

| 日 曜 |   |              | 献立名             |                            | お も な 材 料                                              | 調 味 料                                                            |
|-----|---|--------------|-----------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     |   |              | パン<br>又は<br>ごはん | 牛乳<br>おかず<br>除去食対象献立<br>食品 |                                                        |                                                                  |
| 1   | 火 | 麦ご飯          | ○               | 博多和牛の焼き肉                   | 牛肉、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ、菜種油、<br>青ねぎ、 <b>白ごま(すり)、ごま油</b> | ◎29おろしにんにく、砂糖、◎49しょうゆ、<br>◎48赤だしみそ、赤唐辛子                          |
|     |   |              |                 | わかめスープ                     |                                                        |                                                                  |
| 2   | 水 | 麦ご飯          | ○               | 高野豆腐の八目煮                   | 鶏肉、 <b>うずら卵</b> 、※10高野豆腐、にんじん、<br>たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油  | 塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ                                               |
|     |   |              |                 | キャベツとわかめの<br>煮びたし          |                                                        |                                                                  |
| 3   | 木 | 米粉パン         | ○               | ホキフライ                      | ★2ホキフライ、菜種油(揚げ油)                                       |                                                                  |
|     |   |              |                 | ラトウユ                       |                                                        |                                                                  |
| 4   | 金 | 麦ご飯          | ○               | 豚肉のしょうが煮                   | 豚肉、にんじん、たまねぎ、しょうが、菜種油                                  | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎48赤だしみそ                                        |
|     |   |              |                 | すまし汁                       |                                                        |                                                                  |
| 7   | 月 | 背割り<br>コッペパン | ○               | カレービーンズ                    | 豚肉、だいず、にんじん、たまねぎ、えだまめ、菜種油                              | 塩、◎29おろしにんにく、◎31しょう、<br>◎37カレー粉、◎38カレールウ、<br>◎23トマケチャップ、◎33中濃ソース |
|     |   |              |                 | とうもろこしのミルクスープ              |                                                        |                                                                  |
|     |   |              |                 | シークワサーゼリー                  |                                                        |                                                                  |
| 8   | 火 | 麦ご飯          | ○               | ゴーヤチャンプルー                  | 豚肉、★7 <b>炒り卵</b> 、◎20豆腐、にんじん、たまねぎ、<br>にがうり、菜種油、◎9かつお節  | 塩、◎31しょう、◎49しょうゆ                                                 |
|     |   |              |                 | みそ汁                        |                                                        |                                                                  |
|     |   |              |                 | 姪浜の味付けのり                   |                                                        |                                                                  |
| 9   | 水 | 麦ご飯          | ○               | さばの幽庵(ゆうあん)<br>焼き          | ★4さばの幽庵焼き                                              |                                                                  |
|     |   |              |                 | 肉じゃが                       |                                                        |                                                                  |
|     |   |              |                 | えだまめ                       |                                                        |                                                                  |

・ 網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。  
\* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を  
参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。  
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。  
※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。  
★マークの物資につきましては、「2025年7月分食材料名」一覧表を参照してください。

| 日  | 曜 |                  | 献立名             |                        | お も な 材 料                                               | 調 味 料                                                                |
|----|---|------------------|-----------------|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|    |   |                  | パン<br>又は<br>ごはん | 牛乳<br>おかず<br>除去食対象献立食品 |                                                         |                                                                      |
| 10 | 木 | 減量<br>えだまめ<br>パン | ○               | たかなスパゲッティ              | ◎10 <b>スパゲッティ</b> 、◎1ベーコン、★10たかな漬、にんじん、たまねぎ、菜種油         | 塩、◎31こしょう、◎27清酒、◎28本みりん、◎49しょうゆ                                      |
|    |   |                  |                 | キャベツのドレッシングソテー         | ★1チキン油漬け、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン(ホール)、菜種油、◎36乳化ドレッシング        | 塩、◎31こしょう                                                            |
| 11 | 金 | 麦ご飯              | ○               | レバーとじゃがいもの甘みそからめ       | ◎3鶏レバー、じゃがいも、菜種油(揚げ油)                                   | 砂糖、◎47米みそ                                                            |
|    |   |                  |                 | はるさめスープ                | 豚肉、◎15はるさめ、(冷)ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、菜種油                | 塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ                                         |
| 14 | 月 | 黒糖食パン            | ○               | パプリカ煮                  | 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油                                  | 塩、◎31こしょう、パプリカ、◎43コンソメの素                                             |
|    |   |                  |                 | 野菜ソテー                  | ◎2ロースハム、(冷)ほうれんそう、キャベツ、菜種油                              | 塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ                                                    |
| 15 | 火 | 麦ご飯              | ○               | 夏野菜のカレー                | 鶏肉、かぼちゃ、オクラ、たまねぎ、なす、菜種油、 <b>脱脂粉乳</b> 、◎17 <b>ソフトチーズ</b> | ◎38カレールウ、◎39ドライカレー、塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、◎37カレー粉、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース |
|    |   |                  |                 | こまつなとコーンの炒めもの          | ※3しらす干し、(冷)こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油                       | 塩、◎49しょうゆ                                                            |
| 16 | 水 | 麦ご飯              | ○               | 鶏飯(けいはん)               | <b>鶏卵</b> 鶏肉、★6 <b>錦糸卵</b> 、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、きゅうり、干しいたけ    | 砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん、昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎41鶏ガラスープ、◎27清酒、◎50淡口しょうゆ、塩      |
|    |   |                  |                 | きびなごの天ぷら               | ★3きびなごの天ぷら、菜種油(揚げ油)                                     | ◎34ウスターソース                                                           |
|    |   |                  |                 | きざみのり                  | ★11一食きざみのり                                              |                                                                      |
| 17 | 木 | 減量ミルク<br>ねじりパン   | ○               | ジャージャー麺                | ★8 <b>中華めん</b> 、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、たけのこ、干しいたけ、しょうが、菜種油    | ◎29おろしにんにく、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎42中華スープの素、赤唐辛子、◎48赤だしみそ                 |
|    |   |                  |                 | フルーツ盛り合わせ              | ★17フルーツ寒天、※13黄桃、※14パイナップル                               |                                                                      |

・ 網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。  
\* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。  
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。  
※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。  
★マークの物資につきましては、「2025年7月分食材料名」一覧表を参照してください。