

日 曜		バン 又は ごはん	献立名		お も な 材 料	調 味 料	
			牛乳	おかず			
				除去食対象献立			食品
1	水	麦ご飯	○	鶏すき	鶏肉、◎20焼き豆腐、◎13こんにやく、にんじん、みずな、キャベツ、たまねぎ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
				甘酢炒め	◎2ロースハム、※7緑豆はるさめ、にんじん、キャベツ、もやし、菜種油	塩、砂糖、◎25食酢、◎49しょうゆ	
2	木	ぶどうパン	○	大学いも	ごま	さつまいも、菜種油(揚げ油)、菜種油、黒ごま(いり)	砂糖、◎49しょうゆ
				中華風コーンスープ	鶏肉、にんじん、(冷)こまつな、たまねぎ、※12コーン(クリーム)、コーン(ホール)、※13たけのこ、きくらげ、干しいたけ、菜種油、※14でん粉	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ	
3	金	麦ご飯	○	さばのみそ煮	さば切身、しょうが	◎27清酒、◎28本みりん、砂糖、◎49しょうゆ、◎47米みそ、さば節(出し用)	
				うま煮	豚肉、※10がんもどき、じゃがいも、◎13こんにやく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
6	月	麦ご飯	○	ショウロンボウ	★3ショウロンボウ	◎25食酢、◎49しょうゆ	
				いか中華炒め	豚肉、うずら卵、いか、こまつな、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きくらげ、干しいたけ、菜種油、※14でん粉	◎30ガーリック、塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ、◎25食酢	
7	火	背割り米粉パン	○	チリコンカーン	豚肉、だいず、だいず(フレーク)、にんじん、たまねぎ、菜種油	塩、◎29おろしにんにく、◎31こしょう、パプリカ、◎32チリパウダー、◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース	
				じゃがいものミルクスープ	鶏肉、じゃがいも、にんじん、パセリ、たまねぎ、しめじ、菜種油、牛乳、※8練乳、※14でん粉	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素	
				月見ゼリー	★18月見ゼリー		
8	水	麦ご飯	○	肉うどん	【トッピング】 牛肉、たまねぎ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
					※6乾めん、◎6かまぼこ、にんじん、青ねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ ◎50淡口しょうゆ、塩	
				こまつなとコーンの炒めもの	※3しらす干し、(冷)こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎49しょうゆ	
9	木	黒糖パン	○	福岡野菜のコロッケ	★4福岡野菜のコロッケ、菜種油(揚げ油)		
				ジュリエンスープ	豚肉、◎1ベーコン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ	
				なし	なし	塩	
10	金	麦ご飯	○	さけそぼろ丼	鶏卵、菜種油、★7さけフレーク、にんじん、えだまめ、しょうが、白ごま(すり)	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん	
				こまつなのみそ汁	◎20豆腐、※9油揚げ(カット)、じゃがいも、こまつな、たまねぎ、※5わかめ	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ	
14	火	麦ご飯	○	高野豆腐の八目煮	鶏肉、うずら卵、※11高野豆腐、えび、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩	
				しらすあえ	※3しらす干し、キャベツ、きゅうり、※5わかめ	塩、砂糖、◎49しょうゆ、◎25食酢	
				姪浜の味付けのり	◎51一食姪浜の味付けのり		
15	水	ミルクねじりパン	○	福岡のぶりフライ	★5ぶりフライ、菜種油(揚げ油)		
				はるさめスープ	豚肉、◎15はるさめ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、※13たけのこ、きくらげ、干しいたけ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ	
16	木	麦ご飯	○	手作りルウのチキンカレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうが、菜種油、脱脂粉乳、◎17ソフトチーズ、◎11小麦粉(中力)、★11バター	◎37カレー粉、塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、オールスパイス、◎43コンソメの素、トマトピューレー、ペイリーフ、りんごピューレー、◎33中濃ソース、◎34ウスターソース、◎49しょうゆ	
				野菜ソテー	◎2ロースハム、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ	
17	金	ライ麦食パン	○	ツナサンド	マヨ	※1ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、◎35マヨネーズ	◎26りんご酢、塩、◎31こしょう
				ミネストラスープ(マカロニ)	★10マカロニ(シェル)、鶏肉、◎22トマト(水煮)、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ	
				ヨーグルト	★17ヨーグルト		

