

日	曜	献立名	牛乳	献立名		お も な 材 料	調 味 料
				お か ず			
				除去食対象献立	食品		
2	月	麦ご飯	○	揚げぎょうざ		★4ぎょうざ、菜種油(揚げ油)	◎25食酢、◎49しょうゆ
				八宝菜		豚肉、 うずら卵 、いか、 えび 、にんじん、こまつな、たまねぎ、はくさい、※14たけのこ、きくらげ、干しいたけ、菜種油、※15でん粉	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎25食酢、◎49しょうゆ
3	火	麦ご飯	○	煮魚(いわし)		★7いわし切身、しょうが	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん
				だぶ		鶏肉、◎20焼き豆腐、◎6かまぼこ、さといも、◎13こんにやく、にんじん、いんげん、(冷)ごぼう、れんこん、干しいたけ、※15でん粉	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、◎28本みりん、塩
				節分豆		★19一食節分豆	
4	水	背割りコッペパン	○	トマトケチャップ		★18一食トマトケチャップ	
				ボイルドソーセージ		★1ウインナーソーセージ	
				あさりの米粉 ミルクチャウダー		鶏肉、★9あさり、にんじん、パセリ、だいこん、たまねぎ、菜種油、米粉、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	白ワイン、塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素
				キャベツのソテー		キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう
5	木	麦ご飯	○	衣笠井	鶏卵	鶏肉、 鶏卵 、※10油揚げ(カット)、にんじん、たまねぎ、根深ねぎ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ
				みそ汁		◎20豆腐、じゃがいも、たまねぎ、※5わかめ	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ
6	金	ぶどうねじりパン	○	ポークシチュー		豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ	◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、塩、◎31こしょう、赤ワイン、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース
				キャベツの ドレッシングソテー		★2ウインナーソーセージ(スライス)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン(ホール)、菜種油、◎36乳化ドレッシング	塩、◎31こしょう
9	月	麦ご飯	○	豆腐の中華煮		豚肉、◎20豆腐、にんじん、※14たけのこ、根深ねぎ、たまねぎ、きくらげ、菜種油、※15でん粉	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎45オイスターソース、◎42中華スープの素
				野菜のじゃこ炒め		※3しらす干し、にんじん、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	◎49しょうゆ、◎28本みりん、塩
10	火	ココアロールパン	○	クリームリゾット		精白米、鶏肉、◎1ベーコン、にんじん、パセリ、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、◎11 小麦粉(中力) 、★12 バター 、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素
				海藻サラダ		★8ツナ水煮、キャベツ、きゅうり、★10海藻ミックス、菜種油	◎26りんご酢、塩、◎50淡口しょうゆ、砂糖
				アーモンド入り 味付煮干し		★20一食アーモンド入り味付煮干し	
12	木	減量 ほうれんそう パン	○	みそちゃんぽん	ごまごま油	★11 中華めん 、豚肉、いか、◎7天ぷら、にんじん、青ねぎ、はくさい、もやし、きくらげ、菜種油、 白ごま(すり) 、 ごま油	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎46麦みそ
				レバーとれんこんの から揚げ		◎3鶏レバー、れんこん、菜種油(揚げ油)	塩
				プチ洋なしゼリー		★22プチ洋なしゼリー	
13	金	麦ご飯	○	豆乳カレー		鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油、豆乳	◎38カレールウ、塩、◎31こしょう、◎37カレー粉、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース
				ブロッコリーのソテー		◎2ロースハム、ブロッコリー、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、◎49しょうゆ
16	月	食パン	○	りんごジャム		★16りんごジャム	
				ポークビーンズ		豚肉、だいず、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎44デミグラスソース、トマトピューレー、◎23トマトケチャップ、◎49しょうゆ
				ツナサラダ	マヨ	★8ツナ水煮、キャベツ、きゅうり、◎35 マヨネーズ	◎26りんご酢、塩、◎31こしょう

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

※麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2026年2月分食材料名」一覧表を参照してください。

