ ぼんかん	和 和	米飯	かき揚げ 一食うめじそふりかけ 一食天つゆ	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン アーモンドドレッシングサラダ ぼんかん	和 和
18	金	米飯	シュウマイ 中華風コーンスープ 辛白菜	スチ 和	米飯	豚肉のしょうが焼き さつま汁 五目きんぴら	スチ	米飯	シュウマイ 中華風コーンスープ 白菜の甘酢漬	スチ 和
21	月	米飯	豚肉のしょうが焼き さつま汁 五目きんぴら	スチ	米飯	シュウマイ 中華風コーンスープ 辛白菜	スチ 和	米飯	豚肉のしょうが焼き さつま汁 五目きんぴら(赤唐辛子除去)	スチ
22	火	ワンローフ型食パン いちごジャム	魚のマヨネーズ焼き ビーフシチュー ツナドレッシングサラダ	スチ 和	黒糖パン マーガリン	さけフライ 野菜スープ いよかん	揚 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	魚のマヨネーズ焼き(骨除去) ビーフシチュー ツナドレッシングサラダ	スチ 和
23	水	黒糖パン マーガリン	さけフライ 野菜スープ いよかん	揚 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	魚のマヨネーズ焼き ビーフシチュー ツナドレッシングサラダ	スチ 和	黒糖パン マーガリン	かれいフライ(骨除去) 野菜スープ いよかん	揚 和
24	木	米飯	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 豚肉のオイスターソース炒め たかなの油炒め	スチ	米粉パン ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き あさりのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和	米飯	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 豚肉のオイスターソース炒め たかなの油炒め	スチ
25	金	米粉パン ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き あさりのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和	米飯	芙蓉蟹(フーヨーハイ) 豚肉のオイスターソース炒め たかなの油炒め	スチ	米粉パン ビーンズスプレッド	鶏肉のマリネ焼き あさりのクリーム煮 野菜サラダ	スチ 和
28	月	米飯	わかさぎフライ ほうとう 小松菜のごまあえ	揚 和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 和風あえ	スチ 和	米飯	魚の揚げ煮(ホキ骨除去) ほうとう 小松菜のごまあえ	揚 和
1	火	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 和風あえ	スチ 和	米飯	わかさぎフライ ほうとう 小松菜のごまあえ	揚 和	米飯	さんまの塩焼き(高压処理) けんちん汁 和風あえ	スチ 和

平成23年3月 福岡市中学校給食献立(新センター想定)

日	曜	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校		
2	水	ミルククレセントロールパン 一食二杯酢	シュウマイ 中華風コーンスープ 長崎皿うどん	スチ	米飯 ケーキ	すき焼き すまし汁 ごまドレッシングサラダ	和	ミルククレセントロールパン 一食二杯酢	シュウマイ 中華風コーンスープ 長崎皿うどん	スチ
3	木	米飯 ケーキ	すき焼き すまし汁 ごまドレッシングサラダ	和	ミルククレセントロールパン 一食二杯酢	シュウマイ 中華風コーンスープ 長崎皿うどん	スチ	米飯 ケーキ	すき焼き すまし汁 ごまドレッシングサラダ	和
4	金	米飯	酢豚 わかめスープ ごまじゃこ	揚	背割りミルクパン 一食チーズ	ウインナーソーセージ 白菜のクリーム煮 コールスロー	スチ 和	米飯	酢豚 わかめスープ ごまじゃこ	揚
7	月	背割りミルクパン 一食チーズ	ウインナーソーセージ 白菜のクリーム煮 コールスロー	スチ 和	米飯	酢豚 わかめスープ ごまじゃこ	揚	背割りミルクパン 一食チーズ	ウインナーソーセージ 白菜のクリーム煮 コールスロー	スチ 和
8	火	米飯 一食のりかつおふりかけ	芙蓉蟹 中華スープ煮 もやしのナムル	スチ 和	米飯 はりはり漬	チキンカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和	米飯 一食のりかつおふりかけ	芙蓉蟹 中華スープ煮 もやしのナムル	スチ 和
9	水	米飯 はりはり漬	チキンカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和	米飯 卓上中濃ソース	白身魚フライ 団子汁 ミニトマト	揚 和	米飯 はりはり漬	チキンカレー(カレー粉1/2) フレンチサラダ フルーツヨーグルトあえ	和 和
10	木	米粉パン ココアスプレッド 一食フィッシュ	ハンバーグ 山菜スパゲッティ コーンソテー	スチ	米飯 一食のりかつおふりかけ	芙蓉蟹 中華スープ煮 もやしのナムル	スチ 和	米粉パン ココアスプレッド 一食フィッシュ	ハンバーグ 山菜スパゲッティ コーンソテー	スチ
14	月	米飯 卓上中濃ソース	白身魚フライ 団子汁 ミニトマト	揚 和	米粉パン ココアスプレッド 一食フィッシュ	ハンバーグ 山菜スパゲッティ コーンソテー	スチ	米飯 卓上中濃ソース	白身魚フライ(骨除去) 団子汁 ミニトマト	揚 和
11	金							米飯	魚のみそマヨネーズ焼き けんちん汁 わかめサラダ	スチ 和
15	火	米飯 ピーチゼリー	筑前煮 白菜のスープ ほうれんそうのごまあえ	和	ワンローフ型食パン いちごジャム ヨーグルト	オムレツ スープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 ピーチゼリー	筑前煮 白菜のスープ ほうれんそうのごまあえ	和
16	水	ワンローフ型食パン いちごジャム ヨーグルト	オムレツ スープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和	米飯 ピーチゼリー	筑前煮 白菜のスープ ほうれんそうのごまあえ	和	ワンローフ型食パン いちごジャム ヨーグルト	オムレツ スープ煮 アーモンドドレッシングサラダ	スチ 和
17	木	柏型ミルクパン スライスチーズ	チリコンカーン ツナと春雨のサラダ 清美みかん	和 和	米飯 ココアワッフル	ちくわの磯辺揚げ 具うどん たかなの油炒め	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	チリコンカーン ツナと春雨のサラダ 清美みかん	和 和
18	金	米飯 ココアワッフル	ちくわの磯辺揚げ 具うどん たかなの油炒め	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	チリコンカーン ツナと春雨のサラダ 清美みかん	和 和	米飯 ココアワッフル	ちくわの磯辺揚げ 具うどん たかなの油炒め	揚
22	火	胚芽食パン ブルーベリージャム	魚のラビゴットソースかけ じゃがいものカレー煮 コーンサラダ	スチ 和	米飯 あさりのつくだ煮	豆腐のうま煮 みそ汁 チキンサラダ	和	胚芽食パン ブルーベリージャム	魚のラビゴットソースかけ(骨除去) じゃがいものカレー煮 コーンサラダ	スチ 和
23	水	米飯 あさりのつくだ煮	豆腐のうま煮 みそ汁 チキンサラダ	和	胚芽食パン ブルーベリージャム	魚のラビゴットソースかけ じゃがいものカレー煮 コーンサラダ	スチ 和	米飯 あさりのつくだ煮	豆腐のうま煮 みそ汁 チキンサラダ	和