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。
*麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。
※マークの物資につきましては、「2025年8月～12月分食材料名」一覧表を参照してください。
★マークの物資につきましては、「2025年10月分食材料名」一覧表を参照してください。

日	曜	献立名			お も な 材 料	調 味 料
		パン 又は ごはん	牛 乳	おかず		
				除去食対象献立	食品	
20	月	くり五目ご飯	○	くり五目ご飯	精白米、もち米、鶏肉、※9油揚げ(カット)、くり、にんじん、しめじ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩
				すまし汁	※2たちつみれ、青ねぎ、えのきたけ、※5わかめ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩
				ツナとキャベツの塩昆布炒め	※1ツナ油漬け、キャベツ、★8塩昆布、菜種油	塩
21	火	麦ご飯	○	鶏のから揚げ	鶏肉、※14でん粉、菜種油(揚げ油)	塩、◎31こしょう、◎30ガーリック
				野菜の五目炒め	豚肉、◎4竹輪(スライス)、(冷)こまつな、にんじん、キャベツ、もやし、菜種油	塩、砂糖、◎49しょうゆ
				昆布のつくだ煮	★12一食細切りしそ昆布のつくだ煮	
22	水	ワンローフ型食パン	○	いちじくジャム	★13いちじくジャム	
				ポークシチュー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ	◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、塩、◎31こしょう、赤ワイン、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース
				エリンギのソテー	★1ウインナーソーセージ(スライス)、(冷)こまつな、もやし、エリンギ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、◎49しょうゆ
23	木	麦ご飯	○	豆腐の中華煮	ごま油 豚肉、◎20豆腐、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、※13たけのこ、きくらげ、菜種油、※14でん粉、 ごま油	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎45オイスターソース、◎42中華スープの素
				野菜のじゃこ炒め	※3しらす干し、にんじん、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎49しょうゆ、◎28本みりん
24	金	減量むらさきいもパン	○	和風スパゲッティ	◎10 スパゲッティ 、◎1ベーコン、(冷)こまつな、たまねぎ、しめじ、エリンギ、菜種油	塩、◎29おろしにんにく、◎49しょうゆ
				海藻サラダ	※1ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、★9海藻ミックス、菜種油	◎26りんご酢、塩、◎50淡口しょうゆ、砂糖
				きざみのり	★14一食きざみのり	
27	月	麦ご飯	○	煮魚(さんま)	★6さんま、しょうが	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん
				さつま汁	鶏肉、※9油揚げ(カット)、さつまいも、にんじん、青ねぎ、だいこん	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ
28	火	麦ご飯	○	クッパ	鶏卵ごまごま油 豚肉、 鶏卵 、にんじん、にら、たまねぎ、干しいたけ、※5わかめ、菜種油、 白ごま(すり) 、 ごま油	◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ
				レバーとだいずのから揚げ	◎3鶏レバー、煮だいず、※14でん粉、米粉、菜種油(揚げ油)	塩
29	水	米粉パン	○	きのこのクリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、◎21マッシュルーム、菜種油、◎11 小麦粉(中力) 、★11 バター 、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素
				ベーコンソテー	◎1ベーコン、(冷)こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう
				プチりんごゼリー	★19プチりんごゼリー	
30	木	麦ご飯	○	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、◎13こんにゃく、にんじん、いんげん、たまねぎ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ
				キャベツとわかめの煮びたし	※9油揚げ(カット)、キャベツ、※5わかめ、◎9かつお節	◎50淡口しょうゆ、◎28本みりん
31	金	ミルク丸パン	○	ボルドレーズソースのハンバーグ	★2ポークハンバーグ、◎21マッシュルーム	◎44デミグラスソース、赤ワイン、◎34ウスターソース、砂糖
				ボトフ	鶏肉、じゃがいも、にんじん、キャベツ、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

※麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2025年8月～12月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2025年10月分食材料名」一覧表を参照してください。