日	曜		献立名			お も な 材 料	調 味 料
			パン 又は ごはん	牛 乳	おかず		
					除去食対象献立	食品	
17	火	麦ご飯	○		高野豆腐の八目煮	鶏肉、 うずら卵 、※11高野豆腐、 えび 、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩
					れんこんの炒めなます	※10油揚げ(カット)、◎14しらたき、にんじん、れんこん、菜種油	◎28本みりん、砂糖、◎49しょうゆ、◎25食酢
					昆布のつくだ煮	★15一食細切昆布のつくだ煮	
18	水	麦ご飯	○		丸天うどん	【トッピング】 ◎8野菜入り天ぷら	砂糖、◎49しょうゆ
					ほうれんそうの炒めもの	◎8 乾めん 、鶏肉、にんじん、青ねぎ、たまねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩
					姪浜のりのふりかけ	◎3しらす干し、(冷)ほうれんそう、もやし、キャベツ、菜種油、 白ごま(すり)	◎49しょうゆ、◎28本みりん
19	木	チーズツイスト	○		ホキフライ	★5ホキフライ、菜種油(揚げ油)	
					ジュリエンスープ	豚肉、◎1ベーコン、にんじん、パセリ、たまねぎ、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ
					いよかん	いよかん	
20	金	麦ご飯	○		鶏の照り焼き	★3鶏の照り焼き	
					豚汁	豚肉、◎20豆腐、※10油揚げ(カット)、さといも、◎13こんにゃく、にんじん、青ねぎ、だいこん、(冷)ごぼう	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ
					煮豆	★13金時豆	砂糖、塩、◎49しょうゆ
24	火	黒糖食パン	○		じゃがいものカレー煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、えだまめ、菜種油	塩、◎30ガーリック、◎37カレー粉、◎43コンソメの素、砂糖、◎49しょうゆ、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース
					こまつなのソテー	◎2ロースハム、(冷)こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう
25	水	麦ご飯	○		すき焼き	牛肉、◎20焼き豆腐、◎14しらたき、にんじん、しゅんぎく、はくさい、根深ねぎ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ
					だいこんサラダ	◎2ロースハム、だいこん、きゅうり、 白ごま(すり) 、◎35 マヨネーズ	塩、◎49しょうゆ
26	木	麦ご飯	○		きびなごの天ぷら	★6きびなごの天ぷら、菜種油(揚げ油)	◎34ウスターソース
					だいずのいそ煮	豚肉、だいず、◎7天ぷら、◎13こんにゃく、にんじん、いんげん、れんこん、※7ひじき、菜種油	塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ
					あまおう	いちご	
27	金	米粉パン	○		シュメルリ(鶏肉のクリーム煮)	鶏肉、じゃがいも、パセリ、たまねぎ、菜種油、◎11 小麦粉(中力) 、★12 バター 、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、ペイリーフ
					野菜ソテー	◎2ロースハム、ほうれんそう、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。
* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。
※マークの物資につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。
★マークの物資につきましては、「2026年2月分食材料名」一覧表を参照してください。

日 曜		献立名	献立名		お も な 材 料	調 味 料		
			パン 又は ごはん	牛乳			おかず	
							除去食対象献立	食品
2 月	麦ご飯	○	揚げぎょうざ		★4ぎょうざ、菜種油(揚げ油)	◎25食酢、◎49しょうゆ		
			八宝菜		豚肉、 うずら卵 、いか、 えび 、にんじん、こまつな、たまねぎ、はくさい、※14たけのこ、きくらげ、干しいたけ、菜種油、※15でん粉	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎25食酢、◎49しょうゆ		
3 火	麦ご飯	○	煮魚(いわし)		★7いわし切身、しょうが	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん		
			だぶ		鶏肉、◎20焼き豆腐、◎6かまぼこ、さといも、◎13こんにゃく、にんじん、いんげん、(冷)ごぼう、れんこん、干しいたけ、※15でん粉	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、◎28本みりん、塩		
			節分豆		★19一食節分豆			
4 水	背割り コッペパン	○	トマトケチャップ		★18一食トマトケチャップ			
			ボイルドソーセージ		★1ウインナーソーセージ			
			あさりの米粉 ミルクチャウダー		鶏肉、★9あさり、にんじん、パセリ、だいこん、たまねぎ、菜種油、米粉、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	白ワイン、塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素		
			キャベツのソテー		キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう		
5 木	麦ご飯	○	衣笠丼	鶏卵	鶏肉、 鶏卵 、※10油揚げ(カット)、にんじん、たまねぎ、根深ねぎ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ		
			みそ汁		◎20豆腐、じゃがいも、たまねぎ、※5わかめ	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ		
6 金	ぶどう ねじりパン	○	ポークシチュー		豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ	◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、塩、◎31こしょう、赤ワイン、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース		
			キャベツの ドレッシングソテー		★2ウインナーソーセージ(スライス)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン(ホール)、菜種油、◎36乳化ドレッシング	塩、◎31こしょう		
			ヨーグルト		★25ヨーグルト			
9 月	麦ご飯	○	豆腐の中華煮		豚肉、◎20豆腐、にんじん、※14たけのこ、根深ねぎ、たまねぎ、きくらげ、菜種油、※15でん粉	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎45オイスターソース、◎42中華スープの素		
			野菜のじゃこ炒め		※3しらす干し、にんじん、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	◎49しょうゆ、◎28本みりん、塩		
10 火	ココア ロールパン	○	クリームリゾット		精白米、鶏肉、◎1ベーコン、にんじん、パセリ、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、◎11小麦粉(中力)、★12 バター 、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素		
			海藻サラダ		★8ツナ水煮、キャベツ、きゅうり、★10海藻ミックス、菜種油	◎26りんご酢、塩、◎50淡口しょうゆ、砂糖		
			アーモンド入り味付煮干し		★20一食アーモンド入り味付煮干し			
12 木	減量 ほうれんそう パン	○	みそちゃんぽん	ごまごま油	★11 中華めん 、豚肉、いか、◎7天ぷら、にんじん、青ねぎ、はくさい、もやし、きくらげ、菜種油、 白ごま(すり) 、 ごま油	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎46麦みそ		
			レバーとれんこんの から揚げ		◎3鶏レバー、れんこん、菜種油(揚げ油)	塩		
			プチ洋なしゼリー		★22プチ洋なしゼリー			
			プチりんごゼリー		★23プチりんごゼリー			
13 金	麦ご飯	○	豆乳カレー		鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油、豆乳	◎38カレールウ、塩、◎31こしょう、◎37カレー粉、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース		
			ブロッコリーのソテー		◎2ロースハム、ブロッコリー、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、◎49しょうゆ		
			チーズ		★21 一食チーズ			
16 月	食パン	○	キャラメルクリーム		★17 キャラメルクリーム			
			ポークビーンズ		豚肉、だいず、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎44デミグラスソース、トマトピューレー、◎23トマトケチャップ、◎49しょうゆ		
			ツナサラダ	マヨ	★8ツナ水煮、キャベツ、きゅうり、◎35 マヨネーズ	◎26りんご酢、塩、◎31こしょう		

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

※麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2026年2月分食材料名」一覧表を参照してください。

日	曜	献立名			おもな材料	調味料	
		パン 又は ごはん	牛乳	おかず			
				除去食対象献立			食品
17	火	麦ご飯	○	高野豆腐の八目煮	鶏肉、 うずら卵 、※11高野豆腐、 えび 、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩	
				れんこんの炒めなます	※10油揚げ(カット)、◎14しらたき、にんじん、れんこん、菜種油	◎28本みりん、砂糖、◎49しょうゆ、◎25食酢	
				昆布のつくだ煮	★15一食細切昆布のつくだ煮		
18	水	麦ご飯	○	丸天うどん	【トッピング】◎8野菜入り天ぷら	砂糖、◎49しょうゆ	
					※8 乾めん 、鶏肉、にんじん、青ねぎ、たまねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ ◎50淡口しょうゆ、塩	
				ほうれんそうの炒めもの	ごま ※3しらす干し、(冷)ほうれんそう、もやし、キャベツ、菜種油、 白ごま(すり)	◎49しょうゆ、◎28本みりん	
				姪浜のりのふりかけ	★14一食姪浜のりのふりかけ		
19	木	チーズツイスト	○	ホキフライ	★5ホキフライ、菜種油(揚げ油)		
				ジュリエンスープ	豚肉、◎1ベーコン、にんじん、パセリ、たまねぎ、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ	
				いよかん	いよかん		
20	金	麦ご飯	○	鶏の照り焼き	★3鶏の照り焼き		
				豚汁	豚肉、◎20豆腐、※10油揚げ(カット)、さといも、◎13こんにゃく、にんじん、青ねぎ、だいこん、(冷)ごぼう	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ	
				煮豆	★13金時豆	砂糖、塩、◎49しょうゆ	
24	火	黒糖食パン	○	じゃがいものカレー煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、えだまめ、菜種油	塩、◎30ガーリック、◎37カレー粉、◎43コンソメの素、砂糖、◎49しょうゆ、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース	
				こまつなのソテー	◎2ロースハム、(冷)こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう	
				みかんクレープ	★24みかんクレープ		
25	水	麦ご飯	○	すき焼き	牛肉、◎20焼き豆腐、◎14しらたき、にんじん、しゅんぎく、はくさい、根深ねぎ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
				だいこんサラダ	ごまマヨ ◎2ロースハム、だいこん、きゅうり、 白ごま(すり) 、◎35 マヨネーズ	塩、◎49しょうゆ	
26	木	麦ご飯	○	きびなの天ぷら	★6きびなの天ぷら、菜種油(揚げ油)	◎34ウスターソース	
				だいずのいそ煮	豚肉、だいず、◎7天ぷら、◎13こんにゃく、にんじん、いんげん、れんこん、※7ひじき、菜種油	塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
				あまおう	いちご		
27	金	米粉パン	○	シュケメルリ(鶏肉のクリーム煮)	鶏肉、じゃがいも、パセリ、たまねぎ、菜種油、◎11 小麦粉(中力) 、★12 バター 、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、ペイリーフ	
				野菜ソテー	◎2ロースハム、ほうれんそう、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ	
				ココア	★26ココア		

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。
* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。
※マークの物資につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。
★マークの物資につきましては、「2026年2月分食材料名」一覧表を参照してください。